

Felnőtt

Étlap

2022. február 28 - 2022. március 4

2022.02.28 Hétfő	2022.03.01 Kedd	2022.03.02 Szerda	2022.03.03 Csütörtök	2022.03.04 Péntek
<p>Húsgombóc leves^{1,3}, Grízes tészta diétás^{1,3}, Lekvár fekete áfonya</p> <p>E: 712kcal Tel.zsír: 0,85g CH: 101,29g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 23,84g Feh.: 24,86g Cuk: g Ca: 28,02mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Zöldséges rizs /kukorica</p> <p>E: 882kcal Tel.zsír: 3,62g CH: 116,23g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 27,07g Feh.: 38,12g Cuk: g Ca: 59,78mg</p>	<p>Zellerkrémleves¹, Tököfélék^{1,7}, Sült csirkecomb</p> <p>E: 573kcal Tel.zsír: 3,91g CH: 38,47g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 32,72g Feh.: 29,11g Cuk: g Ca: 94,20mg</p>	<p>Gyömbéres fahéjas almaleves^{1,7}, Sajtos-tejfölös csirkemell^{1,7,8}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 724kcal Tel.zsír: 7,45g CH: 89,79g Só: 0,69g</p> <p>Zsír: 22,99g Feh.: 35,88g Cuk: 14,99g Ca: 190,11mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Lecsós sertés comb, Tészta^{1,3}</p> <p>E: 794kcal Tel.zsír: 2,29g CH: 81,94g Só: 0,18g</p> <p>Zsír: 35,40g Feh.: 33,68g Cuk: g Ca: 24,64mg</p>
<p>Energia: 712,14kcal Zsír: 23,84g Telített zsírsav: 0,85g Fehérje: 24,86g Szénhidrát: 101,29g Hozzáadott cukor: g Só: 0,59g Ca: 28,02mg</p>	<p>Energia: 881,72kcal Zsír: 27,07g Telített zsírsav: 3,62g Fehérje: 38,12g Szénhidrát: 116,23g Hozzáadott cukor: g Só: 0,55g Ca: 59,78mg</p>	<p>Energia: 572,60kcal Zsír: 32,72g Telített zsírsav: 3,91g Fehérje: 29,11g Szénhidrát: 38,47g Hozzáadott cukor: g Só: 0,62g Ca: 94,20mg</p>	<p>Energia: 723,98kcal Zsír: 22,99g Telített zsírsav: 7,45g Fehérje: 35,88g Szénhidrát: 89,79g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,69g Ca: 190,11mg</p>	<p>Energia: 794,37kcal Zsír: 35,40g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 33,68g Szénhidrát: 81,94g Hozzáadott cukor: g Só: 0,18g Ca: 24,64mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt