

Felnőtt

Étlap

2021. október 18 - 2021. október 22

2021.10.18 Hétfő	2021.10.19 Kedd	2021.10.20 Szerda	2021.10.21 Csütörtök	2021.10.22 Péntek
<p>Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 646kcal Tel.zsír: 4,06g CH: 103,87g Só: 0,99g</p> <p>Zsír: 14,94g Feh.: 21,25g Cuk: 15,09g Ca: 64,28mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Dinószaurusz^{1,3,6,7}</p> <p>E: 690kcal Tel.zsír: 3,53g CH: 79,85g Só: 0,04g</p> <p>Zsír: 55,93g Feh.: 32,43g Cuk: g Ca: 82,05mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Pulyka ragu¹, Tarhonya köret^{1,3}</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír: 3,60g CH: 71,21g Só: 1,46g</p> <p>Zsír: 35,26g Feh.: 30,32g Cuk: g Ca: 48,12mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Sertéskaraj brokkolival^{7,8}, Főtt burgonya</p> <p>E: 897kcal Tel.zsír: 14,89g CH: 86,66g Só: 2,04g</p> <p>Zsír: 37,55g Feh.: 49,86g Cuk: 14,99g Ca: 591,35mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Csirkemell Erdészné módra⁷, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 776kcal Tel.zsír: 7,03g CH: 107,86g Só: 1,02g</p> <p>Zsír: 23,74g Feh.: 36,71g Cuk: 14,99g Ca: 222,82mg</p>
<p>Energia: 645,87kcal Zsír: 14,94g Telített zsírsav: 4,06g Fehérje: 21,25g Szénhidrát: 103,87g Hozzáadott cukor: 15,09g Só: 0,99g Ca: 64,28mg</p>	<p>Energia: 689,54kcal Zsír: 55,93g Telített zsírsav: 3,53g Fehérje: 32,43g Szénhidrát: 79,85g Hozzáadott cukor: g Só: 0,04g Ca: 82,05mg</p>	<p>Energia: 735,13kcal Zsír: 35,26g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 30,32g Szénhidrát: 71,21g Hozzáadott cukor: g Só: 1,46g Ca: 48,12mg</p>	<p>Energia: 896,81kcal Zsír: 37,55g Telített zsírsav: 14,89g Fehérje: 49,86g Szénhidrát: 86,66g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,04g Ca: 591,35mg</p>	<p>Energia: 776,34kcal Zsír: 23,74g Telített zsírsav: 7,03g Fehérje: 36,71g Szénhidrát: 107,86g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,02g Ca: 222,82mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt