

Felnőtt

## Étlap

2021. szeptember 20 - 2021. szeptember 24

2021.09.20 Hétfő	2021.09.21 Kedd	2021.09.22 Szerda	2021.09.23 Csütörtök	2021.09.24 Péntek
<p>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Sajtos tejfölös makaroni<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 768kcal Tel.zsír.: 10,56g CH: 89,60g Só: 2,22g</p> <p>Zsír: 29,80g Feh.: 32,50g Cuk: g Ca: 302,70mg</p>	<p>Francia hagymaleves<sup>1,7,8</sup>, Zöldséges pulyka tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 881kcal Tel.zsír.: 7,03g CH: 86,08g Só: 1,41g</p> <p>Zsír: 44,02g Feh.: 31,06g Cuk: g Ca: 74,18mg</p>	<p>Raguleves sertésből<sup>1,3</sup>, Tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Sült csirkecomb</p> <p>E: 705kcal Tel.zsír.: 4,01g CH: 38,48g Só: 0,78g</p> <p>Zsír: 42,25g Feh.: 39,45g Cuk: g Ca: 112,92mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Rántott hal (pangasius)<sup>1,3,4,7</sup>, Burgonyapüré p.<sup>7</sup></p> <p>E: 889kcal Tel.zsír.: 5,59g CH: 106,35g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 34,56g Feh.: 35,39g Cuk: 14,99g Ca: 24,12mg</p>	<p>Köleses burgonyagombócleves<sup>3,7,9</sup>, Leccsós sertés comb, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></p> <p>E: 889kcal Tel.zsír.: 1,86g CH: 91,95g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 41,02g Feh.: 33,28g Cuk: g Ca: 67,16mg</p>
<p>Energia: 768,26kcal Zsír: 29,80g Telített zsírsav: 10,56g Fehérje: 32,50g Szénhidrát: 89,60g Hozzáadott cukor: g Só: 2,22g Ca: 302,70mg</p>	<p>Energia: 881,01kcal Zsír: 44,02g Telített zsírsav: 7,03g Fehérje: 31,06g Szénhidrát: 86,08g Hozzáadott cukor: g Só: 1,41g Ca: 74,18mg</p>	<p>Energia: 704,90kcal Zsír: 42,25g Telített zsírsav: 4,01g Fehérje: 39,45g Szénhidrát: 38,48g Hozzáadott cukor: g Só: 0,78g Ca: 112,92mg</p>	<p>Energia: 888,77kcal Zsír: 34,56g Telített zsírsav: 5,59g Fehérje: 35,39g Szénhidrát: 106,35g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,48g Ca: 24,12mg</p>	<p>Energia: 888,96kcal Zsír: 41,02g Telített zsírsav: 1,86g Fehérje: 33,28g Szénhidrát: 91,95g Hozzáadott cukor: g Só: 0,55g Ca: 67,16mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt