

Felnőtt

# Étlap

**2021. augusztus 16 - 2021. augusztus 19**

2021.08.16 Hétfő	2021.08.17 Kedd	2021.08.18 Szerda	2021.08.19 Csütörtök
<p>Zöldborsóleves<sub>1</sub>, Túrós linzer<sub>1,3,7</sub></p> <p>E: 904kcal Tel.zsír: 1,64g CH: 140,59g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 19,62g Feh.: 38,41g Cuk: 11,99g Ca: 172,38mg</p>	<p>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból<sub>1,3</sub>, Rakott karfiol<sub>7</sub></p> <p>E: 770kcal Tel.zsír: 5,30g CH: 56,70g Só: 0,56g</p> <p>Zsír: 48,80g Feh.: 25,12g Cuk: g Ca: 230,86mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával<sub>1,3,7</sub>, Göngyölt sertéskaraj<sub>1,3</sub>, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 856kcal Tel.zsír: 4,12g CH: 83,79g Só: 1,66g</p> <p>Zsír: 39,45g Feh.: 37,60g Cuk: g Ca: 89,27mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves<sub>1,7,9</sub>, Lecsős pulykamell, Tarhonya köret<sub>1,3</sub></p> <p>E: 855kcal Tel.zsír: 5,17g CH: 75,24g Só: 3,61g</p> <p>Zsír: 39,81g Feh.: 43,64g Cuk: g Ca: 75,32mg</p>
<p>Energia: 904,10kcal Zsír: 19,62g Telített zsírsav: 1,64g Fehérje: 38,41g Szénhidrát: 140,59g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 0,62g Ca: 172,38mg</p>	<p>Energia: 770,21kcal Zsír: 48,80g Telített zsírsav: 5,30g Fehérje: 25,12g Szénhidrát: 56,70g Hozzáadott cukor: g Só: 0,56g Ca: 230,86mg</p>	<p>Energia: 855,97kcal Zsír: 39,45g Telített zsírsav: 4,12g Fehérje: 37,60g Szénhidrát: 83,79g Hozzáadott cukor: g Só: 1,66g Ca: 89,27mg</p>	<p>Energia: 855,33kcal Zsír: 39,81g Telített zsírsav: 5,17g Fehérje: 43,64g Szénhidrát: 75,24g Hozzáadott cukor: g Só: 3,61g Ca: 75,32mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                        |