

Felnőtt

## Étlap

2021. június 21 - 2021. június 25

2021.06.21 Hétfő	2021.06.22 Kedd	2021.06.23 Szerda	2021.06.24 Csütörtök	2021.06.25 Péntek
<p>Alföldi gulyásleves, Almás linzer<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 800kcal Tel.zsír: 3,97g CH: 86,10g Só: 3,81g</p> <p>Zsír: 38,55g Feh.: 22,34g Cuk: 14,99g Ca: 83,78mg</p>	<p>Hamis húsleves<sup>1,3,8</sup>, Sült oldalas, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1</sup></p> <p>E: 770kcal Tel.zsír: 1,69g CH: 69,84g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 42,13g Feh.: 26,18g Cuk: 9,99g Ca: 126,69mg</p>	<p>Köleses burgonyagombóclevés<sup>3,7,9</sup>, Tejfölös csirkemell<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 688kcal Tel.zsír: 3,15g CH: 105,26g Só: 0,95g</p> <p>Zsír: 16,90g Feh.: 24,54g Cuk: g Ca: 74,36mg</p>	<p>Rozmaringos gombakrémelevés<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt, Galuska házi<sup>1,3</sup></p> <p>E: 1 079kcal Tel.zsír: 6,20g CH: 81,20g Só: 1,69g</p> <p>Zsír: 67,22g Feh.: 34,59g Cuk: g Ca: 83,57mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Rántott sertés karaj<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>p.7</sup></p> <p>E: 724kcal Tel.zsír: 3,68g CH: 67,22g Só: 0,97g</p> <p>Zsír: 32,43g Feh.: 38,40g Cuk: g Ca: 80,42mg</p>
<p>Energia: 800,14kcal Zsír: 38,55g Telített zsírsav: 3,97g Fehérje: 22,34g Szénhidrát: 86,10g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 3,81g Ca: 83,78mg</p>	<p>Energia: 769,56kcal Zsír: 42,13g Telített zsírsav: 1,69g Fehérje: 26,18g Szénhidrát: 69,84g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,80g Ca: 126,69mg</p>	<p>Energia: 688,44kcal Zsír: 16,90g Telített zsírsav: 3,15g Fehérje: 24,54g Szénhidrát: 105,26g Hozzáadott cukor: g Só: 0,95g Ca: 74,36mg</p>	<p>Energia: 1 079,26kcal Zsír: 67,22g Telített zsírsav: 6,20g Fehérje: 34,59g Szénhidrát: 81,20g Hozzáadott cukor: g Só: 1,69g Ca: 83,57mg</p>	<p>Energia: 724,00kcal Zsír: 32,43g Telített zsírsav: 3,68g Fehérje: 38,40g Szénhidrát: 67,22g Hozzáadott cukor: g Só: 0,97g Ca: 80,42mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt