

## Felnőtt

## Étlap

2021. február 1 - 2021. február 5

2021.02.01 Hétfő	2021.02.02 Kedd	2021.02.03 Szerda	2021.02.04 Csütörtök	2021.02.05 Péntek
<p><b>Lencseleves<sup>1,7,10</sup>, Sajtos tejfölös spagetti<sup>7</sup></b></p> <p>E: 886kcal Tel.zsír.: 14,30g CH: 95,09g Só: 1,59g</p> <p>Zsír: 38,12g Feh.: 37,88g Cuk: g Ca: 361,33mg</p>	<p><b>Csontleves cénametélttel<sup>1,3</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 857kcal Tel.zsír.: 10,71g CH: 60,58g Só: 1,62g</p> <p>Zsír: 50,57g Feh.: 38,78g Cuk: g Ca: 377,15mg</p>	<p><b>Zellerkrémleves<sup>1</sup>, Zöldséges bundában sült csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Főtt burgonya, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 640kcal Tel.zsír.: 0,11g CH: 87,14g Só: 0,74g</p> <p>Zsír: 13,56g Feh.: 40,57g Cuk: g Ca: 64,12mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Kinai édes savanyu csirkemell, Párolt rizs</b></p> <p>E: 707kcal Tel.zsír.: 1,48g CH: 101,86g Só: 1,09g</p> <p>Zsír: 14,49g Feh.: 37,52g Cuk: 5,00g Ca: 59,00mg</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves<sup>1,3</sup>, Pásztortarhonya<sup>1,6,10</sup></b></p> <p>E: 848kcal Tel.zsír.: 8,54g CH: 94,94g Só: 3,68g</p> <p>Zsír: 36,62g Feh.: 30,94g Cuk: g Ca: 81,29mg</p>
<p>Energia: 885,91kcal Zsír: 38,12g Telített zsírsav: 14,30g Fehérje: 37,88g Szénhidrát: 95,09g Hozzáadott cukor: g Só: 1,59g Ca: 361,33mg</p>	<p>Energia: 856,69kcal Zsír: 50,57g Telített zsírsav: 10,71g Fehérje: 38,78g Szénhidrát: 60,58g Hozzáadott cukor: g Só: 1,62g Ca: 377,15mg</p>	<p>Energia: 639,92kcal Zsír: 13,56g Telített zsírsav: 0,11g Fehérje: 40,57g Szénhidrát: 87,14g Hozzáadott cukor: g Só: 0,74g Ca: 64,12mg</p>	<p>Energia: 707,24kcal Zsír: 14,49g Telített zsírsav: 1,48g Fehérje: 37,52g Szénhidrát: 101,86g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,09g Ca: 59,00mg</p>	<p>Energia: 848,14kcal Zsír: 36,62g Telített zsírsav: 8,54g Fehérje: 30,94g Szénhidrát: 94,94g Hozzáadott cukor: g Só: 3,68g Ca: 81,29mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt