

Felnőtt

## Étlap

2021. február 22 - 2021. február 26

2021.02.22 Hétfő	2021.02.23 Kedd	2021.02.24 Szerda	2021.02.25 Csütörtök	2021.02.26 Péntek
<p><b>Túrós tészta<sup>1,3,7</sup>, Halgombóc leves<sup>1,3,4,7</sup></b></p> <p>E: 801kcal Tel.zsír: 5,20g CH: 108,11g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 23,36g Feh.: 36,29g Cuk: 0,10g Ca: 97,09mg</p>	<p><b>Burgonyaleves zöldséges<sup>1</sup>, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 822kcal Tel.zsír: 4,19g CH: 53,65g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 56,16g Feh.: 26,10g Cuk: g Ca: 81,59mg</p>	<p><b>Brokkolikrémleves<sup>1,7</sup>, Szezámagos rántott halfilé<sup>1,3,4</sup>, Mexikói rizs, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 898kcal Tel.zsír: 4,92g CH: 105,22g Só: 3,58g</p> <p>Zsír: 37,34g Feh.: 30,68g Cuk: g Ca: 91,96mg</p>	<p><b>Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel<sup>1,3</sup>, Majornás sült pulykamáj, Hagymás tört burgonya</b></p> <p>E: 561kcal Tel.zsír: 3,25g CH: 59,54g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 21,82g Feh.: 27,96g Cuk: g Ca: 72,03mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Zöldborsós sertésszelet, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 835kcal Tel.zsír: 1,17g CH: 100,53g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 28,08g Feh.: 40,26g Cuk: g Ca: 107,47mg</p>
<p>Energia: 800,72kcal Zsír: 23,36g Telített zsírsav: 5,20g Fehérje: 36,29g Szénhidrát: 108,11g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,47g Ca: 97,09mg</p>	<p>Energia: 822,20kcal Zsír: 56,16g Telített zsírsav: 4,19g Fehérje: 26,10g Szénhidrát: 53,65g Hozzáadott cukor: g Só: 0,53g Ca: 81,59mg</p>	<p>Energia: 897,79kcal Zsír: 37,34g Telített zsírsav: 4,92g Fehérje: 30,68g Szénhidrát: 105,22g Hozzáadott cukor: g Só: 3,58g Ca: 91,96mg</p>	<p>Energia: 561,37kcal Zsír: 21,82g Telített zsírsav: 3,25g Fehérje: 27,96g Szénhidrát: 59,54g Hozzáadott cukor: g Só: 0,68g Ca: 72,03mg</p>	<p>Energia: 835,35kcal Zsír: 28,08g Telített zsírsav: 1,17g Fehérje: 40,26g Szénhidrát: 100,53g Hozzáadott cukor: g Só: 1,08g Ca: 107,47mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt