

Felnőtt

## Étlap

2021. március 1 - 2021. március 5

2021.03.01 Hétfő	2021.03.02 Kedd	2021.03.03 Szerda	2021.03.04 Csütörtök	2021.03.05 Péntek
<p><b>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból<sup>1,3</sup>, Burgonyás tészta<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 807kcal Tel.zsír: 3,75g CH: 108,36g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 31,70g Feh.: 19,49g Cuk: g Ca: 111,34mg</p>	<p><b>Csirkeragu leves<sup>1,3</sup>, Ínyenc sertés<sup>1,3,7,9</sup>, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1</sup></b></p> <p>E: 980kcal Tel.zsír: 11,31g CH: 76,13g Só: 2,28g</p> <p>Zsír: 53,50g Feh.: 45,69g Cuk: 9,99g Ca: 134,08mg</p>	<p><b>Köleses burgonyagombóc<sup>3,7,9</sup>leves, Csirkemell Érdészné módra<sup>7</sup>, Tészta köret (copfocsa)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 855kcal Tel.zsír: 6,37g CH: 106,59g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 29,62g Feh.: 38,86g Cuk: g Ca: 208,01mg</p>	<p><b>Sárgaborsókrémleves pirított zsemlekockával<sup>1</sup>, Marhapörkölt, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 878kcal Tel.zsír: 6,22g CH: 110,68g Só: 0,46g</p> <p>Zsír: 29,02g Feh.: 41,73g Cuk: g Ca: 75,39mg</p>	<p><b>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Bácskai rizseshús sertés combból, Vegyes vágott</b></p> <p>E: 718kcal Tel.zsír: 1,23g CH: 100,33g Só: 3,48g</p> <p>Zsír: 20,94g Feh.: 30,06g Cuk: g Ca: 81,83mg</p>
<p>Energia: 807,09kcal Zsír: 31,70g Telített zsírsav: 3,75g Fehérje: 19,49g Szénhidrát: 108,36g Hozzáadott cukor: g Só: 0,53g Ca: 111,34mg</p>	<p>Energia: 979,94kcal Zsír: 53,50g Telített zsírsav: 11,31g Fehérje: 45,69g Szénhidrát: 76,13g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 2,28g Ca: 134,08mg</p>	<p>Energia: 854,72kcal Zsír: 29,62g Telített zsírsav: 6,37g Fehérje: 38,86g Szénhidrát: 106,59g Hozzáadott cukor: g Só: 2,82g Ca: 208,01mg</p>	<p>Energia: 877,88kcal Zsír: 29,02g Telített zsírsav: 6,22g Fehérje: 41,73g Szénhidrát: 110,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,46g Ca: 75,39mg</p>	<p>Energia: 718,29kcal Zsír: 20,94g Telített zsírsav: 1,23g Fehérje: 30,06g Szénhidrát: 100,33g Hozzáadott cukor: g Só: 3,48g Ca: 81,83mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám<sup>1</sup> és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt