

Felnőtt

Étlap

2021. május 3 - 2021. május 7

| 2021.05.03 Hétfő | 2021.05.04 Kedd | 2021.05.05 Szerda | 2021.05.06 Csütörtök | 2021.05.07 Péntek |
|--|---|--|---|--|
| Frankfurti leves^{1,6,7}, Burgonyás tészta^{1,3} E: 786kcal Tel.zsír: 3,55g CH: 89,01g Só: 2,78g Zsír: 35,56g Feh.: 24,03g Cuk: g Ca: 76,81mg | Zöldség erőleves finommetélttel^{1,3}, Rakott zöldbab⁷ E: 752kcal Tel.zsír: 10,69g CH: 39,62g Só: 1,42g Zsír: 49,81g Feh.: 35,12g Cuk: g Ca: 326,13mg | Zöldborsóleves daragaluskával¹, Csirkecomb pörkölt feltét¹, Párolt rizs E: 1 076kcal Tel.zsír: 3,76g CH: 117,26g Só: 3,83g Zsír: 35,82g Feh.: 62,73g Cuk: g Ca: 50,66mg | Spárga leves^{1,3}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Sült burgonya E: 816kcal Tel.zsír: 3,80g CH: 103,64g Só: 0,62g Zsír: 28,12g Feh.: 33,93g Cuk: g Ca: 44,03mg | BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Vadas csirke tésztával^{1,3,7,10}, Levesgyöngy betét^{1,3,7} E: 740kcal Tel.zsír: 3,76g CH: 88,91g Só: 3,27g Zsír: 25,17g Feh.: 39,23g Cuk: g Ca: 111,43mg |
| Energia: 785,53kcal Zsír: 35,56g Telített zsírsav: 3,55g Fehérje: 24,03g Szénhidrát: 89,01g Hozzáadott cukor: g Só: 2,78g Ca: 76,81mg | Energia: 751,59kcal Zsír: 49,81g Telített zsírsav: 10,69g Fehérje: 35,12g Szénhidrát: 39,62g Hozzáadott cukor: g Só: 1,42g Ca: 326,13mg | Energia: 1 075,77kcal Zsír: 35,82g Telített zsírsav: 3,76g Fehérje: 62,73g Szénhidrát: 117,26g Hozzáadott cukor: g Só: 3,83g Ca: 50,66mg | Energia: 816,38kcal Zsír: 28,12g Telített zsírsav: 3,80g Fehérje: 33,93g Szénhidrát: 103,64g Hozzáadott cukor: g Só: 0,62g Ca: 44,03mg | Energia: 739,89kcal Zsír: 25,17g Telített zsírsav: 3,76g Fehérje: 39,23g Szénhidrát: 88,91g Hozzáadott cukor: g Só: 3,27g Ca: 111,43mg |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt