

Felnőtt

Étlap

2021. május 31 - 2021. június 4

2021.05.31 Hétfő	2021.06.01 Kedd	2021.06.02 Szerda	2021.06.03 Csütörtök	2021.06.04 Péntek
<p>Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 801kcal Tel.zsír: 5,20g CH: 108,11g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 23,36g Feh.: 36,29g Cuk: 0,10g Ca: 97,09mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Mexikói csirkeragu¹, Párolt barna rizs</p> <p>E: 672kcal Tel.zsír: 1,96g CH: 86,40g Só: 0,54g</p> <p>Zsír: 23,95g Feh.: 26,38g Cuk: g Ca: 28,60mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel^{1,3}, Paradicsomos húsgombóc¹, Kenyér 3 dkg¹</p> <p>E: 761kcal Tel.zsír: 1,73g CH: 75,72g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 40,29g Feh.: 23,86g Cuk: g Ca: 75,33mg</p>	<p>Spárga leves^{1,3}, Tarhonyáshús pulykacombból, Savanyúság</p> <p>E: 601kcal Tel.zsír: 2,47g CH: 81,03g Só: 4,30g</p> <p>Zsír: 14,27g Feh.: 36,02g Cuk: 5,00g Ca: 45,32mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Főtt burgonya</p> <p>E: 851kcal Tel.zsír: 4,63g CH: 122,66g Só: 0,37g</p> <p>Zsír: 22,89g Feh.: 34,58g Cuk: 14,99g Ca: 86,35mg</p>
<p>Energia: 800,72kcal Zsír: 23,36g Telített zsírsav: 5,20g Fehérje: 36,29g Szénhidrát: 108,11g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,47g Ca: 97,09mg</p>	<p>Energia: 671,63kcal Zsír: 23,95g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 26,38g Szénhidrát: 86,40g Hozzáadott cukor: g Só: 0,54g Ca: 28,60mg</p>	<p>Energia: 760,66kcal Zsír: 40,29g Telített zsírsav: 1,73g Fehérje: 23,86g Szénhidrát: 75,72g Hozzáadott cukor: g Só: 0,89g Ca: 75,33mg</p>	<p>Energia: 601,33kcal Zsír: 14,27g Telített zsírsav: 2,47g Fehérje: 36,02g Szénhidrát: 81,03g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 4,30g Ca: 45,32mg</p>	<p>Energia: 850,87kcal Zsír: 22,89g Telített zsírsav: 4,63g Fehérje: 34,58g Szénhidrát: 122,66g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,37g Ca: 86,35mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt