

Felnőtt

## Étlap

2021. augusztus 2 - 2021. augusztus 6

2021.08.02 Hétfő	2021.08.03 Kedd	2021.08.04 Szerda	2021.08.05 Csütörtök	2021.08.06 Péntek
<p><b>Húsgaluskaleves<sup>1,3</sup>, Császármorzsa<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 823kcal Tel.zsír: 0,70g CH: 118,44g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 27,75g Feh.: 19,76g Cuk: 0,50g Ca: 63,91mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Kelkáposzta főzelék<sup>1</sup>, Pulykapörkölt<sup>1</sup></b></p> <p>E: 725kcal Tel.zsír: 2,14g CH: 69,51g Só: 1,00g</p> <p>Zsír: 30,56g Feh.: 40,12g Cuk: g Ca: 156,88mg</p>	<p><b>Zöldbableves (zöldséges)<sup>1,7</sup>, Sajtos-tejfölös csirkemell<sup>1,7,8</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 786kcal Tel.zsír: 8,41g CH: 96,35g Só: 3,93g</p> <p>Zsír: 28,03g Feh.: 40,59g Cuk: g Ca: 224,75mg</p>	<p><b>Köleses burgonyagombóclevés<sup>3,7,9</sup>, Vadas csirkeragu<sup>1,7,10</sup>, Tészta köret (orsó)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 848kcal Tel.zsír: 2,89g CH: 120,14g Só: 0,54g</p> <p>Zsír: 22,69g Feh.: 37,11g Cuk: 3,00g Ca: 104,64mg</p>	<p><b>Paradisomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Rántott sertés karaj<sup>1,3</sup>, Petrezselymes burgonya</b></p> <p>E: 899kcal Tel.zsír: 2,19g CH: 114,69g Só: 0,69g</p> <p>Zsír: 29,60g Feh.: 39,95g Cuk: 14,99g Ca: 62,84mg</p>
<p>Energia: 822,83kcal Zsír: 27,75g Telített zsírsav: 0,70g Fehérje: 19,76g Szénhidrát: 118,44g Hozzáadott cukor: 0,50g Só: 1,08g Ca: 63,91mg</p>	<p>Energia: 725,30kcal Zsír: 30,56g Telített zsírsav: 2,14g Fehérje: 40,12g Szénhidrát: 69,51g Hozzáadott cukor: g Só: 1,00g Ca: 156,88mg</p>	<p>Energia: 785,93kcal Zsír: 28,03g Telített zsírsav: 8,41g Fehérje: 40,59g Szénhidrát: 96,35g Hozzáadott cukor: g Só: 3,93g Ca: 224,75mg</p>	<p>Energia: 848,28kcal Zsír: 22,69g Telített zsírsav: 2,89g Fehérje: 37,11g Szénhidrát: 120,14g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 0,54g Ca: 104,64mg</p>	<p>Energia: 898,65kcal Zsír: 29,60g Telített zsírsav: 2,19g Fehérje: 39,95g Szénhidrát: 114,69g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,69g Ca: 62,84mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt