

Felnőtt

# Étlap

2021. február 8 - 2021. február 12

2021.02.08 Hétfő	2021.02.09 Kedd	2021.02.10 Szerda	2021.02.11 Csütörtök	2021.02.12 Péntek
<p><b>Magyaros karfiollevés<sup>1</sup>, Sült baromfi virsli<sup>6</sup>, Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 733kcal Tel.zsír: 3,65g CH: 66,49g Só: 5,40g</p> <p>Zsír: 39,68g Feh.: 23,87g Cuk: g Ca: 139,97mg</p>	<p><b>Tojáslevés<sup>1,3</sup>, Mexikói csirkeragu<sup>1</sup>, Párolt barna rizs</b></p> <p>E: 672kcal Tel.zsír: 1,96g CH: 86,40g Só: 0,54g</p> <p>Zsír: 23,95g Feh.: 26,38g Cuk: g Ca: 28,60mg</p>	<p><b>Húslevés cérnametél<sup>1,3</sup>, Töltött paprika<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 802kcal Tel.zsír: 1,05g CH: 104,08g Só: 0,65g</p> <p>Zsír: 28,86g Feh.: 27,37g Cuk: 14,99g Ca: 90,66mg</p>	<p><b>Tárkonyos zöldséglevés<sup>9</sup>, Halfilé párizsiasan<sup>1,3,4,7</sup>, Spenotos nokedli<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 698kcal Tel.zsír: 3,55g CH: 79,35g Só: 0,73g</p> <p>Zsír: 26,62g Feh.: 34,56g Cuk: g Ca: 183,12mg</p>	<p><b>Lencsegulyás<sup>1,3</sup>, Császármorzsa<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 976kcal Tel.zsír: 0,23g CH: 132,26g Só: 1,15g</p> <p>Zsír: 31,92g Feh.: 33,33g Cuk: 0,50g Ca: 67,71mg</p>
<p>Energia: 732,56kcal Zsír: 39,68g Telített zsírsav: 3,65g Fehérje: 23,87g Szénhidrát: 66,49g Hozzáadott cukor: g Só: 5,40g Ca: 139,97mg</p>	<p>Energia: 671,63kcal Zsír: 23,95g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 26,38g Szénhidrát: 86,40g Hozzáadott cukor: g Só: 0,54g Ca: 28,60mg</p>	<p>Energia: 801,99kcal Zsír: 28,86g Telített zsírsav: 1,05g Fehérje: 27,37g Szénhidrát: 104,08g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,65g Ca: 90,66mg</p>	<p>Energia: 697,62kcal Zsír: 26,62g Telített zsírsav: 3,55g Fehérje: 34,56g Szénhidrát: 79,35g Hozzáadott cukor: g Só: 0,73g Ca: 183,12mg</p>	<p>Energia: 976,33kcal Zsír: 31,92g Telített zsírsav: 0,23g Fehérje: 33,33g Szénhidrát: 132,26g Hozzáadott cukor: 0,50g Só: 1,15g Ca: 67,71mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt