

Felnőtt

Étlap

2021. július 19 - 2021. július 23

2021.07.19 Hétfő	2021.07.20 Kedd	2021.07.21 Szerda	2021.07.22 Csütörtök	2021.07.23 Péntek
<p>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból^{1,3}, Mákos kelt^{1,3,7}, Alma</p> <p>E: 602kcal Tel.zsír.: 5,18g CH: 69,66g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 27,52g Feh.: 17,58g Cuk: g Ca: 499,65mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,7,9}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 872kcal Tel.zsír.: 6,60g CH: 53,23g Só: 0,54g</p> <p>Zsír: 60,67g Feh.: 27,01g Cuk: g Ca: 110,87mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Kurkumás paela pirított csirkével, zöldségekkel⁶</p> <p>E: 903kcal Tel.zsír.: 3,58g CH: 115,52g Só: 2,55g</p> <p>Zsír: 28,30g Feh.: 40,33g Cuk: 14,99g Ca: 125,32mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Rántott sertés karaj^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 796kcal Tel.zsír.: 1,78g CH: 98,35g Só: 1,03g</p> <p>Zsír: 25,41g Feh.: 40,07g Cuk: g Ca: 109,54mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Marhapörkölt, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 779kcal Tel.zsír.: 4,31g CH: 87,45g Só: 0,86g</p> <p>Zsír: 30,80g Feh.: 37,57g Cuk: g Ca: 58,15mg</p>
<p>Energia: 601,95kcal Zsír: 27,52g Telített zsírsav: 5,18g Fehérje: 17,58g Szénhidrát: 69,66g Hozzáadott cukor: g Só: 0,36g Ca: 499,65mg</p>	<p>Energia: 871,94kcal Zsír: 60,67g Telített zsírsav: 6,60g Fehérje: 27,01g Szénhidrát: 53,23g Hozzáadott cukor: g Só: 0,54g Ca: 110,87mg</p>	<p>Energia: 902,66kcal Zsír: 28,30g Telített zsírsav: 3,58g Fehérje: 40,33g Szénhidrát: 115,52g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,55g Ca: 125,32mg</p>	<p>Energia: 795,66kcal Zsír: 25,41g Telített zsírsav: 1,78g Fehérje: 40,07g Szénhidrát: 98,35g Hozzáadott cukor: g Só: 1,03g Ca: 109,54mg</p>	<p>Energia: 778,62kcal Zsír: 30,80g Telített zsírsav: 4,31g Fehérje: 37,57g Szénhidrát: 87,45g Hozzáadott cukor: g Só: 0,86g Ca: 58,15mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt