

Felnőtt

Étlap

2021. május 24 - 2021. május 28

2021.05.25 Kedd	2021.05.26 Szerda	2021.05.27 Csütörtök	2021.05.28 Péntek
<p>Pulykaraguleves₁, Sajtos tejfölös spagetti₇</p> <p>E: 835kcal Tel.zsír.: 13,72g CH: 77,70g Só: 1,78g</p> <p>Zsír: 39,85g Feh.: 39,33g Cuk: g Ca: 332,50mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves_{1,7,9}, Zöldborsós csirkeragu, Párolt rizs</p> <p>E: 710kcal Tel.zsír.: 3,92g CH: 91,99g Só: 0,51g</p> <p>Zsír: 22,15g Feh.: 29,09g Cuk: g Ca: 74,08mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves₉, Zöldbabfőzelék_{1,7}, Stefánia - vagdalt_{1,3}</p> <p>E: 672kcal Tel.zsír.: 3,16g CH: 59,15g Só: 0,56g</p> <p>Zsír: 34,68g Feh.: 27,76g Cuk: g Ca: 95,33mg</p>	<p>GombakréMLEves zsemlekockával_{1,7}, Sült csirkecomb, Rozmaringos főtt burgonya</p> <p>E: 889kcal Tel.zsír.: 4,55g CH: 97,01g Só: 0,67g</p> <p>Zsír: 36,97g Feh.: 38,57g Cuk: g Ca: 98,91mg</p>
<p>Energia: 834,51kcal Zsír: 39,85g Telített zsírsav: 13,72g Fehérje: 39,33g Szénhidrát: 77,70g Hozzáadott cukor: g Só: 1,78g Ca: 332,50mg</p>	<p>Energia: 709,72kcal Zsír: 22,15g Telített zsírsav: 3,92g Fehérje: 29,09g Szénhidrát: 91,99g Hozzáadott cukor: g Só: 0,51g Ca: 74,08mg</p>	<p>Energia: 671,68kcal Zsír: 34,68g Telített zsírsav: 3,16g Fehérje: 27,76g Szénhidrát: 59,15g Hozzáadott cukor: g Só: 0,56g Ca: 95,33mg</p>	<p>Energia: 888,92kcal Zsír: 36,97g Telített zsírsav: 4,55g Fehérje: 38,57g Szénhidrát: 97,01g Hozzáadott cukor: g Só: 0,67g Ca: 98,91mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |