

Felnőtt

# Étlap

2021. január 11 - 2021. január 15

2021.01.11 Hétfő	2021.01.12 Kedd	2021.01.13 Szerda	2021.01.14 Csütörtök	2021.01.15 Péntek
<p><b>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból<sup>1,3</sup>, Alma, Mákos tészta</b></p> <p>E: 714kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 99,98g Só: 0,45g</p> <p>Zsír: 25,17g Feh.: 20,38g Cuk: g Ca: 397,99mg</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves<sup>1,7,9</sup>, Lecsós sertés szelet, Párolt rizs</b></p> <p>E: 859kcal Tel.zsír.: 4,03g CH: 98,20g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 35,03g Feh.: 30,03g Cuk: g Ca: 80,77mg</p>	<p><b>Hamis húsleves<sup>1,3,8</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Sült csirkecomb</b></p> <p>E: 626kcal Tel.zsír.: 2,16g CH: 55,82g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 25,52g Feh.: 41,32g Cuk: g Ca: 123,11mg</p>	<p><b>Sajtos-tejfölös csirkemell<sup>1,7,8</sup>, Csicszeriborsókrémleves, Rozmaringos főtt burgonya</b></p> <p>E: 726kcal Tel.zsír.: 5,50g CH: 88,55g Só: 3,64g</p> <p>Zsír: 23,69g Feh.: 36,23g Cuk: g Ca: 182,49mg</p>	<p><b>Paradisomleves ABC tészta<sup>1,3</sup>, Tarhonyáshús<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 878kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 86,43g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 44,80g Feh.: 27,64g Cuk: 14,99g Ca: 24,96mg</p>
<p>Energia: 714,17kcal Zsír: 25,17g Telített zsírsav: 4,34g Fehérje: 20,38g Szénhidrát: 99,98g Hozzáadott cukor: g Só: 0,45g Ca: 397,99mg</p>	<p>Energia: 858,81kcal Zsír: 35,03g Telített zsírsav: 4,03g Fehérje: 30,03g Szénhidrát: 98,20g Hozzáadott cukor: g Só: 0,68g Ca: 80,77mg</p>	<p>Energia: 626,48kcal Zsír: 25,52g Telített zsírsav: 2,16g Fehérje: 41,32g Szénhidrát: 55,82g Hozzáadott cukor: g Só: 0,48g Ca: 123,11mg</p>	<p>Energia: 725,99kcal Zsír: 23,69g Telített zsírsav: 5,50g Fehérje: 36,23g Szénhidrát: 88,55g Hozzáadott cukor: g Só: 3,64g Ca: 182,49mg</p>	<p>Energia: 878,32kcal Zsír: 44,80g Telített zsírsav: 1,60g Fehérje: 27,64g Szénhidrát: 86,43g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,44g Ca: 24,96mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt