

Felnőtt

## Étlap

2021. március 22 - 2021. március 26

2021.03.22 Hétfő	2021.03.23 Kedd	2021.03.24 Szerda	2021.03.25 Csütörtök	2021.03.26 Péntek
<p><b>Frankfurti leves<sup>1,6,7</sup>, Nudli gyümölcsös<sup>1</sup></b></p> <p>E: 752kcal Tel.zsír: 1,32g CH: 112,21g Só: 2,76g</p> <p>Zsír: 22,34g Feh.: 23,62g Cuk: g Ca: 57,31mg</p>	<p><b>Hamis húsleves<sup>1,3,8</sup>, Parajfőzelék, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Burgonya főtt</b></p> <p>E: 809kcal Tel.zsír: 2,45g CH: 89,68g Só: 0,84g</p> <p>Zsír: 31,33g Feh.: 38,89g Cuk: g Ca: 230,28mg</p>	<p><b>Zöldségkrémleves<sup>1,7</sup>, Tejfölös csirkemell<sup>1,7</sup>, Tészta köret (spagetti)<sup>1</sup></b></p> <p>E: 664kcal Tel.zsír: 3,50g CH: 87,70g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 19,08g Feh.: 32,11g Cuk: g Ca: 39,19mg</p>	<p><b>Tárkonyos zuza leves<sup>1,7</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 1 036kcal Tel.zsír: 17,00g CH: 39,37g Só: 1,81g</p> <p>Zsír: 72,85g Feh.: 55,18g Cuk: g Ca: 430,20mg</p>	<p><b>Paradicsomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Tarhonyáshús<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 878kcal Tel.zsír: 1,60g CH: 86,43g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 44,80g Feh.: 27,64g Cuk: 14,99g Ca: 24,96mg</p>
<p>Energia: 752,05kcal Zsír: 22,34g Telített zsírsav: 1,32g Fehérje: 23,62g Szénhidrát: 112,21g Hozzáadott cukor: g Só: 2,76g Ca: 57,31mg</p>	<p>Energia: 808,78kcal Zsír: 31,33g Telített zsírsav: 2,45g Fehérje: 38,89g Szénhidrát: 89,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,84g Ca: 230,28mg</p>	<p>Energia: 663,65kcal Zsír: 19,08g Telített zsírsav: 3,50g Fehérje: 32,11g Szénhidrát: 87,70g Hozzáadott cukor: g Só: 1,08g Ca: 39,19mg</p>	<p>Energia: 1 036,49kcal Zsír: 72,85g Telített zsírsav: 17,00g Fehérje: 55,18g Szénhidrát: 39,37g Hozzáadott cukor: g Só: 1,81g Ca: 430,20mg</p>	<p>Energia: 878,32kcal Zsír: 44,80g Telített zsírsav: 1,60g Fehérje: 27,64g Szénhidrát: 86,43g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,44g Ca: 24,96mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt