

Felnőtt

# Étlap

2021. május 10 - 2021. május 14

2021.05.10 Hétfő	2021.05.11 Kedd	2021.05.12 Szerda	2021.05.13 Csütörtök	2021.05.14 Péntek
<p><b>Tárkonyos zuza leves<sup>1,7</sup>, Császármorzsa<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 941kcal Tel.zsír: 6,31g CH: 110,31g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 38,01g Feh.: 34,55g Cuk: 0,50g Ca: 127,63mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt</b></p> <p>E: 840kcal Tel.zsír: 4,16g CH: 59,35g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 52,63g Feh.: 28,18g Cuk: g Ca: 112,47mg</p>	<p><b>Zöldbableves (zöldséges)<sup>1,7</sup>, Bolognai spagetti<sup>1,3,7,9</sup></b></p> <p>E: 911kcal Tel.zsír: 9,16g CH: 73,48g Só: 2,23g</p> <p>Zsír: 54,14g Feh.: 32,07g Cuk: 0,32g Ca: 216,87mg</p>	<p><b>Húsleves cérnametél<sup>1,3</sup>, Sült pulykacomb, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1</sup></b></p> <p>E: 582kcal Tel.zsír: 3,25g CH: 69,35g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 22,25g Feh.: 24,58g Cuk: 9,99g Ca: 126,99mg</p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Rántott sertés szelet spenotos bundában<sup>1,3</sup>, Párolt rizs</b></p> <p>E: 976kcal Tel.zsír: 4,80g CH: 91,58g Só: 1,79g</p> <p>Zsír: 50,94g Feh.: 32,62g Cuk: g Ca: 101,23mg</p>
<p>Energia: 941,09kcal Zsír: 38,01g Telített zsírsav: 6,31g Fehérje: 34,55g Szénhidrát: 110,31g Hozzáadott cukor: 0,50g Só: 0,40g Ca: 127,63mg</p>	<p>Energia: 839,54kcal Zsír: 52,63g Telített zsírsav: 4,16g Fehérje: 28,18g Szénhidrát: 59,35g Hozzáadott cukor: g Só: 0,89g Ca: 112,47mg</p>	<p>Energia: 910,61kcal Zsír: 54,14g Telített zsírsav: 9,16g Fehérje: 32,07g Szénhidrát: 73,48g Hozzáadott cukor: 0,32g Só: 2,23g Ca: 216,87mg</p>	<p>Energia: 581,87kcal Zsír: 22,25g Telített zsírsav: 3,25g Fehérje: 24,58g Szénhidrát: 69,35g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,52g Ca: 126,99mg</p>	<p>Energia: 976,05kcal Zsír: 50,94g Telített zsírsav: 4,80g Fehérje: 32,62g Szénhidrát: 91,58g Hozzáadott cukor: g Só: 1,79g Ca: 101,23mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                        |