

Felnőtt

Étlap

2021. november 1 - 2021. november 5

2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
<p>Lencseleves^{1,7,10}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 6,72g CH: 97,87g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 28,98g Feh.: 32,90g Cuk: g Ca: 140,33mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Töltött paprika^{1,3}, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 1,02g CH: 100,38g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 29,60g Feh.: 28,50g Cuk: 14,99g Ca: 81,40mg</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Zöldséges rizs / kukorica</p> <p>E: 817kcal Tel.zsír: 4,47g CH: 104,07g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 27,40g Feh.: 34,17g Cuk: g Ca: 80,78mg</p>	<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Alma, Pásztortarhonya^{1,6,10}</p> <p>E: 928kcal Tel.zsír: 11,56g CH: 99,22g Só: 2,91g</p> <p>Zsír: 42,93g Feh.: 31,07g Cuk: g Ca: 132,74mg</p>
<p>Energia: 798,51kcal Zsír: 28,98g Telített zsírsav: 6,72g Fehérje: 32,90g Szénhidrát: 97,87g Hozzáadott cukor: g Só: 0,49g Ca: 140,33mg</p>	<p>Energia: 798,80kcal Zsír: 29,60g Telített zsírsav: 1,02g Fehérje: 28,50g Szénhidrát: 100,38g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,76g Ca: 81,40mg</p>	<p>Energia: 817,27kcal Zsír: 27,40g Telített zsírsav: 4,47g Fehérje: 34,17g Szénhidrát: 104,07g Hozzáadott cukor: g Só: 0,43g Ca: 80,78mg</p>	<p>Energia: 928,16kcal Zsír: 42,93g Telített zsírsav: 11,56g Fehérje: 31,07g Szénhidrát: 99,22g Hozzáadott cukor: g Só: 2,91g Ca: 132,74mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt