

Felnőtt

Étlap

2021. január 18 - 2021. január 22

2021.01.18 Hétfő	2021.01.19 Kedd	2021.01.20 Szerda	2021.01.21 Csütörtök	2021.01.22 Péntek
<p>Húsgaluska leves^{1,3}, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 707kcal Tel.zsír: 1,54g CH: 106,40g Só: 1,36g</p> <p>Zsír: 19,73g Feh.: 23,36g Cuk: g Ca: 45,70mg</p>	<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 961kcal Tel.zsír: 7,68g CH: 69,59g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 63,59g Feh.: 26,70g Cuk: g Ca: 151,72mg</p>	<p>Magyaros karfiol leves¹, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Tészta köret (spagetti)¹</p> <p>E: 730kcal Tel.zsír: 2,89g CH: 93,54g Só: 1,19g</p> <p>Zsír: 22,96g Feh.: 35,22g Cuk: 3,00g Ca: 107,01mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Töltött káposzta^{1,3,7}</p> <p>E: 686kcal Tel.zsír: 2,73g CH: 65,29g Só: 2,03g</p> <p>Zsír: 36,02g Feh.: 24,18g Cuk: g Ca: 195,20mg</p>	<p>Fahéjas meggy leves^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 1 001kcal Tel.zsír: 4,96g CH: 154,88g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 24,37g Feh.: 33,76g Cuk: 29,97g Ca: 78,69mg</p>
<p>Energia: 706,62kcal Zsír: 19,73g Telített zsírsav: 1,54g Fehérje: 23,36g Szénhidrát: 106,40g Hozzáadott cukor: g Só: 1,36g Ca: 45,70mg</p>	<p>Energia: 961,37kcal Zsír: 63,59g Telített zsírsav: 7,68g Fehérje: 26,70g Szénhidrát: 69,59g Hozzáadott cukor: g Só: 0,57g Ca: 151,72mg</p>	<p>Energia: 729,80kcal Zsír: 22,96g Telített zsírsav: 2,89g Fehérje: 35,22g Szénhidrát: 93,54g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 1,19g Ca: 107,01mg</p>	<p>Energia: 686,39kcal Zsír: 36,02g Telített zsírsav: 2,73g Fehérje: 24,18g Szénhidrát: 65,29g Hozzáadott cukor: g Só: 2,03g Ca: 195,20mg</p>	<p>Energia: 1 001,33kcal Zsír: 24,37g Telített zsírsav: 4,96g Fehérje: 33,76g Szénhidrát: 154,88g Hozzáadott cukor: 29,97g Só: 0,52g Ca: 78,69mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt