

Felnőtt

Étlap

2021. december 20 - 2021. december 23

| 2021.12.20 Hétfő | 2021.12.21 Kedd | 2021.12.22 Szerda | 2021.12.23 Csütörtök |
|---|---|---|---|
| <p>Alma, Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Mákos tészta</p> <p>E: 778kcal Tel.zsír.: 4,18g CH: 116,00g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 19,65g Feh.: 32,35g Cuk: 0,10g Ca: 324,24mg</p> | <p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Sertéspörkölt, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 962kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 102,23g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 45,17g Feh.: 33,65g Cuk: 14,99g Ca: 87,05mg</p> | <p>Karalábéleves tejfölös⁷, Párizsi sertésszelet karajból^{1,3}, Főtt burgonya</p> <p>E: 693kcal Tel.zsír.: 4,35g CH: 69,68g Só: 3,50g</p> <p>Zsír: 32,13g Feh.: 28,37g Cuk: g Ca: 115,04mg</p> | <p>Húsleves cérnametéllel^{1,3}, Székelykáposzta sertéshúsból¹</p> <p>E: 478kcal Tel.zsír.: 0,59g CH: 26,10g Só: 2,33g</p> <p>Zsír: 29,92g Feh.: 23,42g Cuk: g Ca: 160,79mg</p> |
| <p>Energia: 778,28kcal Zsír: 19,65g Telített zsírsav: 4,18g Fehérje: 32,35g Szénhidrát: 116,00g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,44g Ca: 324,24mg</p> | <p>Energia: 962,44kcal Zsír: 45,17g Telített zsírsav: 3,50g Fehérje: 33,65g Szénhidrát: 102,23g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,64g Ca: 87,05mg</p> | <p>Energia: 692,58kcal Zsír: 32,13g Telített zsírsav: 4,35g Fehérje: 28,37g Szénhidrát: 69,68g Hozzáadott cukor: g Só: 3,50g Ca: 115,04mg</p> | <p>Energia: 478,16kcal Zsír: 29,92g Telített zsírsav: 0,59g Fehérje: 23,42g Szénhidrát: 26,10g Hozzáadott cukor: g Só: 2,33g Ca: 160,79mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |