

Felnőtt

Étlap

2021. március 8 - 2021. március 12

2021.03.08 Hétfő	2021.03.09 Kedd	2021.03.10 Szerda	2021.03.11 Csütörtök	2021.03.12 Péntek
<p>Tavaszi gulyásleves^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 972kcal Tel.zsír: 3,80g CH: 117,40g Só: 3,52g</p> <p>Zsír: 42,27g Feh.: 26,99g Cuk: 2,00g Ca: 79,57mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Tökfőzelék^{1,7}, Sült csirkecomb</p> <p>E: 573kcal Tel.zsír: 3,91g CH: 38,47g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 32,72g Feh.: 29,11g Cuk: g Ca: 94,20mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Rizses csirkeuzó</p> <p>E: 608kcal Tel.zsír: 3,24g CH: 68,03g Só: 2,48g</p> <p>Zsír: 20,27g Feh.: 37,04g Cuk: g Ca: 66,88mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Panírozott spenotos töltött halporció^{1,4}, Burgonyapüré p.⁷</p> <p>E: 737kcal Tel.zsír: 6,99g CH: 83,00g Só: 0,23g</p> <p>Zsír: 23,71g Feh.: 21,44g Cuk: 14,99g Ca: 49,97mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Lecsós sertés szelet, Tészta^{1,3}</p> <p>E: 794kcal Tel.zsír: 2,29g CH: 81,94g Só: 0,18g</p> <p>Zsír: 35,40g Feh.: 33,68g Cuk: g Ca: 24,64mg</p>
<p>Energia: 972,39kcal Zsír: 42,27g Telített zsírsav: 3,80g Fehérje: 26,99g Szénhidrát: 117,40g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 3,52g Ca: 79,57mg</p>	<p>Energia: 572,60kcal Zsír: 32,72g Telített zsírsav: 3,91g Fehérje: 29,11g Szénhidrát: 38,47g Hozzáadott cukor: g Só: 0,62g Ca: 94,20mg</p>	<p>Energia: 608,11kcal Zsír: 20,27g Telített zsírsav: 3,24g Fehérje: 37,04g Szénhidrát: 68,03g Hozzáadott cukor: g Só: 2,48g Ca: 66,88mg</p>	<p>Energia: 736,64kcal Zsír: 23,71g Telített zsírsav: 6,99g Fehérje: 21,44g Szénhidrát: 83,00g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,23g Ca: 49,97mg</p>	<p>Energia: 794,37kcal Zsír: 35,40g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 33,68g Szénhidrát: 81,94g Hozzáadott cukor: g Só: 0,18g Ca: 24,64mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt