

Felnőtt

## Étlap

2021. május 17 - 2021. május 21

2021.05.17 Hétfő	2021.05.18 Kedd	2021.05.19 Szerda	2021.05.20 Csütörtök	2021.05.21 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből<sup>1,3,9</sup>, Grízes tészta diétás<sup>1,3</sup>, Lekvár sárgabarack</p> <p>E: 743kcal Tel.zsír.: 0,97g CH: 121,78g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 17,76g Feh.: 22,66g Cuk: 16,29g Ca: 60,87mg</p>	<p>Csontleves cérnametél<sup>1,3</sup>, Parajfőzelék, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 810kcal Tel.zsír.: 2,33g CH: 86,58g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 32,07g Feh.: 40,33g Cuk: g Ca: 222,14mg</p>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Gombás pulykatokány<sup>7</sup>, Petrezselymes burjúg<sup>1</sup>, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 795kcal Tel.zsír.: 5,12g CH: 84,44g Só: 1,13g</p> <p>Zsír: 34,78g Feh.: 39,78g Cuk: g Ca: 96,35mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré p.<sup>7</sup>, Savanyúság</p> <p>E: 810kcal Tel.zsír.: 3,62g CH: 61,19g Só: 3,69g</p> <p>Zsír: 51,36g Feh.: 26,17g Cuk: 5,00g Ca: 99,13mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Halfilé párizsiasan<sup>1,3,4,7</sup>, Zöldséges rizs mexikói</p> <p>E: 795kcal Tel.zsír.: 2,03g CH: 118,07g Só: 0,33g</p> <p>Zsír: 20,58g Feh.: 30,31g Cuk: 14,99g Ca: 47,49mg</p>
<p>Energia: 743,02kcal Zsír: 17,76g Telített zsírsav: 0,97g Fehérje: 22,66g Szénhidrát: 121,78g Hozzáadott cukor: 16,29g Só: 0,44g Ca: 60,87mg</p>	<p>Energia: 809,98kcal Zsír: 32,07g Telített zsírsav: 2,33g Fehérje: 40,33g Szénhidrát: 86,58g Hozzáadott cukor: g Só: 0,59g Ca: 222,14mg</p>	<p>Energia: 794,88kcal Zsír: 34,78g Telített zsírsav: 5,12g Fehérje: 39,78g Szénhidrát: 84,44g Hozzáadott cukor: g Só: 1,13g Ca: 96,35mg</p>	<p>Energia: 809,62kcal Zsír: 51,36g Telített zsírsav: 3,62g Fehérje: 26,17g Szénhidrát: 61,19g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 3,69g Ca: 99,13mg</p>	<p>Energia: 794,82kcal Zsír: 20,58g Telített zsírsav: 2,03g Fehérje: 30,31g Szénhidrát: 118,07g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,33g Ca: 47,49mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt