

Felnőtt

Étlap

2021. február 15 - 2021. február 19

2021.02.15 Hétfő	2021.02.16 Kedd	2021.02.17 Szerda	2021.02.18 Csütörtök	2021.02.19 Péntek
<p>Fánk lekvárral^{1,3,7}, Alföldi gulyásleves</p> <p>E: 933kcal Tel.zsír: 2,23g CH: 110,13g Só: 3,21g</p> <p>Zsír: 38,34g Feh.: 33,75g Cuk: 10,43g Ca: 61,20mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,8}, Székelykáposzta sertéshúsból¹</p> <p>E: 474kcal Tel.zsír: 0,68g CH: 25,50g Só: 2,59g</p> <p>Zsír: 29,93g Feh.: 23,11g Cuk: g Ca: 159,67mg</p>	<p>Spárga leves^{1,3}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9}</p> <p>E: 775kcal Tel.zsír: 5,44g CH: 69,51g Só: 2,02g</p> <p>Zsír: 42,17g Feh.: 30,02g Cuk: 0,32g Ca: 143,95mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Sült csirkecomb, Burgonyapüré p.⁷</p> <p>E: 661kcal Tel.zsír: 4,02g CH: 61,96g Só: 0,18g</p> <p>Zsír: 31,48g Feh.: 30,37g Cuk: 14,99g Ca: 11,49mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Sajtos tejfölös sertés karaj⁷, Zöldséges árpagyöngy¹</p> <p>E: 784kcal Tel.zsír: 7,43g CH: 93,54g Só: 0,79g</p> <p>Zsír: 27,36g Feh.: 37,57g Cuk: 14,99g Ca: 320,32mg</p>
<p>Energia: 932,84kcal Zsír: 38,34g Telített zsírsav: 2,23g Fehérje: 33,75g Szénhidrát: 110,13g Hozzáadott cukor: 10,43g Só: 3,21g Ca: 61,20mg</p>	<p>Energia: 473,76kcal Zsír: 29,93g Telített zsírsav: 0,68g Fehérje: 23,11g Szénhidrát: 25,50g Hozzáadott cukor: g Só: 2,59g Ca: 159,67mg</p>	<p>Energia: 774,93kcal Zsír: 42,17g Telített zsírsav: 5,44g Fehérje: 30,02g Szénhidrát: 69,51g Hozzáadott cukor: 0,32g Só: 2,02g Ca: 143,95mg</p>	<p>Energia: 660,68kcal Zsír: 31,48g Telített zsírsav: 4,02g Fehérje: 30,37g Szénhidrát: 61,96g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,18g Ca: 11,49mg</p>	<p>Energia: 784,37kcal Zsír: 27,36g Telített zsírsav: 7,43g Fehérje: 37,57g Szénhidrát: 93,54g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,79g Ca: 320,32mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt