

Felnőtt

## Étlap

2021. szeptember 13 - 2021. szeptember 17

2021.09.13 Hétfő	2021.09.14 Kedd	2021.09.15 Szerda	2021.09.16 Csütörtök	2021.09.17 Péntek
<p><b>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból<sup>1,3</sup>, Meggyes gombóc töltelék<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 1,43g CH: 155,81g Só: 2,29g</p> <p>Zsír: 11,45g Feh.: 16,09g Cuk: g Ca: 95,53mg</p>	<p><b>Húsleves csigatészta<sup>1,3,9</sup>, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Pírtott dara 1/2 adag<sup>1</sup>, Gyümölcsmártás<sup>7</sup></b></p> <p>E: 708kcal Tel.zsír: 3,47g CH: 82,80g Só: 1,15g</p> <p>Zsír: 27,01g Feh.: 30,52g Cuk: 14,99g Ca: 129,44mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Tejfölös csirkemell<sup>1,7</sup>, Zöldséges árpagyöngy<sup>1</sup></b></p> <p>E: 659kcal Tel.zsír: 3,76g CH: 84,22g Só: 0,83g</p> <p>Zsír: 23,37g Feh.: 26,89g Cuk: g Ca: 181,14mg</p>	<p><b>Sütőtökrémeleves<sup>1,7,9</sup>, Pulykapörkölt<sup>1</sup>, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 805kcal Tel.zsír: 5,51g CH: 83,97g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 34,74g Feh.: 35,77g Cuk: 1,00g Ca: 57,96mg</p>	<p><b>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Bácskai rizseshús sertés combból</b></p> <p>E: 718kcal Tel.zsír: 1,23g CH: 100,33g Só: 2,00g</p> <p>Zsír: 20,94g Feh.: 30,06g Cuk: g Ca: 81,83mg</p>
<p>Energia: 798,65kcal Zsír: 11,45g Telített zsírsav: 1,43g Fehérje: 16,09g Szénhidrát: 155,81g Hozzáadott cukor: g Só: 2,29g Ca: 95,53mg</p>	<p>Energia: 708,00kcal Zsír: 27,01g Telített zsírsav: 3,47g Fehérje: 30,52g Szénhidrát: 82,80g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,15g Ca: 129,44mg</p>	<p>Energia: 659,05kcal Zsír: 23,37g Telített zsírsav: 3,76g Fehérje: 26,89g Szénhidrát: 84,22g Hozzáadott cukor: g Só: 0,83g Ca: 181,14mg</p>	<p>Energia: 805,47kcal Zsír: 34,74g Telített zsírsav: 5,51g Fehérje: 35,77g Szénhidrát: 83,97g Hozzáadott cukor: 1,00g Só: 0,76g Ca: 57,96mg</p>	<p>Energia: 718,29kcal Zsír: 20,94g Telített zsírsav: 1,23g Fehérje: 30,06g Szénhidrát: 100,33g Hozzáadott cukor: g Só: 2,00g Ca: 81,83mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt