

Felnőtt

Étlap

2021. január 25 - 2021. január 29

2021.01.25 Hétfő	2021.01.26 Kedd	2021.01.27 Szerda	2021.01.28 Csütörtök	2021.01.29 Péntek
<p>Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 651kcal Tel.zsír: 4,41g CH: 104,05g Só: 1,13g</p> <p>Zsír: 15,36g Feh.: 21,35g Cuk: 15,09g Ca: 70,77mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Kelkáposzta főzelék¹, Pulykapörkölt¹</p> <p>E: 674kcal Tel.zsír: 3,03g CH: 47,20g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 37,39g Feh.: 35,46g Cuk: g Ca: 109,36mg</p>	<p>Lebbencsleves¹, Temesvári sertésszelet^{1,7}, Tészta köret (orsó)^{1,3}</p> <p>E: 907kcal Tel.zsír: 1,95g CH: 110,99g Só: 3,33g</p> <p>Zsír: 33,90g Feh.: 34,30g Cuk: g Ca: 53,04mg</p>	<p>Magyaros gombaleves¹, Rántott csirkemell^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 699kcal Tel.zsír: 1,91g CH: 96,77g Só: 1,52g</p> <p>Zsír: 18,06g Feh.: 35,14g Cuk: g Ca: 63,74mg</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Hentestokány, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 640kcal Tel.zsír: 1,70g CH: 71,72g Só: 2,90g</p> <p>Zsír: 27,21g Feh.: 28,34g Cuk: g Ca: 148,06mg</p>
<p>Energia: 650,82kcal Zsír: 15,36g Telített zsírsav: 4,41g Fehérje: 21,35g Szénhidrát: 104,05g Hozzáadott cukor: 15,09g Só: 1,13g Ca: 70,77mg</p>	<p>Energia: 674,12kcal Zsír: 37,39g Telített zsírsav: 3,03g Fehérje: 35,46g Szénhidrát: 47,20g Hozzáadott cukor: g Só: 0,80g Ca: 109,36mg</p>	<p>Energia: 906,86kcal Zsír: 33,90g Telített zsírsav: 1,95g Fehérje: 34,30g Szénhidrát: 110,99g Hozzáadott cukor: g Só: 3,33g Ca: 53,04mg</p>	<p>Energia: 699,37kcal Zsír: 18,06g Telített zsírsav: 1,91g Fehérje: 35,14g Szénhidrát: 96,77g Hozzáadott cukor: g Só: 1,52g Ca: 63,74mg</p>	<p>Energia: 639,68kcal Zsír: 27,21g Telített zsírsav: 1,70g Fehérje: 28,34g Szénhidrát: 71,72g Hozzáadott cukor: g Só: 2,90g Ca: 148,06mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt