

HŐSÉGRIASZTÁS

Tisztelt Lakosság!

Az Országos Meteorológia Szolgálat előrejelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve dr. Müller Cecília országos tiszti főorvos az ország egész területére vonatkozóan

a II. fokú hőségriasztást 2021. június 28-án (hétfő) 12.00 órától kezdődően 2021. június 30-án (szerda) 24.00 óráig meghosszabbította.

Hőség idején legfontosabb tanácsok:

- ügyelni kell a folyadékbevitelre, nem szabad megvárni a szomjúságérzetet
- lehetőség szerint 11 és 15 óra között ne tartózkodjanak a napon
- a bőr védelme érdekében javasolt a megfelelő napvédő készítmények alkalmazása, leégés elleni védőruházat viselése
- amennyiben megtehetik, a legmelegebb órákban célszerű az árnyékban vagy légkondicionált helyiségekben tartózkodni és a megterhelő fizikai munkát elkerülni

Mezőfalva, 2021. június 28.

Polgármesteri Hivatal