

Felnőtt

Étlap

2021. november 29 - 2021. december 3

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 664kcal Tel.zsír: 0,97g CH: 102,43g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 17,76g Feh.: 22,54g Cuk: g Ca: 54,57mg</p>	<p>Köleses burgonyagombóclevés^{3,7,9}, Zöldséges csirkecombfilé, Párolt rizs</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír: 1,64g CH: 99,28g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 19,45g Feh.: 35,73g Cuk: g Ca: 67,47mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Tejfölös sertés paprikás^{1,7}, Tarhonya köret (gépi)^{1,3}</p> <p>E: 962kcal Tel.zsír: 4,74g CH: 71,92g Só: 2,71g</p> <p>Zsír: 57,48g Feh.: 32,31g Cuk: g Ca: 84,76mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Sárgaborsó főzelék¹, Fokhagymás csirkemell¹</p> <p>E: 932kcal Tel.zsír: 4,31g CH: 64,22g Só: 3,10g</p> <p>Zsír: 53,28g Feh.: 46,63g Cuk: g Ca: 59,07mg</p>	<p>Tárkonyos zuza leves^{1,7}, Szezámagos rántott borda^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 952kcal Tel.zsír: 6,12g CH: 90,80g Só: 1,12g</p> <p>Zsír: 39,89g Feh.: 54,02g Cuk: g Ca: 143,10mg</p>
<p>Energia: 664,12kcal Zsír: 17,76g Telített zsírsav: 0,97g Fehérje: 22,54g Szénhidrát: 102,43g Hozzáadott cukor: g Só: 0,43g Ca: 54,57mg</p>	<p>Energia: 734,57kcal Zsír: 19,45g Telített zsírsav: 1,64g Fehérje: 35,73g Szénhidrát: 99,28g Hozzáadott cukor: g Só: 0,70g Ca: 67,47mg</p>	<p>Energia: 961,57kcal Zsír: 57,48g Telített zsírsav: 4,74g Fehérje: 32,31g Szénhidrát: 71,92g Hozzáadott cukor: g Só: 2,71g Ca: 84,76mg</p>	<p>Energia: 931,71kcal Zsír: 53,28g Telített zsírsav: 4,31g Fehérje: 46,63g Szénhidrát: 64,22g Hozzáadott cukor: g Só: 3,10g Ca: 59,07mg</p>	<p>Energia: 951,66kcal Zsír: 39,89g Telített zsírsav: 6,12g Fehérje: 54,02g Szénhidrát: 90,80g Hozzáadott cukor: g Só: 1,12g Ca: 143,10mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt