



Az én falum

MEZŐFALVA

Információs és közéleti havilap

2011. január



Tartalom

Belvívzhelyzet	2. oldal
Szolgáltatási díjak 2011-ben	2. oldal
Pénzkérdések	3. oldal
Ellenőrizték az iskola beruházást	3. oldal
Petőfi Sándor Általános Iskola hírei	4-6. oldal
Tündérvilla Óvoda	7. oldal
Művelődési ház hírei	7. oldal
Januári könyvajánló	10. oldal
Civilsarak	11. oldal
Tűzoltó egyesület	12. oldal
Katolikus hírek	13. oldal
Merényi és DVSI kupa	14. oldal

**Január -
Boldogasszony
hava - Télhónap
- Fergeteg hava**

Meghívó

Szeretettel várunk minden kedves vendéget
2011. február 12-én 19 órai kezdettel

VALENTIN-NAPI BÁLRA

Helye: Általános iskola tornaterme
Zenélnek:
Mészi és társai

Érdeklődni az SZM tagoknál és az iskolában lehet



Intézményünk 10 éves!

A Szociális, Családsegítő és Gyermekjóléti Intézmény megalakulásának 10 éves évfordulóját ünnepelte. Ebből az alkalomból ünnepséget szerveztünk, melyre meghívtuk a falu vezetőit, a képviselőtestület tagjait, a díszpolgárokat, a társintézmények és civil szervezetek képviselőit, s a régi dolgozóinkat is. A műsor szereplői velünk kapcsolatban álló személyek, vagy civil szervezetek képviselői voltak. Reméljük, hogy az ünnepi műsorral, a múltat idéző kiállítás képeivel, a megemlékezéssel, majd az új táblánk felavatásával

sok embernek szereztünk örömet. Az évfordulóra a nagyteremünk is ünnepi díszbe öltözött. Köszönjük mindazoknak, akik a rendezvényünk sikeréhez hozzájárultak, s akik megtisztelték bennünket jelenlétükkel. Akik nem tudtak eljönni rendezvényünkre, de szívesen megnéznék a kiállítás képeit, azok még januárban megtekinthetik az intézményünk folyosójának falán. A kapott képeket a jövő hónap elején a tulajdonosuknak visszajuttatjuk.

Nikoliné Héring Edit
intézményvezető

Falutörténeti vetélkedő

Idén ünnepeljük Mezőfalva - Hercegfalva alapításának 200. évfordulóját. Ebből az alkalomból lapunk hasábjain egy helytörténeti vetélkedőt indítunk újtára, amely három írásbeli fordulóból és egy döntőből áll. Az írásbeli fordulók anyagát az újság januári, februári és márciusi számában közöljük. A vetélkedőre 3 fős csapatok jelentkezését várjuk, gyerekeket és felnőtteket egyaránt. A döntőre a József nádor - héten kerül sor. **A győztes csapat jutalma egy parlamenti látogatás lesz!** A kitöltött feladatlapokat a

könyvtárban kell leadni. Kérjük, a feladatlapra írják rá a csapat nevét.

Az első forduló leadási határideje: 2011. február 7.

A megoldások megtalálhatók a Mezőfalva története című könyvben. A könyv elérhető a könyvtárban és a legtöbb mezőfalvi családban.

Az első forduló eredményeit a következő számban közöljük.

(Az első kérdések lapunk 9. oldalán található!) **Horváth István**
könyvtáros

Közmeghallgatás

Mezőfalva képviselőtestülete közmeghallgatást tart

2011. február 15-én

17 órakor

a művelődési házban.

A közmeghallgatáson Márk Csaba polgármester beszámol az önkormányzat 2010. évi költségvetésének teljesítéséről, majd tájékoztatja a megjelenteket az előttünk álló esztendő feladatairól, pénzügyi lehetőségeiről.

A tájékoztató után a polgármester és a képviselők válaszolnak a kérdésekre.

Az önkormányzat vezetői várják Mezőfalva lakóit a közmeghallgatásra!

Kérjük, segítsenek!

Közeleg az adóbevallás! Kérjük tisztelettel, hogy adjuk 1%-át ajánlják fel az alapítvány részére. Tudjuk, hogy ezt sokan megteszik, hiszen így gyűlt össze az elmúlt évben több mint 700 000 forint.

Kis odafigyeléssel sokat segíthetnek a gyermekeknek!

Kérjük, figyeljék az újságot, mert ettől a hónaptól kezdve minden alkalommal közöljük a Petőfi Sándor Iskolafejlesztési Alapítvány adószámát: 19097477-1-07, ahová felajánlásaikat megtehetik.

Eddigi támogatásukat nagy tisztelettel köszönjük. Őszintén bízunk abban, hogy továbbra is fontosnak tartják céljainkat, gyermekeink jövőjét!

az alapítvány
kuratóriuma

Belvízhelyzet

Felhívom a tisztelt lakók figyelmét arra, hogy a belvízhelyzet Mezőfalván is komoly gondokat okoz. Az önkormányzat természetesen kisebb léptékű beavatkozásokat meg tud tenni, azonban a teljes víz-elvezető rendszer rendbetétele önkormányzati forrásból megvalósíthatatlan.

Kérem, minimális dolgokat tegyenek meg Önök is, segítsük egymást, hogy legalább ne gátoljuk a víz lefolyását. Kérem, takarítsák rendszeresen az árkokat és az áttereseket!

Természetesen megteszünk mindent azért, hogy a károkat elkerüljük, ugyanakkor számítunk a lakók együttműködésére és türelmére. M. Cs.

Vigyázzunk értékeinkre!

Két héttel ezelőtt reggelre virradóra valaki leszerelte a művelődési ház gáz nyomáscsökkentőjét. Nem tudom miért, mi az érték abban az alkatrészben, de a cselekmény mindenesetre elgondolkodtató. Kérem, figyeljenek a saját és egymás – a szomszédok – értékeire, tegyünk közösen településünk közbiztonságának további javításáért! Minden nap találkozhatnak rendőrről a faluban, jelezzék neki, ha bármilyen furcsát, szokatlant tapasztalnak.

Diszkrét

Kísérleti jelleggel bővül a szórakozási lehetőségek köre az önkormányzati tulajdonú épületben. A fiatalok értékelése szerint az első diszkrét jó volt, az árak megfelelőek, rendbontás nem volt. Alapvető elvárás a rend és a tisztaság, a szabályszerű működés.

Amennyiben továbbra sem lesz semmi gond, a diszkrét folytatását engedélyezi a képviselőtestület. Január 15-én (lapzártánkkor) volt a következő rendezvény, amelynek tapasztalatairól februárban számolunk be.

Kéményseprő-ipari közszolgáltatás díjai

Mezőfalva területén 2011. évre (25 %-os ÁFA-val)

A.) Külön megrendelés nélkül folyamatosan kötelező munkák esetén

1. Egyedi kémények szilárd tüzelésre Ft/db/év (ellenőrzés évente kétszer)	1.630 Ft
2. Egyedi kémények gáztüzelésre Ft/db/év (ellenőrzés évente egyszer)	1.440 Ft
3. Egyedi tartalék kémények Ft/db/év (ellenőrzés évente egyszer)	715 Ft
4. Központi kémények szilárd tüzelésre Ft/fm/alk. (alkalmanként)	730 Ft
5. Központi kémények gáztüzelésre Ft/fm/alk. (ellenőrzés évente egyszer)	600 Ft

B.) Külön megrendelésre kötelező munkák esetén

6.) Új, újjá épített, felújított, újból használatba vett felülvizsgálati kötelezettség alá tartozó kémények megfelelőségét tanúsító szakvélemény:	
60 kW terhelhetőségig Ft/db	4.290 Ft
60 kW terhelhetőség felett Ft/db	6.480 Ft
Gázüzemű kémények, vagy tüzelési mód és terhelhetőség megváltoztathatóságát tanúsító szakvélemény	
60 kW terhelhetőségig Ft/db	7.160 Ft
60 kW terhelhetőség felett Ft/db	15.890 Ft

Kommunális hulladék elszállítási díjai 2011-ben

Alapdíj:	360 Ft/hó + Áfa
Egységnyi díjtétel	2.066 Ft/liter + Áfa
120 literes edényzet esetén ürítési díj	248 Ft/ürítés + Áfa
Minimális közszolgáltatási díj (alapdíj + 240 liter ürítés)	846 Ft/hó + Áfa
Minimális közszolgáltatási díj egyedül élők esetén Alapdíj + 120 liter (ürítés)	600 Ft/hó + Áfa

Üresen álló lakóépületek után a polgármesteri hivatal igazolása alapján három hónapon keresztül az alapdíjat, azaz 360 Ft/hó+ÁFA-t kell megfizetni, indokoltság fennállása esetén újabb igazolás mellett a díjtétel megemlíthető.

Jelen rendelet 2011. január 1-jével lép hatályba.

Az alapdíj 2011-ben a III. negyedévből két alkalommal komposztálandó zöld hulladék elszállítását is tartalmazza, melyet a szolgáltató külön meghirdetendő időpontban végez el.

Ivóvíz

és szennyvíz díjak

Mezőfalva képviselőtestülete az alábbi rendeletet alkotja:

Mezőfalva nagyközségben szolgáltatott legmagasabb ivóvíz és szennyvíz- elvezetési díjak a következők:

a.) Ivóvíz díjak:	
Legmagasabb hatósági ivóvíz díja	185,22 Ft/m ³ + ÁFA
Lakossági ivóvíz díja	154,35 Ft/m ³ + ÁFA

E rendelet 2011. január 1. napján lép hatályba.

Szennyvízszállítási díjak

Mezőfalva Nagyközség Önkormányzatának Képviselőtestülete a települési folyékony hulladék gyűjtésének és elszállításának közszolgáltatási díjáról az alábbi rendeletet alkotja:

1.§ a folyékony hulladék gyűjtésének és elszállításának közszolgáltatási díja Mezőfalva területén az alábbi:

a.) lakossági kommunális folyékony hulladék:	1100 Ft/ m ³ + Áfa
b.) nem lakossági kommunális folyékony hulladék:	1200 Ft/m ³ + Áfa

Jelen rendelet 2011. január 1-jén lép hatályba.

Adó 1 % a polgáröröknek!

A Mezőfalvi Polgárörök köszöni az eddigi segítséget, és bízik abban, hogy a lakossággal és a rendőrséggel közös erővel polgárőreink továbbra is tenni tudnak településünk közbiztonsága érdekében.

A Mezőfalvi Polgárörök kéri, adója 1 %-ával segítse az örség munkáját.

Adószám: 18485732-1-07

Köszönettel:

Sóki László
elnök

Korszerű fények

Egy környékbeli tulajdonú cég LED-világításkorszerűsítési javaslatával kereste meg az önkormányzatot. A képviselőtestület jó iránynak tartja a cég által javasoltakat, de továbbgondolásra visszaadta a javaslatot, azzal, hogy a cég konkrét számadatokkal támassza alá az elképzeléseit. A testület elvárása az, hogy minden évben keletkezzen megtakarítás a korszerűsítés után.

Érdemjegyet alsóban is

Jaksics Erzsébet, a Petőfi Sándor Általános Iskola igazgatója az intézmény pedagógiai programjának módosítását kérte a képviselőtestülettől. A pedagógusok szándéka az, hogy az alsó tagozatban is érdemjeggyel értékelhessék a diákokat. A testület ennek megfelelően elfogadta a pedagógiai program módosítását.

Két cég jelentkezett

A művelődési ház korszerűsítésére elnyert pályázat közbeszerzési eljárásának részeként kiküldött ajánlatkérőkre két cég jelentkezett, de egyik pályázó 55 millió forintért, a másik 47 millió forintért vállalta a munkát, holott az önkormányzat rendelkezésre álló forrás 36 millió forint.

A képviselőtestület úgy döntött, nem folytatja azt az eljárást, mert az ajánlatok nagy mértékben eltérnek a keretösszegtől. Új közbeszerzési eljárást írnak ki, amelyben a megfelelő kritériumokkal csökkentve biztosítják a kisebb vállalkozások – helybéliek – jelentkezését is. A kiírásra 2011. január 13-án került sor. Mezőfalva hivatalos honlapján, valamint a Közbeszerzési Értesítőben megtalálhatják az érdeklődők a részletes anyagot. Ugyanott érhetők el a Civilház közbeszerzési eljárását megindító dokumentumok is.

Pénzkérdések

Mezőfalva képviselőtestülete 2010. december 15-én ülésezett. Tárgyalta a harmadik negyedévi gazdálkodásról szóló beszámolót, a 2011. évi költségvetés koncepcióját, valamint a közszolgáltatást végző cégek díjemelési javaslatát.

A III. negyedévi beszámolót a pénzügyi bizottság tárgyalta és elfogadásra javasolta a testületnek. A beszámolót egyhangúlag elfogadták a képviselők.

A 2011. évi költségvetési koncepciót nem tárgyalta a pénzügyi bizottság. A polgármester tájékoztatta a megjelentek arról, hogy legfontosabb feladatunk a nyertes pályázatok megvalósítása. Nagyon sok a kintlévőségünk, az elnyert pályázatokból még bent lévő pénzünk, valamint a pályázatok előkészítésébe (pályázatírás, tervek) befektetett forrásunk. A koncepcióban bizonytalansági tényező, hogy még nincsenek beépítve azok a sarokszámok, amelyeket az Országgyűlés december 20-án fogadott el, ezzel együtt a képviselőtestület egyhangú szavazattal fogadta el az anyagot.

Ugyancsak elfogadta a 2011-re vonatkozó közüze-

mi díjakat. (Ezekről külön tájékoztatjuk olvasóinkat.) A DVCSH beépített a díjba egy úgynevezett koncessziós díjat, ami korábban 20 forint volt vízköbméterenként, és idén 30 forintra emelkedik. Ezt a koncessziós díjat a szolgáltató a rendszerre fordítja, ebből lehet például kicserélni az elöregedett azbeszt csöveket, valamint rendbe tenni a kutak villamos hálózatát.

Összességében elmondható: a díjemelések inflációnak megfelelőek. A polgármester kérte a Dunanett-től, hogy őszi zöldjáratot vezessenek be, szállítsák el a kerti nyesedéket, hulladékot, mert tél előtt nehezebben szárad ki a növényzet, mint tavasszal, és rendszeresen füstbe borul a település a hulladékégetés miatt. A szolgáltató elfogadta a kérését, és a díjak tartalmazzzák a zöldjáratok költségét is.

Az ülésen Molnárné Toppert Mária jelezte, hogy a német kisebbségi önkormányzat szeretne megyei nemzetiségi napot rendezni az idei évben, a Vigasságokhoz kapcsolódóan. A testület nem döntött a javaslatról.

Márok Csaba

Ellenőrizték az iskola beruházást

2010. december 7-én helyszíni ellenőrzésen vették górcső alá az iskola beruházás minden apró részletét: a minisztérium szakembere végezte az ellenőrzést, a VÁTI két ellenőre pedig a pénzügyi elszámolást és az iratanyagokat tekintette át aprólékosan.

A jegyzőkönyvük tartalmazza például a következőt:

„Kivitelezés: Igen. A kivitelezés tartalma és minősége megfelelő a dokumentumokban és a pályázatban elfogadottaknak.”

A közbeszerzési eljárás szintje és megalapozottsága tekintetében hiányosságot nem állapítottak meg.

A pénzügyi elszámolások kapcsán hiányosságokat nem tártak fel.

A projekt megvalósításának állapota: elkészült. A szemle időpontjában a projekt megvalósulásának becsült aránya 100 százalékos készültségi fok.

Összességében elmondható, hogy iskola beruházásunk a pályázatnak megfelelően, szabályszerűen valósult meg, továbbá a pénzügyi elszámolások is teljesen rendben voltak.

Nagyon büszkék vagyunk, hogy megfelleltünk az elvárásoknak.

Márok Csaba

Nem lesz adóemelés

A képviselőtestület döntése értelmében 2011-ben megszűnt a vállalkozók kommunális adója. A többi helyi adó mértékén nem változtattak a képviselők. Adóemelés nem terveznek az önkormányzat vezetői, mert tisztában vannak azzal, hogy a lakók már így is jelentősen anyagi terhet viselnek, nem kívánják a nehézségeket tovább szaporítani.

Vágóhidat akar a Paktum

A helyi és környékbeli gazdákat tömörítő mezőfalvi Paktum Egyesület azzal a kéréssel kereste meg a képviselőtestületet, hogy vágóhidat létesítenének a település Dunaujváros felőli végénél lévő ipari területen. Elmondták, hogy a vágóhidat munkahelyeket teremtené, gyarapítaná az iparüzési adóbevételt, továbbá 15-20 helybéli gazdálkodónak biztosítaná a megélhetést.

A képviselők azt kérték az egyesülettől, hogy dolgozza ki a konkrét javaslatát, igényét és azt hozzák vissza a testület elé.

Csatorna

A polgármester tájékoztatta a képviselőtestületet arról, hogy a csatorna beruházás pályázatát elbíráló bizottság december 9-én értékelte a II. forduló pályázatot. Az eredményről még nincsenek információk – a döntésről a NFÜ KEOP-IH vezetője értesíti az önkormányzatot várhatóan januárban.

Képviselői fogadóóra

L. Simon László képviselői fogadóórát tart 2011. február 18-án, pénteken 9 és 11 óra között a mezőfalvi Polgármesteri Hivatalban.

L. Simon László képviselő úr szeretettel vár minden érdeklődőt!

Petőfi Sándor Általános Iskola, Szakiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény **HÍREI**

Mesemondó verseny

2010.november 12-én diákjaink részt vettek Nagyvenyimen, a hagyományos területi mesemondó versenyen.

Minden évfolyamunk legjobb mesélője képviselte iskolánkat a megmérettetésen.

A magunkkal vitt szép mesék elvárásolták a zsűrit, így tanulóink, jeles és jól megérdemelt okleveleket és ajándékokat vehettek át a nap végén.

Helyezések:

1.helyezett: Gombita Dzszenifer, 1.b osztály. Felkészítő tanár: Szabóné Kovács Erika

2.helyezett: Szentpáli Zsombor, 8.b osztály. Felkészítő tanár: Nagy Margit

3.helyezett: Gombita Klaudia, 5.b osztály. Felkészítő tanár: Nagy Margit

4.helyezett:

- Kertész Dániel, 2.b osztály. Felkészítő tanár: Szalai Lászlóné

-Kovács Zoltán, 3.b osztály. Felkészítő tanár: Baricza Zsuzsanna

-Fűrész Dóra, 4.b osztály. Felkészítő tanár: Sivák Zita

-Kovács István, 6.a osztály. Felkészítő tanár: Nagy Margit

-Szabó Luca, 7.b osztály. Felkészítő tanár: Nyulasiné Lakos Angéla

Arany, csillogás, ünnep...

Az iskola művészetoktatásában nagyon jól kezdődtek a karácsonyi ünnepek, hiszen december elején a népi énekes lányok a területi népdaléneklési versenyen kiemelt arany minősítést szereztek, és ezzel továbbjutottak a megyei döntőbe. Az „Angyalok” csapata egy karácsonyi dalszokorral vívta ki a sikert, melyet betanított Nyulasiné Lakos Angéla.

Számos ünnepi koncerten szerepeltek még a zenész és táncos növendékek, ezek közül is kiemelkedő volt a dunaújvárosi Dózsa mozi téren tartott Adventi Randevő elnevezésű rendezvény, ahol a Mezőfalvi Női-kar mellett fűvös, zongorista és népi énekes tanítványaink léptek fel, valamint a táncosok újonnan koreografált mesés karácsonyi produkciójában gyönyörködhetett a közönség. A kegyetlen hideg ellenére megtelt a tér. Különösen jó érzés volt, hogy sok mezőfalvi érezt fontosnak, hogy ebben a környezetben is megnézzék a gyerekek és felnőttek fellépését. Újfént jó volt mezőfalvinak lenni.

Jótekonysági koncert

Iskolánk rendhagyó karácsonyi koncert helyszíne volt 2010. december 14-én, hiszen csatlakoztunk a Gyermekek a gyermekekért országos jótekonysági akcióhoz, mely az októberi vörösiszap katasztrófa következtében megromlott devecseri zeneiskolások számára szervez gyűjtést.

A koncert telt házzal, nagyon jó hangulatban zajlott. Az iskola énekkara, a zenetagozatos zongora, furulya, fuvalka és népi énekes növendékek, valamint a néptánc tagozat 2-3. és 8. évfolyamosai fergeteges sikert arattak. A produkciók azért is voltak különlegesek, mert a gyerekek érezték, hogy zenéjükkel jó célt szolgálnak: más településen élő, de hasonló zenésznövendékeken segítenek a hangversenyen felcsendülő dallamokkal. A szobrászat tanzakosok azzal segítették a programot, hogy apró karácsonyi ajándékokat készítettek, melyből az adomá-

nyozók vásárolhattak, ezzel is támogatva a gyűjtést.

A fellépő növendékek: az iskola énekkara, Katona Kitti, Maár Csenge, Jassó Mária, Tarr Petra, Szabó Luca, Bódás Dalma, Mihályi Mónika,

A fellépő gyermekek felkészítő tanárai: Csonka Emese, Fehér Teréz, Kovács Mária, Nyulasiné Lakos Angéla, Tótin István, Dienes János

A koncert bevétele: 21.500 Ft, melyhez hozzáadjuk a Pe-



Szilva Dzszenifer, Kovács Mercédesz, Horváth Petra, Nyári Anita, Vámosi Noémi, Vámosi Nikolett, Azurák Flóra, Dienes Enikő, Ossik Mónika, Bódás Fanni, a 2-3. osztályos és 8. osztályos néptáncosok

tőfi Sándor Iskolafejlesztési Alapítvány felajánlását, 10.000 Ft-ot, vagyis a teljes összeg: 31.500 Ft.

Mindenkinek köszönjük a segítő szándékot, az anyagi hozzájárulást!

Karácsonyi csengés-bongás

Ha arra kérnénk valakit, hogy gyűjtson szavakat arról ami a karácsonyról eszébe jut, biztos köztük lenne a karácsonyi csengő és a muzsika is Nincs év, hogy ne gyarapítanánk a gyűjteményünket újabb karácsonyi cd-vel, még akkor is, ha már tucatjával sorakoznak a polcon a hasonló összeállítások. Jó újra meghallgatni a régóta ismert dalokat, miként adják elő őket a tavaly óta felbukkant új tehetségek. Mindig tudnak valami újat nyújtani ezek a dalok, mindig valami mást jelentenek nekünk, mert tavaly óta mi is mások lettünk. Klasszikusak ezek a szerzemények, időtállóak és modernnek egyszerre.

Időtálló, klasszikus és állandó rendezvénye iskolánknak lassan már egy évtizede ilyenkor decemberben a karácsonyi hangverseny.

Előre be lehet írni a naptárba, előre meg lehet venni a „premier ajándékot” a fellépőknek, mert az Alapítványi bál után hamarosan kezdődnek a koncertek. Az aulában felsorakoznak a vendégeket váró székek, Ági néni előkeresi a legnagyobb teaöző edényét, az adventi koszorú is beáll a terem közepére, és délutánonként a fellépők gyakorlásától hangos az iskola. A takarító nénik zeneszóra mossák a folyosókat, de leszöknek a hangok még a könyvtár folyosójára is. Tudja meg ország világ, itt valami nagy dolog van készülöben!

Bizony sok gyakorlás előzi meg ezt az ünnepi alkalmat. Az ész uralma alá kell hajtani az ujjak ügyetlenke mozdulatait. Próbálják csak ki egyszer otthon, hogy milyen nehéz a két kéznek más-mást csinálni, és ráadásul különböző

tempóban. El lehet benne fáradni egy-kettőre. És ezzel a feladattal megbirkóznak a kicsik, még akár az elsősök is.

Erről tesznek tanúbizonyságot minden év decemberében, és ezzel hozzák közelebb hozzánk hallgatókhoz a karácsonyi ünnepeket. Fehér Teréz és Kovács Mária zongoristái, Tótin István fűvösai boldog perceket szereztek nekünk ebben az évben is Szurkoltunk az először szereplőknek, hogy minden rendben menjen, és felhőtlen örömmel élveztük a rutinos nagyok produkcióit. A szülők átélhették, hogy nem hiábavaló a sok gyakorlás, a munka eredményt hoz. A gyerekek pedig fürödtek az elismerő tapsok tengerében. Jó volt együtt lenni, jó volt együtt zenélni.

Fehér Teréz

IPR - Integrált Pedagógiai Rendszer

„Az integráció emberi jog, nem pedig ajándék vagy jutalom, amint ki kell érdemelnie azoknak, akikkel ráadásul szűkmarván bánt az élet.”

(Blackstone)

A mezőfalvi iskola és a fenntartó önkormányzat a 2009/2010-es tanévben pályázott először integrációs felkészítést fejlesztő program szervezésének támogatására.

Az Integrált Pedagógiai Rendszer a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek esélykülönbségének - a szociális helyzetből és a képességek különböző szintű fejlettségéből eredő hátrányok - kiegyenlítését hivatott segíteni. Olyan pedagógiai keretrendszert, eszközzrendszert jelent, mely nem ad meg részletes tantervi tartalmakat, nem ad konkrét alkalmazható tanítási programot, nem határoz meg tanmenetet, tankönyvet, Ugyanakkor olyan pedagógiai kereteket vázol, ehhez sajátos eszközzrendszert ajánl, amely révén az iskola a különböző eredetű hátrányok csökkentését, az együttnevelés pedagógiai esélyeit jelentősen növelheti.

A program működtetéséhez elengedhetetlen az integráló, heterogén intézményi közeg kialakítása. Iskolánkat az egyéni különbségekre alapozott nevelés, differenciálás jellemzi, mely figyelembe veszi a tanuló előzetes tudását, érdeklődését, személyiségének rá jellemző vonásait, erősségeit és gyengeségeit.

Az Integrációs Pedagógiai Rendszer működtetése csak akkor lehet eredményes, ha az átfogja az intézmény egészének életét, ha az intézmény szellemiségébe, a mindennapok gyakorlatába is beépül.

Az IPR támogatás felhasználásáról:

- Közösségépítő, integrációt segítő közösségi rendezvényeken való részvétel pl.:

Ingyenes kirándulás Budapestre (Csodák Palotája, Aréna Pláza 3D-s mozi)

- Szociális hátrányok enyhítésére taneszközök beszerzése (iskolai használatra)

- Karácsonyi ajándékcsomag kiosztása

- Barátságos tanulói környezet kialakítása (függönyök vásárlásához való hozzájárulás)

- Szemléltetőeszközök, alapanyagok vásárlása

- Szakmai programokon, pedagógus továbbképzéseken való részvétel biztosítása.

A 2010/2011-es tanévre is benyújtottuk pályázatunkat. Örömmel értesítjük az olvasókat, hogy október 27-én megtudtuk, az idén is a nyertes pályázók között van iskolánk!

A 2010/2011-es pályázati támogatásból december végéig megvalósultak az alábbiak:

- Barátságos tanulókörnyezet kialakítása (tanulói ruhásszekrények készítéséhez hozzájárulás az alsó tagozatosoknak)

- Mikulás túra regisztrációs díja és busz költsége

- Közösségépítő, integrációt segítő közösségi rendezvényeken való részvétel

- Karácsonyi csomag ajándékozása (könyv, játék, édes-séggcsomag 4800Ft/gyerek értékben)

Reméljük, az idén is tudunk annyi közösségépítő programot és szociális hátrány enyhítését célzó segítséget nyújtani a programban résztvevő 56 halmozottan hátrányos helyzetű gyermeknek, mint az előző évben.

Horváth Lászlóné
az IPR intézményi felelőse



Karácsony- idegen nyelven is

Iskolánkban, már hagyomány szerint, a szünet előtti utolsó csütörtökön idegen nyelven is megünnepeltük a karácsonyt, a szeretet ünnepét. A 6. és 7. osztályos tanulók angol és német nyelvi műsorral készültek.

Angolul a „Kőleves” című mesét láthattuk, amit Sörös Anikó tanárnő tanított be növendékeinek. Németül pedig Jézus születéséről adtuk elő a színdarabunkat, ahol Vámosi Noémi magyar szöveggel segítette a műsor megértését. Megérte a próbákhoz a korai felkészülés, nagyon nagy tapsot kaptunk.

Vasárnap pedig a templomi előadás után mi is felléptünk a téren. A Polgármester Úr köszöntője után a szülőknek, nagyszülőknek és az érdeklődőknek ismét előadtuk darabunkat. Nagyon fáztunk, de az Ossik Mónika által furulyával kísért dal vagy Kovács Mercedesz szóló éneke és a meghitt gyertyagyújtás melegséget hoz-

zott a szívekbe. Jó volt ismét átérezni az ünnep lényegét és látni a meghitt arcokat. A németes diákok felkészítő tanára Hajjas Erika néni volt, akinek ezúton is köszönjük a munkáját.

Az angol műsor szereplői: Antal Ádám, Győri Krisztián, Masinka Vanessza, Suplicz László, Vizi Krisztián, Zsádon Andrea, Czimmermann Cintia, Domanyek Daniella

Díszlettartók: Breier Daniél, Póck Máté, Kovács Virág, Zsákovics Kevin, Kovács Ádám

A német műsor szereplői: Szántó Angéla, Palkó Anna, Fekete Balázs, Salgó Bence, Kovács Mercédesz, Ossik Angéla, Nyegota Szabina, Zsákovics Kevin, Márók Bence, Nagy Péter, Ozohánics Mihály, Ozohánics Bernadett, Wittmann Ákos, Czifra Anna, Nagy Veronika, Simon Noémi, Kovács István, Görög Petra, Ossik Mónika, Vámosi Nikolett, Vámosi Noémi.

Ossik Angéla 7.b

Mindenkinek köszönet és hála!

A szervezők nevében szeretnék köszönetet mondani minden gyerekek, szülők és osztályfőnököknek, hogy segítőkészségüknek hála rekord mennyiségű ajándékdoboz gyűlt össze ebben az évben. Büszkék lehetnek Magukra, büszkék lehetünk Magunkra. Ha egy közösségben, a mi iskolánkban, a mi falunkban ennyi együtt érző, segítőkész ember él, akkor biztosan nagy dolgokra leszünk együtt képesek.

A sok-sok szépen becsomagolt doboz az adventi ünnepeken mutatott be a gyerekeknek, hogy saját szemükkel is lássák mekkora ereje van az emberi szolidaritásnak. A Családsegítő Szolgálat munkatársainak többen kellett fordulni, hogy minden meglepetést rejtő csomagot átvigyük magukhoz, hiszen a hagyományoknak megfelelően rájuk bíztuk a kiosztást. Ők ismernek mindenkit a faluban, tudják, ki mi-nek örülne.

Nagyon örültünk annak, hogy nemcsak iskolások készítettek csomagot, de sok doboz-kát kaptunk például az Egészség ház dolgozóitól is. Az iskola tanárai közül legtöbben közvetlenül juttatták el adományaikat a gyerekekhez. Így kaptunk sok ruhát, kabátot, csizmát Szabóné Bögyös Orsolyától, Ollmann Judittól, Zsákovics Istvánnától, Lakos Lillától.

Mindenkinek köszönet és hála!

Baricza Zsuzsa

December az ünnep jegyében

Iskolánkban az elmúlt hónapot a karácsonyi készülődés révületében töltöttük. Négy héten át minden pénteken az arra legérdemesebb tanulóink meggyújtották az iskolai koszorú gyertyáit. Ez a megtiszteltetés tanáraik javaslata alapján Németh László 3.b, Czifra Anna 6.a, Domanyek Nikoletta 3.b és Ágoston Réka 5.b osztályos tanulókat érte. Az ünnepi készülődés ideje alatt a 2.a és 3.b osztályosok segítségével megismerkedtünk az adventi időszak történetével és az emberek életében betöltött szerepével. Tanulóink bekapcsolódtak a települési karácsonyi rendezvénysorozat eseményeibe is, s téren a harmadik gyertyát gyújtották az iskolások. Elsőseink műsorát Balláné Spitz Mariann és Szabóné Kovács Erika tanítónők állították össze. A gyerekek szülei, a szülői munkaközösség tagjai pedig sok-sok süteménnyel kedveskedtek a térre kilátogató mezőfalviaknak. Munkájukat ezúton is köszönjük.

Ezekben a napokban sok alkalom adódott arra, hogy a pedagógusok beszélgessenek a gyerekekkel az ünnepek mibenlétéről, a szeretet és az egy-

másra figyelés fontosságáról, a saját kezűleg alkotott ajándék okozta örömeikről. Ezzel kapcsolatban megosztottuk a gyerekekkel Kálnay Adél író nő gondolatait:

mári Ilona, Szalai Lászlóné és Csonka Emese vezetésével, versekkel, tánccal varázsoltak el bennünket. Nagy örömeinkre szolgált, hogy nagyon sok szülő, nyugdíjas tanár és ko-



„Sokkal értékesebb a magad alkotta ajándék.- Amíg készíted, mindig arra gondolsz, akié lesz. Nem egy pillanat csak, amíg megveszed, hanem hosszú órák, esték, amíg elkészülsz. Ezalatt beépül az ajándékba a szereteted is.”

Ezeknek a szép soroknak a jegyében született iskolánk ünnepi karácsonyi műsora is. A második évfolyam tanulói osztálytanítóik Márokné Szat-

rábi iskolai dolgozó, településünk képviselő testületének tagjai és Márok Csaba polgármester, valamint a Petőfi Sándor Iskolafejlesztési Alapítvány kuratóriumának tagjai is megtisztelték rendezvényünket jelenlétükkel. A vendégek képviseletében Deák Károly mondott köszöntőt, Szabó Istvánné és Feth Róbert pedig a kuratórium nevében átadta az alapítvány karácsonyi ajándékát a gyerekeknek, akik nagyméretű parafa táblákat kaptak, melyek az alsósok folyosóit fogják majd otthonosabbá varázsolni. Az iskolától édességet, pingpongasztalt és játékasztalt kaptak a tanulók. Az ajándékozás után Juhász Gyula gondolataival búcsúztunk a gyerekektől:

„A szeretetnek csillagára nézek,

Megáll egy titkos, gyönyörű ígézet,

Ilyenkor decemberben. (...)

Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,

S ne csak így decemberben.”





Tündéerkert Óvoda



Advent – karácsonyi készülődés

Karácsony közeledtével az óvodát karácsonyi díszbe öltöttük. A korlátra, ajtó köré fenyőágak kerültek, az ablakokba ünnepi fények. Az udvaron fát állítottunk, mely mellé betlehem került.

Köszönetet szeretnénk mondani Fethné Editnek a Pillangó csoportnak felajánlott karácsonyi dekorációért.



Karácsonyi vásár

Szintén hagyománnyá vált óvodánkban a karácsonyi vásár szervezése. Az óvó nénik és dajka nénik saját kézzel készített ajándék tárgyait lehetett megvásárolni, melynek összegével az idejárom gyerekeket támogatták.

Karácsonyi ünnepély a csoportokban

December 17-én tartottuk minden csoportban a karácsonyi ünnepséget. Ezen a napon ünneplő ruhába öltöttünk. A két nagycsoport nyílt napot tartott, ahol is műsorral ké-

szültek a szülőknek. A Napsugár csoport betlehemes játékot adott elő, a Micimackó csoport pedig karácsonyi énekeket és verseket mutatott be.

Minden csoport négy héten át készült az ünnepre énekeket, verseket tanultunk, beszélgettünk az adventről, és a köszönet végére mind a négy gyertyát meggyújthattuk.

A gyerekek sok játékot kaptak a Szülői Munkaközösség támogatásával, aminek nagyon örültek.

Rövid időre vendégeink is érkeztek, akik egy-két csoport-

ban látogatást tettek. Az Alapítványtól: Deák Károly, Szabó Istvánné, Feth Róbert, valamint Kristofory Valter plébános úr és Bán Balázs képviselő úr. Karácsonyi ajándékként az Alapítványtól 200.000 Ft-os támogatást kaptunk, amit a babakocsi építésére és kerti játékokra szeretnénk költeni.

A délelőttöt ünnepi ebéddel zártuk, majd az itt készített ajándékkal kívántunk kellemes ünnepeket a családoknak.

Az oldalt összeállította:
Szivárvány csoport

Ruhagyűjtés

Hagyományainkhoz híven ruhagyűjtést szerveztünk. Az előző évekhez képest kevesebb ruha gyűlt össze, de így is sok családot meg tudtunk örvendeztetni. A ruhák szétválogatásában a Szülői Munkaközösségi tagok is aktívan részt vállaltak.

Advent a téren

December 12-én az oktatási intézmények szerepeltek és voltak a vendéglátói az Advent a téren című programsorozatnak. A műsort nagycsoportosaink adták elő dr. Békési Béláné felkészítésével. Nagyon ügyesek voltak, büszkék voltunk rájuk. A sok finomságról az óvó nénik és a dajka nénik gondoskodtak.

Tesco- ajándék

A karácsonyi ajándékozást egy pályázattal próbáltuk még gazdagabbá tenni, amit a dunaujvárosi Tesco Áruházba nyújtottunk be. A sikeres elbírálásnak köszönhetően sokféle készségfejlesztő játékot kaptunk, aminek a gyerekek nagyon örültek.

Köszönetet szeretnénk mondani Wittman Renátának, hogy gondolt ránk a pályázat benyújtásával kapcsolatban.

Betlehemezés a templomban

December 19-én, advent utolsó vasárnapján mutattuk be a templomban kollektívánk hagyományos betlehemes játékát. Örültünk, hogy ilyen sokan eljöttek. Az iskolások is felléptek szép énekekkel és furulya játékkal. A műsort a női énekkar karácsonyi koncertje zárta. A műsor után a téren folytatódott a rendezvény.



Művelődési Ház
Mezőfalva

Művelődési Ház Mezőfalva

Január - Boldogasszony hava - Télhónap - Fergeteg hava Januári népszokások

Hónapneveink latin eredetűek. Római hagyomány szerint a hónapoknak, márciustól decemberig Romulus király adott nevet elsőként. Az első római naptár valószínűleg a mezei munkák szempontjából számba vehető 10 hónapot vette figyelembe. A fennmaradó téli holt időt, azaz a bak és a vízöntő havát az i.e. 700 körül naptárreform idején iktatták be az új 12 hónapos holdnaptárba Ianuarius és Februarius néven.

Ianuarius hónap névadója Ianus, a kezdet és a vég istene, neki tulajdonítják azt, hogy a korábbi márciusi, majd szeptemberi évkezdés helyett a rómaiak már január 1-jén kezdték az évet.

A januári hónapozhoz számos esemény: születés, halálozás, nemzeti ünnepek, emléknapiak, világnapiak kapcsolódnak.

De vajon tudják, hogy milyen népi hiedelmek fűződnek az év első hónapjához? Ha nem, akkor ebben a cikkben rövid leírást olvashatnak a januári népszokásokról.

A januári hónapozhoz számos esemény: születés, halálozás, nemzeti ünnepek, emléknapiak, világnapiak kapcsolódnak.

Január 1. - Újév

Az ókori Rómában március 1-jével kezdték az évet. Január 1-je a Julius Caesar-féle naptárreform után, i.e. 153-tól vált évkezdő nappá. Hazánkban a január eleji évkezdést a Gergely-féle naptárreform 1582 óta vált általánossá, véglegessé 1691-ben, amikor XI. Ince pápa tette meg e napot a polgári év kezdetévé. Ez a nap

jelentette az újévet, valamint a télközépi ünnepekört. Számos népszokás, hiedelem kapcsolódik ehhez a naphoz, amelyet napjainkban már csak kevesen ismernek, használnak. Régen szokás volt az újévi jókívánások elmondása házról-házra járva, amiért a háziak almával, dióval kínálták a köszöntőket.

De sok tiltás is tartozik e naphoz:

Tilos a mosás, a teregetés, a varrás, és nem ajánlatos kivinni a szemetet sem, mert a szerencsét is kiönthetjük a házból.

Nem szabad pénzt kölcsönadni, orvost hívni vagy orvoshoz menni, mert akkor egész évben betegeskedhetünk.

Baromfit nem lehet enni, mert a baromfi hátrakaparja a szerencsét.

Halat sem ajánlatos enni, mert elúszik a szerencsénk.

Előnyben részesítették ilyenkor a szemes terményeket (lencse, rizs, köles), abban a hitben, hogy a sok apró mag pénzbőséget jelent a következő esztendőben.

Híres újévi fogás a malacsült. A hiedelmek szerint ugyanis a malac befelé túr, így a szerencsét nem ki a házból, hanem be a házba túrja.

Időjárásjósoló nap is ez:

„Újév napján, ha csillagos az ég, rövid lesz a tél, ha piros a hajnal, akkor szeles lesz az esztendő.”

„Ha újesztendő napján szép napfényes idő van, az új esztendőt jelent”

Házasságjósoló hiedelem erre a napra: Amelyik leánynak először viszi el a kutya a kocsonyacsontját, az megy leghamarabb férjhez.

Január 6. - Vízkereszt avagy a háromkirályok napja

A karácsonyi ünnepekör zárása, és a farsangi időszak kezdete. A 4. századig Jézus születésnapját és az év kezdetét is ezen a napon ünnepelték. Az egyház ekkor emlékezik meg Jézus megkereszteléséről és a napkeleti bölcsekről.

Ekkortól kezdve szenteli a vizet a keleti egyház, a középkortól pedig a nyugati egyház is. Régen haza is hordták a szentelt vizet s meghintették vele a házat, az állatokat a gonosz szellemek ellen, de hittek a gyógyító hatásában is, szerintük minden betegségre jó volt, de használták a mezőgazdaság és állattartás területein is. A víz és tömjén szenteléséből alakult ki a házszentelés.

Vízkereszt napjához is kapcsolódnak időjárásjósolások.

„Ha vízkeresztkor megcsordul az eszterhéj, az íziket rakjátok el, mert hosszú lesz a tél.”

Január 17. - Antal napja

(Remete) Szent Antal szerzetes volt, akit a háziállatok védszentjeként tiszteltek. A szerzeteshez kapcsolódó hiedelmek a hitújítás korában lehanyatlottak s Páduai Szent Antal alakjához kapcsolódva éledtek újjá.

Szent Antal tüzének nevezik az orbáncot, amelyet imádságokkal, ráolvasással próbáltak gyógyítani. Sokan hittek abban, hogy az orbáncos betegről le lehet venni a tüzet, ha három, Antal nevű ember megáll a beteg ágya mellett, ott elszív egy pipa dohányt, és a betegre fújja a füstöt. A pipát tűzkövel és taplóval kellett meggyújtani, hétszeri csiholással.

Január 18. - Piroska napja

Ehhez a naphoz időjárásiregula fűződik: Ha Piroska napján fagy, 40 napig el nem hagy!

Házasságjósoló hiedelem is fűződik e naphoz: Azt tartották, hogy az a lány, aki ezen a napon piros kendőt köt a nyakába, még abban az esztendőben férjhez megy.

Január 21. - Ágnes napja

Ezen a napon a várandós asszonyok sós vízben mosdottak, hogy a gyermekeik egészségesek legyenek.

Ehhez a naphoz is fűződik időjárásiregula: „Ha Ágnes hideg, engesztel Vince, hogy teljék a pince.”

Január 22. - Vince napja

E naphoz főleg időjárásjósoló népszokások tartoznak. A szőlőtermelők e napon megfigyelték az időjárást. Szép, napos idő esetén jó, ellenkező esetben rossz bortermésre jósoltak. Máshol vincevszót vágtak, amit a szobában vízbe állítottak s a kihajtott vesszőkből jósolták meg a következő év termését.

Január 25. - Pál napja

E napot Pálfordulónak vagy Pálfordulásnak is nevezik, arra a bibliai történetre utalva, miszerint a Jézust üldöző Saul ezen a napon tért meg és lett belőle Pál apostol. A néphit szerint e nap az időjárás-, termés- és haláljósolás napja.

Időjárással kapcsolatos néphit: „Ha kisüt a nap és előjön a medve, még negyven napig lesz hideg.”

Terméssel kapcsolatos néphit: „Ha tiszta idő van, akkor jó szénatermés lesz, ha szél fúj, akkor kevés lesz a széna.”

Ijjas Gizella



Falutörténeti vetélkedő

Ién ünnepeljük Mezőfalva – Hercegfalva alapításának 200. évfordulóját. Ebből az alkalomból lapunk hasábjain egy helytörténeti vetélkedőt indítunk útjára, amely három írásbeli fordulóból és egy döntőből áll.

Az írásbeli fordulók anyagát az újság januári, februári és márciusi számában közöljük. A vetélkedőre 3 fős csapatok jelentkezését várjuk, gyerekeket és felnőtteket egyaránt. A döntőre a József nádor – héten kerül sor. A győztes csapat jutalma egy parlamenti látogatás lesz!

A kitöltött feladatlapokat a könyvtárban kell leadni. Kérjük, a feladatlapra írják rá a csapat nevét. Az első forduló leadási határideje: 2011. február 7. A megoldások megtalálhatók a Mezőfalva története című könyvben. A könyv elérhető a könyvtárban és a legtöbb mezőfalvi családban. Az első forduló eredményeit a következő számban közöljük.

Horváth István
könyvtáros

A csapat neve:

1. Hány helyen tártak fel Mezőfalva területén római kori településeket?

.....

2. A falutól délre, a vasútállomás mellett, mely nép sírjait tárták fel az 1900-as években?

.....

3. Hol épült a falu területén földvár a honfoglalás korban?

.....

4. Mi volt községünk első ismert elődjének neve? (A kunok éltek itt).

.....

5. Melyik vár birtokához tartozott falunk területe a 16. században?

.....

6. A 18. században ki volt annak az uradalomnak a birtokosa, amelyhez községünk területe is tartozott?

.....

7. Melyik évben szervezték meg falunk területén a plébániát?

.....

8. Mikor tartották azt az úriszékét, amelyen Hercegfalva betelepítéséről határoztak? (év, hónap, nap)

.....

9. Melyik két megyéből települtek be jobbágyok falunk területére a 19. század elején?

.....

10. Ki volt Dréta Antal?

.....



Móricz Zsigmond Könyvtár

Januári könyvajánló

Meyer Stephenie: **Bree Tanner rövid második élete: az eclipse-hez**



A vámpír-regényei révén elhíresült író újabb kisregénye a Napfogyatkozás kiegészítője. Az író egyik nyilatkozata szerint valójában már a Twilight előtt kezdte írni, és arra volt kíváncsi, hogy milyen lehet az újjászületett vagy.

Thorne Russ: **Lemosható tetkók fiúknak**



A kötet tartalmát és mondani valóját tekintve megegyezik lányoknak írt kötetpárjával a különbségek abból fakadnak, hogy a jelen kiadvány fiúknak, férfiaknak készült, és ennél fogva más lemosható mintákat (törzs ábrás, feliratos, koponyás).

Rattigan Anita: **Lemosható tetkók lányoknak**

Ósi időkől maradt ránk, törzsi kultúrákból kölcsönöztük a test dekorálásának az igényét. korábban a tetoválásnak komoly jelentősége volt, hisz jelezte az illető társadalomban elfoglalt státuszát, vallási hovatartozását, harci eredményeit, ma ez érzelmi kötődéseiket mutatja.

Wass Albert: **Bálványosvár: (Magyar mondák 13.)**



Két Árpád-kori székes család ősi viszályáról, megbékéléséről szól Wass Albert monda-feldolgozása. A

Bálványosvárhoz kötődő történet a honfoglalás idején játszódik, és a keresztény Mike, valamint a pogány Opur család bemutatásával veszi kezdetét.

Wass Albert: **A medve és a huszár (Válogatott magyar népmesék sorozat 9.)**

Wass Albert talán legismertebb meseátdolgozása a medve és a huszár története. A kíváncsi, önféjű barnamedve elhatározza, hogy megnézi a különös kétlábú állatot, amelyről az erdei lakók annyit beszélnek, mivel szörtemen és ruhában jár.

Taubner Armin: **Virágorigami**

Az origami (szó szerint „papírhajtogatás”) a tradicionális japán művészetek közé tartozik, és több mint háromszáz éves múltra tekint vissza. Legnagyobb mesterei előtt nincsenek akadályok: gyakorlatilag bármilyen formát elő tudnak varázsolni.

Márai Sándor: **Köhögni szabad? Publicisztika 1934-1936**



A harmincas évek közepére Márai megkerülhetlenné vált a hazai újságírásban, ám a kor is jócskán megváltozott. A gazdasági válságnak vége, ám mintha valami végérvényesen megbillent volna.

Csalis Anna: **Otthon**

A kiadó új sorozatának egyes kötetei ügyesebb óvodások, valamint kisiskolások segítségére lehetnek az angol szavak megtanulásában.

Köszönet segítőinknek

A Szociális, Családsegítő és Gyermekjóléti Intézmény vezetőjeként szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki az intézményünk 10 éves születésnapjának sikeréhez hozzájárult.

Segítőink voltak:

Mezőfalva Nagyközség Önkormányzata, élén Márok Csaba polgármesterrel, aki egyben a rendezvény fővédnöke is volt. Az Önkormányzat biztosította a rendezvény, valamint az intézményünk nagytermének csinosításához szükséges anyagi fedezetet.

Dr. Woth László címzetes főjegyző úrnak köszönöm a múltat idéző, jelent méltató és jövőbe tekintő szövegbeszédét.

Kondor Lászlóné óvodavezető, valamint Jaksics Erzsébet iskolaigazgató egy-egy gyermekszereplővel és néhány szükséges kellék biztosításával támogatott bennünket.

Győri Edina középiskolás egy szülőkhöz szóló üzenetet adott elő, amelynek előadasmódjáért dicséretet érdemel.

A Nagycsaládok Egyesülete nagy sikert aratott, vidám zenés darabot adott elő az ünnepélyen. Vezetőjük Klics Ferencné Marika a nagytermünk bútorhuzatait, valamint párnahuzatait varrta meg mindannyiunk örömeire.

A Sárgarózsa Nyugdíjas Klub vezetője: Cséplő Béláné, a szereplőink sáljait és nyakkendőit varrta meg, s az énekaruk szép énekekkel emelte az ünnepünk fényét.

Kertész Ilona, a Nagyközségi Nyugdíjas Klub vezetője egy idősekről szóló verset mondott az ünnep alkalmából.

Simon József Attiláné és Csizmadia János lendületes, vidám táncával, az Idősek klubjának gondozottjai közös énekkel és verssel örvendeztették meg a közönséget. A 82 éves Fodor Kati néni még önálló szavalatával is színesítette műsorunkat.

Mivel az ünnepély Katalin napján volt, ezért a Katalinok köszöntésére a Nikó gyerekek meglepetésként még egy szép verssel is készültek.

A Fejér Megyei Önkormányzat Gyermekvédelmi Központ-

ja dolgozója, Gróf Ilona által készített dekorációs virágokat kölcsönözte számunkra. Gróf Ica a dekoráció elkészítésében és feltevéseben is döntő szerepet vállalt. Köszönjük neki!

Szántó Ritának a csodás, színes ajándék virágokat köszönhetjük.

A kiállítás és az emléklapok elkészítésében Ijjas Gizella, Ijjas Tiborné és Virágné Erdőfi Annamária voltak segítségünkre, a hangosítási feladatokat Palló János látta el. A számítógép kezelését Németh Attila és Tóth Dóra Fanni vállalták magukra.

Az új intézményi táblánk felszerelésében, s az első kertünk rendbetételében Fekete István és közcélú munkásai tevékenykedtek.

Köszönjük Kristofory Valter atyának, hogy megszentelte az új táblánkat, s az intézményünket.

Az intézményen belüli szerelési, javítási munkákat Vidáné Jézso Katalin férje, Vida Sándor végezte el.

A takarítás és rendrakás munkálataiból az intézményben dolgozó közcélú lányok is kivették a részüket.

A nagyobb tárgyak szállításában Masinka Csaba és Masinka Csabáné volt segítségünkre.

A finom pogácsákat Kádárné Évi konyhás csapatának, a hatalmas tortát a Dóra cukrászának köszönhetjük.

Örömmel fogadtuk a Horváth László által megörökített képeket, videókat, s a gondosan megírt cikket, melyben az ünnepélyt és intézményünk munkásságát dicséri.

Köszönöm azoknak a segítségét, akik fényképekkel, információkkal segítettek a múlt felkutatását, s köszönet a régi dolgozóknak és vendégeknek, akik jelenlétükkel megtisztelték rendezvényünket.

Végül, de nem utolsó sorban köszönöm az intézményünk dolgozóinak azt a rengeteg munkát, amelyet annak érdekében végeztek, hogy az ünnepségünk, a kiállításunk, s az intézményünk ilyen szép legyen.

Nikolinné Héring Edit
intézményvezető

CIVILSAROK

A Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Klubja

A Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Klubjának vezetője, Kissné Horváth Katalin.

- Először is fontosnak tartom elmondani a klub alapításának céljait. Feladatunk elsősorban elősegíteni a mozgáskorlátozottak és fogyatékkal élők érdekvédelmét, megismertetni jogaikat, a különböző törvények által biztosított lehetőségeiket, továbbá a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése is alapvető célkitűzésünk. A klub 2009. december 3-án a Mozgássérültek Világnapján alakult meg, Szabóné dr. Illyés Margit javaslatára. Az általa vezetett mozgássérültek csoportjának viszont olyan emberek nem lehetnek tagjai, akik más betegség miatt kerültek a rokkantnyugdíjasok közé. Többen jelezték közülük, hogy ők is szeretnének közénk járni, így jött a klubalapítás javaslata. Jelenleg tagságunk 17 főt számlál, de reméljük, hogy ez a szám növekedni fog, mert ilyen helyzetben sokkal többen vagyunk a faluban. Várjuk szeretettel a jelentkezőket!

- Kik is a mozgássérültek? A mozgássérültek segédeszközökkel vagy anélkül élők, akik gátoltak mozgásukban (például gerinc, csípő vagy más, mozgásban akadályozó problémákkal küzdők). Önálló életre részben képesek, segítségre szorulnak viszont bizonyos tevékenységekben. Van Mezőfalván ilyen csoport, melynek vezetője Szabóné dr. Illyés Margit. A fogyatékkal élők viszont képesek önálló életvitelre (például cukorbetegségben, daganatos, illetve

szív és érrendszeri betegségben szenvedők). Gyakran előfordulnak átfedések, így lényegében a Mozgáskorlátozottak és Fogyatékkal Élők Klubjában is megtalálhatóak a doktornő által vezetett szerveződések tagjai.

- Mezőfalván élő, halmozottan fogyatékos emberek önszer-veződéssel alapították meg ezt a klubot. Tavaly nem volt rendszeres összejövetelünk, ám 2011-től lesz. Ennek oka az is, hogy 2010-ben a két választás miatt kényesen ügyeltem arra, hogy politikai szerepvállalásomat még véletlenül se mossák egybe a klub-vezetéssel.

- Tevékenységünk nem túl látványos, viszont úgy gondolom, hasznos és elengedhetetlen. Az érdekvédelemre nagy hangsúlyt fektetünk: a tagok részére a törvények által biztosított lehetőségek feltárása és megismertetése (például parkolás, gépjármű használat, támogatások) nagyon fontos feladatunk. Rendkívül fontosnak érezzük a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítését és megteremtését is. A segítségnyújtás, a bonyolult nyomtatványok és űrlapok kitöltése, a kedvezmények kiaknázása (áram, gáz, részletfizetések), az adóbevallás elkészítése, az információk átadása, a jogokról való tájékoztatás mind, mind fontos tényezők. Beszélünk kell a depresszió megelőzéséről, főként egyedülállóknak esetén a téli időszakban, a karácsony közeledtével. Ezt együttléttel, a klubforma kialakításával, beszélgetésekkel lehet részben vagy talán egészében is közömbösíteni. Alapvető

feladatnak gondoljuk a kirándulások szervezését, de a természetes gyógymódok és a segédeszközök bemutatását is. Nem beszélve tagjaink állapotának karbantartásáról, egészségi állapotuk ellenőrzéséről. El kell mondanom, hogy a legrosszabb helyzetben ezek az emberek vannak, ugyanis többségük sajnos fiatalon lett rokkant vagy beteg, esetleg így is született már. A kevés munkában eltöltött idő miatt itt vannak a legalacsonyabb nyugdíjak.

- A Polgármesteri Hivatal abszolút partner; segítenek minket az ott-dolgozók, jó a kapcsolatunk. A község "Civil Ház" pályázata segítségével készült el és nyert; várhatóan helyet is kapunk majd benne. Az önkormányzat egyébként eddig is támogatott minket helyiséggel (régii tanácsháza, könyvtár, Művelődési Ház). Szerencsére kijelenthető, hogy a faluban az akadálymentesítés jórészt megoldódott már.

- Ha lesz önálló helyiségünk, akkor tudunk már tagjainknak programokat-, sőt munkát is szervezni (például kézimunkát). Pályázatokon szeretnénk részt venni, ehhez azonban bejegyzett szervezetté kell alakulnunk. Jelenleg nullszaldósan tevékenykedünk, ám a pénz itt is meghatározó elem...

- Sajnos halljuk: országosan elmondható, hogy nem mindenki mozgáskorlátozott vagy fogyatékkal élő, aki annak vallja magát. Sok a visszaélés ezen a területen; tudomásom szerint községünkben visszaélések nincsenek.

- Az egészséges emberek halát adhatnak sorsuknak, hogy nem ide tartoznak; érdekes, hogy ezt a többség egyáltalán nem értékeli. Amíg meg nem történik a baj... Hiszen bárki, bármikor közénk kerülhet, ezt sohasem szabad elfelejteni. A mozgáskorlátozottak és a fogyatékkal élők világában boldognak lenni - nos, az igazán csodálatos

dolog ez; hogy ezek az emberek betegen, a mindennapi problémák ellenére is tudnak örülni az életnek és mások örömeinek is. Az ő illetve a mi életünkben ezeknek a harmóniáknak a megteremtése az igazi kihívás! Az egészséges emberektől ugyanakkor továbbra is kérünk több toleranciát és közeledést...

- Végetetül elmondanám, hogy komoly terveink vannak 2011-re:

- Egyesületi-válás fontos a pályázatok miatt.

- Ennek megfelelően vezetőségválasztás.

- Alapszabály összeállítása.

- A klub éves terveinek összeállítás, havi egyszeri rendszeres összejövetel kialakítása.

- Tagdíj bevezetése.

- Belső ünnepek, megemlékezések; név-, és születésnapok megtartása.

- Jó kapcsolattartás a helyi szervezetekkel, orvosokkal.

- Vendégladók meghívása (például orvos, gyógyszerész, rendőr, szociális szakember, természetgyógyász vagy éppen a falualapításban jártas kutató).

- Nyitás a külvilág felé, pártoló tagok bekapcsolása a tevékenységünkbe, községi programokon való rendszeres részvétel.

- Patronálok, jó szándékú vállalkozók megkeresése (apróbb támogatásoknak is nagyon örülünk, mint például textíliák biztosítása a kézimunka tevékenységekhez).

- Kirándulások szervezése, ezek keretében megismertetni Fejér megyét, a Velencei-tó környékét és a Balatont. Először ilyen közeli nevezetességekre gondoltunk.

- Könnyebb kézi-, valamint otthoni munkák felkutatása, kézimunkák betanítása.

A fenti terveinkhez szeretnénk mindenkitől, aki szeretne és tudna segíteni, a klubnak támogatást kérni.

Bán Balázs

Kissné Horváth Katalin

Forrás: www.mezofalva.coldal.hu

Tűzoltó egyesület

Ismét mozgalmas évet tudhat maga mögött Mezőfalva Nagyközség Önkéntes Tűzoltó Egyesülete. 2010-ben a többszörösére emelkedett 2009-hez képest az egyesület beavatkozásainak száma. Az év folyamán néhány tűzeset és műszaki mentés mellett jelentős számban nyújtottunk segítséget viharkárok elhárításában és még többet belvízkárok mérséklése érdekében. Összességében több mint hatvan esetben vonultunk káresetekhez. Több esetben, pl. Ménesmajorban napokon keresztül kellett vizet szivattyúzni, de az év utolsó napjaiban is mindennaposak voltak a vízellátóvitások. Sajnálatos ajkai iszapkatasztrófa okozta környezeti károk felszámolásában is segítséget nyújtottunk önkéntesen.

Ezúton szeretném megköszönni egyesületünk tagjainak a kitartó és sokszor erőn felüli munkájukat. A félreértések elkerülése érdekében tudni kell, hogy a hivatásos tűzoltókkal ellentétben segítő tevékenységünket nem tudjuk állandó készenléttel teljesíteni, de ennek ellenére eddig minden esetben - ha jelzést kaptunk - a helyszínre tudtunk vonulni.

Szerencsére nem csak a káresetekhez kapcsolható egyesületünk, hanem több vidám, jó hangulatú rendezvényhez is. Önkéntes tűzoltók körzeti versenyén egy évre elnyertük a Fejér Megyei Tűzoltószövetség vándorkupáját. Az iskolában és az óvodában is részt vettünk játékos délelőtti körökön, de községünk több programján kívül voltunk aktív résztvevői Dunaujváros, Baracs és Nagyvenyim különböző alkalmakból szervezett rendezvényeinek is.

Tavasszal újabb 8 fő szervezett tűzoltó alaptanfolyami végzettséget Dunaujvárosban. Adonyban egy komplex árvízvédelmi gyakorlat résztvevőjeként egyesületünk 13 fővel vett részt.

Civil segítséggel sikerült tűzoltó autónk karosszériáját felújítani, 2011-ben elmaradhatatlan lesz a motorikus javítás. Szerkezetkész az az épület, ahol megfelelő tárolási feltételeket tudunk teremteni felszereléseinknek és tűzoltóautónknak, viszont itt is még sok a tennivaló.

Szeretném hangsúlyozni, hogy egyesületünk önkéntesen végzi segítő tevékenységét. Itt szeretném nyomatékosítani azt is, hogy egyesületünk egyetlen egy tagja sem részesül e tevékenységért semmiféle jutásban!

2010-ben az önkormányzattól kapott 100.000 forint támogatás mellett saját forrásból teremtettük elő azt a pénzt, ami a működésünket és fejlődésünket segíti. De hogy ez a pénz mire is elég vagy inkább nem elég - csak egyetlen példa - a tűzoltóautó kötelező biztosításának díja 2010-ben 108.000 forint volt.

Pályázat útján sikerült egy magasnyomású oltóberendezést vásárolnunk. Az ehhez kapcsolódó tartály legyártása folyamatban van, amely beszerelése után kisebb tüzek (akár egy egész szoba) oltására tűzcsap nélkül is képes lesz tűzoltó technikánk. Beszerzésre került egy kihúzó létra és egy mobiltelefon is. Az egyesület telefonszáma: 06-30-9128-105. Ezen számon szükség, baj esetén közvetlenül elérhető az egyesület.

Végezetül azért, hogy a jövőben is tudjunk segíteni, kérem adóbevallásuk során gondoljanak a bajba jutottakra és adójuk 1 százalékát ajánlják fel az egyesület részére.
Mezőfalva Nagyközség Önkéntes Tűzoltó Egyesülete adószáma: 18502112-1-07.

Az egyesület nevében köszönettel:

Vizi Ignác
elnök-parancsnok

Kirándulás

A Művelődési Ház kirándulást szervez
Mohácsra, a busójáráásra, március 6-án, vasárnap.

Indulás: 9.00 órakor, a Művelődési Ház elől

Részvételi díj: 2300 Ft/fő

Jelentkezési határidő: február 28.

Érdeklődni: Ijjas Gizella művelődésszervezőnél a 06 30 461-2531-es telefonszámon vagy a könyvtárban lehet!

A kirándulás részletes programja az alábbiakban ismertetjük!

Március 6. - Farsangvasárnap

9.00 órától a főutcán népművészeti és kézművesvásár

10.00 órától a Kossuth Filmszínházban (Deák tér 3.) nemzetiségi néptáncműsor

Közreműködnek:

- Pélmonostori Horvát Kulturális Egyesület táncsoportja

- Horvátország

- Pélmonostori Jovan Lazić Kulturális Egyesület szerb táncsoportja

- Horvátország

- Pélmonostori Magyar Kulturális Egyesület Néptáncsoportja

- Horvátország

- Csúzai Csárdás Néptáncgyűttes és a Laskói Gyermektáncsoport

- Horvátország

- Csonoplyai Arany János Kultúregyesület - Szerbia

- Babarci Német Nemzetiségi Néptáncsoport

- Mohács Nemzetiségi Néptáncgyűttes

- ZORA Néptáncgyűttes

- Sátorhelyi Néptáncgyűttes

- Lippói Néptáncgyűttes

9.00-12.00 busókészülődés, avagy „Eszem - iszom” a Bödönhajós csoporttal és a Šokadija zenekarral (cím: Bajcsy-Zs. u. 60.)

10.00 órától a Széchenyi téren busócsoportok ízelítő bemutatkozása

11.00 órkor a Deák téri szabadtéri színpadon a Favellás busócsoport bemutatkozása

10.00-17.00 Englert Antal Népi Iparművész élőmunka-bemutatója, busómaszkfaragás (Kígyó u. 7/a)

10.30-kor a Széchenyi téren sokac táncház Darazsacsv István vezetésével, zene: Poklade

13.00-kor a Sokac-révből a szigeti busócsoport csónakos átkelése a Dunán. Közreműködik: a Duboševicai Táncsoport

13.30 órától „Páták” emléktáblájának megkoszorúzása a Busó Club közreműködésével (Gólya u. 36.)

13.30 órakor a főtéri szabadtéri színpadon nemzetiségi néptáncbemutató

14.00 órától a Kóló téren busók és farsangi csoportok gyülekezése

14.20-tól a Kóló térről a Széchenyi tere busófelvonulás

15.00 órától a főtéri szabadtéri színpadon busóavatás, polgármesteri köszöntő

15.00-kor a főutcán és a főtéren szabad farsangolás

15.30 órától a busócsoportok és a felvonuló néptáncsoportok bemutatói

15.30-kor a Duna-parti Millenniumi Emlékműnél a Poklade busócsoport bemutatója

16.15-kor a Duna-parton a kompról a farsangi koporsó vízrebocsátása a Bödönhajós csoport közreműködésével

16.30-kor Menyhart Éva sokac dalokat énekel

17.00-kor az összevont tamburazenekar mohácsi népzenei játszik

17.30 órakor a Széchenyi téren máglyagyújtás - busók körtánca

19.30 órától kukoricapattogatás a busókkal, majd táncház a Duna Irodaházban (Szabadság u. 4-6. a Tamburaiskola zenészeivel)

21.00 órától a Schneider Művészeti Iskola (Vörösmarty u. 3.) nagytermében műsoros SOKÁC BÁL

Műsor: KUD Brodanci Eszék - Horvátország

Katolikus hírek

Vízkereszt

Január 6-án tartja a nyugati kereszténység – főleg a katolikus egyház – a vízkereszt, más néven a Háromkirályok, vagy megint más néven a Napkeleti Bölcsék ünnepét, amely az egyik katolikus főünnep, ez után kezdődik a farsangi időszak.

Vízkereszt ünnepének hivatalos neve görög-latin szóval epifánia, pontosabban Epiphania Domini, azaz magyarul urunk megjelenése. A magyarban használt vízkereszt elnevezés az ünnep szertartásából, a vízszentelésből származik. Ez az ünnep a karácsonynál régebb, és a karácsonynak a IV. század vége felé végbement általános elterjedése előtt azt is magában foglalta, jelenleg a karácsonyi ünnepkör zárónapja.

Az epifánia ünnep tárgya Jézus Krisztus megjelenése volt általában, azaz születése, majd a napkeleti bölcsék eljövele a kisded Jézushoz, Jézus megkereszteltetése, isteni küldetésének megnyilatkozása a Jordán folyónál, és csodatévő hatalmának első megnyilatkozása a kánai menyegzőn. A IV. századtól Jézus születésének ünnepe, a karácsony különálló ünnepévé vált, így a vízkereszt azóta a következő három jelentést tartalmazza: a napkeleti bölcsék eljövele, Jézus megkereszteltetése és Jézus csodatétele a kánai menyegzőn.

Az epifánia kifejezés a római császári udvarból ered, abban a jelentésben, hogy az uralkodó ünnepélyesen bevonul egy városba, kinyilvánítva hatalmát és pompáját. Teológiaiilag az epifánia értelmezése a következő: Jézus Krisztusban Isten jelent meg az emberek igazi Megváltójaként. Az ünnep liturgiája Jézus harmas megjelenéséről emlékezik meg.

Az epifánia első, egyben legjellegzetesebb, legszínesebb jelentése a Három Királyok, más néven a Napkeleti Bölcsék érkezésének ünneplése. A három királyok azok a férfiak, akik – Máté evangéliuma szerint – a betlehemi csillag által vezéreltetve Keletről Judeába jöttek, hogy a zsidók újszülött királyának hódolatukat kifejezzék. Először Jeruzsálemben keresték a kis Jézust, majd Heródes király Betlehembe utasította őket: itt meglették a Kisdedet, és aranyat, tömjént, mirhát ajándékoztak neki. Nevüket az evangélium nem jegyezte fel, sem azt, hogy hányan

voltak, és honnan jöttek. Az evangélium mágusoknak nevezi őket, vagyis olyan tudósoknak, akik a természet titkainak kutatásával és csillagászat foglalkoztak, innen a Napkeleti Bölcsék elnevezés. Régi hagyomány szerint hárman voltak, a XIII. századbéli Beda a nevüket is említi: Caspar, Melchior, Balthasar – azaz Gáspár, Menyhért, Boldizsár. A három királyok ünnepe a kinyilatkoztatás örömmünnepe, Jézus nyilvánosság elé lépésének a misztériuma. Egészen eddig az eseményig a Megváltót csak a választott népkis csoportja ismerte: Mária, József, a pásztorok és Betlehem lakói, ekkor viszont megjelenik, megnyilvánul a pogány népek, a távoli világ számára is.

Vízkereszt második evangéliumi története a következő: amikor Jézus harmincéves lett, elment a Jordán folyóhoz, ott Keresztelő Szent János megkeresztelte őt, ettől kezdve tanítani kezdett. Jézus megkereszteltetésének emlékére keleten ezen a napon osztották a kereszttség szentességét, és áldották meg a vizeket, főleg a Jordánt és a Nílust.

Az ünnep harmadik evangéliumi jelenete: Jézus a kánai menyegzőn, első csodatételeként, édesanyja kérésére, az elfogyott bor pótlása végett a vizet borra változtatta. A házszenelés szertartása emlékeztető a kánai ház megszentelésére Jézus jelenléte által.

Vízkereszt napján szokás volt a szentelmények hazavitele és a házszenelés, ennek során a pap a házszenelés évét és a Jézust meglátogató három napkeleti bölcs nevének kezdőbetűjét írta fel a bejárat fölé szentelt krétával.

Kedves Testvérek!

Házszenelést nem csak Vízkeresztkor, hanem az egész év folyamán lehet végezni, minden évben. Előzetes egyeztetés alapján megáldom otthonukat és családjukat.

Valter atya

„Hármas csodával ékes szent napot ünneplünk:

ma a csillag a bölcséket a jászolhoz vezette,

ma borra vált a víz a menyegzőn,

ma úgy akarta Krisztus, hogy a mi üdvösségünk kedvéért

János megkeresztelje őt a Jordánban,

Alleluja.”

(Éneklő Egyház)

Advent 2010

A tavalyi évet az adventi rendezvénysorozat zárta Mezőfalván. Négy hétvégén jöttünk össze a Piac téren, ahol meggyújtottuk az adventi koszorú gyertyáit, meghallgattuk falunk intézményeinek és civil szervezeteinek műsorát, találkozhattunk ismerőseinkkel, beszélgethettünk egy pohár tea, vagy forralt bor mellett, válogathattunk az adventi vásár portékái közül.

Most is kedves és meghitt színtoltja volt feldíszített terünknek a már elkészített

Betlehem, amely előtt sokan elidőztek...

Nagy összefogás és sok ember segítsége kellett ahhoz, hogy hogy ez a szép programsorozat másodszor is megvalósulhatott.

Köszönjük mindenkinek a hozzájárulását, a segítségét, és remélem, hogy sikerül a közös adventi készülődésből hagyományt meghonosítani lakóhelyünkön.

Ijjas Gizella
művelődés-szervező



Nekik is köszönjük!

Múltkori lapszámunkból véletlenül kimaradt két civil szervezet, akik szintén sokat segítettek Adventben. A polgárőrség, valamint a Mezőfalváért Egyesület tagjainak is hálás szívvel köszönjük a hozzájárulásukat, és ezúton kérünk elnézést tőlük a mulasztásunkért!

Ijjas Gizella



(Fotók: Horváth László. További felvételek a mezobir.info internetes honlapon található.)

Merényi és DVSI kupa

Minden év elején teremben kezdődnek a futball összecsapások. 2011-ben is a Merényi kupa ad először lehetőséget a térség általános iskolásainak, hogy összemérhessék erejüket. Dunaújvárosban a IV. korcsoport (1996-1997-ben születettek) 7-8. osztályosok mérkőzéseire került sor.

A két csoportban lebonyolított találkozókra hat városi iskola mellett öt (Baracs, Mezőfalva, Nagyvenyim, Perkáta, Pusztaszabolcs) vidéki tanintézet diákjainak csapatai próbálták eldönteni, hogy melyek a legjobbak.

Simon József vezetésével Mezőfalva tanulói a csoportmérkőzések után bejutottak a helyosztóra, ahol 2:1-gyel alul maradtak a Széchenyi iskola ellen, így a döntőn már nem vehettek részt.

A kupa végeredményében a 8. helyre volt elegendő a gyerekeink teljesítménye.

Másnap újabb kupán kellett bizonyítani futballban a mezőfalvi fiatalok rátermettségét. Ezúttal az U16 középiskolás korosztálya vette fel a versenyt az FMLSZ és DVSI által kiírt mérkőzéseken.

Az első összecsapásban Pákozdi együttesétől 2:0-ra vereséget szenvedtünk, majd a DVSI következett. Sajnos itt sem sikerült győztesen elhagyni a küzdőteret. Hátra volt még a Nagyvenyim elleni mérkőzés, melyben megérkezett a várva várt siker. A szomszéd település csapatát 2:0-ra sikerült megverni.

A téli teremlabdarúgó kupák nagyon fontosak a kondíció karbantartásában. Ha nem is sikerül fényes eredményekkel hazatérni, a részvétel mindenképpen pozitív hatással van csapataink későbbi sikereihez. Ehhez kívánunk erőt, egészséget!

Horváth László

(További információk és fotók a mezohir.info internetes honlapon)

Szépségpont

Ezúttal a ránctalanító krémekkel, és a bennük található öregedésgátló anyagokkal foglalkozunk...

A fiatalító kozmetikumokkal kapcsolatban ezeket a szavakat szoktuk hallani: kollagén, elasztin, hialuronsav, retinol származékok, Q10 koenzim, ceramidok... stb.

Hölgyektől gyakran hallok, hogy vennék egy jó fiatalító krémet, vagy már vett is egyet. Sajnos ilyenkor az szokott következni, hogy az estek többségében a krém választás nem valami jól sikerült, mert allergiázál, zsíros lett a bőre, kipattogott, szárít vagy épp nem váltotta be a hozzáfűzött reményeket és pontosan nem is tudják, hogy melyik összetevő milyen hatással van bőrükre... stb.

A kozmetikusok szívesen adnak tanácsot, segítséget a számukra megfelelő termékekről, ha vendégeik az otthoni ápolásra is gondolnak. A legtöbb kozmetikus forgalmazza az általa használt termékeket otthoni használatra készült termékeit, így kiküszöbölhető a felesleges pénz kidobás, és a mellé választás.

Rövid jellemzést leggyakrabban hallott anyagokról.

- **Kollagén:** a kollagén rostok alkotják a kötőszövetek mintegy 70%-át, mely egy duzzadó képességű vázfehérje. Felelős a bőr és a bőr alatti szövetek mechanikai védelméért és feszeségéért. A nedvességtől duzzadt kollagén biztosítja a bőr kötőszöveteinek lágy feszeségét. 25 éves kor után a szervezet kollagén szintje elkezd csökkenni. Az izmok feszesége csökken, a bőr lassan elkezd vékonyodni, kontúrja csökken, szárazsága fokozódhat, rugalmassága csökken, apró ráncocskák jelennek meg, a kollagén hidrofíl (vízfelvívő) anyag, a kollagén tartalmú készítmények alkalmazásával nagyon vékony filmréteg képződik a bőr felületén, mely képes megkötni a kívülről bevitt vizes anyagokat. A kollagén simítja

az apró mimikai ráncokat, a biológiai öregedést késleltetve hidratál. Az ilyen tartalmú készítmények 25 éves kortól használhatók, száraz, vízhiányos, érdes UV fénytől károsodott bőrre. Természetes képződéséhez C-vitaminra van szükség.

- **Elasztin:** nagy vízmegkötő képességű, a bőr rugalmasságáért felelős anyag. Számuk sokkal kevesebb a bőrben, mint a kollagéné rostoké. Az idő múlásával vízfelvívő képességük csökken, mert egyre több lipid (zsírszerű anyag) rakódik a rostokra, így kialakul a bőr ráncosodása, pettyhüdsége.

- **Hialuronsav:** a kötőszövet kocsonyás, rugalmas alapállományának építőköve. Biztosítja a bőr rugalmasságát és hidratáltságát, fontos a hámképzésben, javítja bőrlégzést. Lassítja az öregedést, a ráncok kialakulását. A hialuronsav a vízből saját térfogatának akár ezerszeresét is képes megkötni. Kozmetikai szempontból az egyik legfontosabb fiatalság megőrző anyag.

- **Retinol származékok:** retinol és retinsav

A retinol illetve az A-vitamin, a retinil palmitát vagy retinil acetát jelentős sikereknek örvendhetnek az öregedő bőr kezelésénél.

A retinsav selymessé teszi a bőrt, csökkenti a ráncokat és felszámolja az egyenetlen pigmentálódást.

Ezenkívül növeli a bőr vastagságát és serkenti a kollagén termelődését.

A jóval gyengébb hatású retinol a bőrben retinsavvá alakul, viszont sokkal kevésbé agresszív anyag, mint maga a retinsav.

A retinol szabályozza a bőrben történő sejtképződést és kedvezően befolyásolja a kollagén-előállítás.

Mindkét anyag képes a ráncosodásra hajlamos sejtek normalizálására.

A retinol növeli a bőr nedvességmegtartó-képességét, és kimutathatóan csökkenti a

ráncok mennyiségét és mélységét.

Vizsgálatok bizonyítják, hogy a retinil palmitát jelentős biológiai hatást gyakorol a bőrre: bizonyítottan javul a bőr rugalmassága, növekedik a vastagsága, illetve gyorsítja a fény által károsodást szenvedett bőrgyógyulását.

- **Q10 koenzim:** természetes módon sejteink egyik alkotóanyaga ez a koenzim, amelynek a szervezet energia-termelésében van szerepe. Ahogy öregszünk egyre kevesebb Q10 koenzim termelődik a szervezetünkben, ami különféle betegségekhez, pl. szív- és érrendszeri panaszokhoz vezet. Nagyon hatékony szabadgyökgátló ez az enzim, és ezen keresztül további betegségek ellen véd. Kozmetikai felhasználásában is antioxidáns hatása a legfontosabb. A Q10 sejtekben mérhető mennyisége 30 éves korunk után kezd csökkenni, és ez azt jelenti, hogy a bőrünk kevésbé tud védekezni a szabadgyökök ellen, valamint a bőr olyan alkotóelemeinek, mint a kollagén és az elasztin, is mérséklődik a termelődése. A Q10 koenzim kozmetikai termékekben a bőr regenerálódását segíti elő, kicsi molekula lévén, viszonylag könnyen be tud hatolni a bőrbe.

- **Repeir Complex:** a lactobacillus bifidus baktériumok által előállított anyag. E készítmény az ultrabolya sugarak hatására keletkező maradandó károsodásokat képes megelőzni, illetve segíti a nap által okozott károk helyreállításában segít. Ebből kifolyólag napozószerek és napozás utáni készítmények alkotója. Fényvédőként nem funkcionál.

Ránctalanító pakolás méz-zel: fél evőkanál mézet, fél teáskanál sárgarépalét és egy kis reszelt almát keverj össze és vidd fel az arcodra, nyakadra, dekoltázsodra.

Felvitel után 20 percig hagyd fenn, langyos vízzel mosd le.

RUHA- DOKI

*Ruhák javítását
rövid határidővel
vállaljuk.*

József nádor út 2/a
Telefon: 06-70-604-6475

**Szobafestést, mázolás,
tapétázást,
gipszkartonozást,
laminált parketta
lerakást vállalunk.**

Megbízható, minőségi munka!

Ugyanitt párátlanító készülék is bérelhető.

László József
06-30-235-7651

**GÁZKÉSZÜLÉKEK
JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA!**

Pinke Ferenc, gázszerelő

Nagyvenyim

Tel.: **06-20-9-131-736**

**Őrölt paprika
eladó!**

Édes: 3.000 Ft/kg

Erős: 3.500 Ft/kg

Virág Ernőné, Hajdú György.
Mezőfalva, Vörösmarty u. 10.

**Régi redőnyök javítását,
új redőnyök gyártását
és szerelését vállaljuk.**

Rövid határidő, 4 év garancia.

Telefon: 06-25/462-094,
06-70/314-15-75,
érdeklődni a Lottózóban.

Kérjük, adója 1 %-ával segítse
a **Mezőfalváért Egyesület**
céljainak megvalósítását!

Adószám: 18492336-1-07

Fontos telefonszámok:

Polgármesteri hivatal:	509-876
Általános iskola:	506-930
Óvoda:	506-987
Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat:	506-900
Könyvtár:	506-985
Rendőrség ügyelet:	510-510
Tóth Viktor (körzeti megbízott):	06/30-400-3047
Remsei Tamás (körzeti megbízott):	06/70-4171-999
Polgárőrség:	06/30-621-0934
Orvosi rendelő:	
dr. Bartos Krisztina:	506-837
dr. Tassy Péter:	506-925
dr. Kosztándi-Molnár Éva:	506-889
Védőnő:	506-888
Gyógyszertár:	506-810



Dr. Endl Gábor István
ügyvéd

Tel.: 25/789-709
mobil: +3630/306-9000

Minden szerdán 15 órától
ügyvédi fogadóórát tart
a Mezőfalvi Polgármesteri Hivatalban.
Bejelentkezni telefonon lehet.

Szilveszter – közösen

Tavaly immár negyedik alkalommal rendeztünk batyus szilveszteri bált az iskola tornatermében, ismét nagy sikerrel. Közel 120 ember döntött úgy, hogy ebben a közösségben szeretné búcsúztatni az óvet. Minden korosztály képviseltette magát, az iskolástól a nyugdíjasokig.

Újdonság volt, hogy székesfehérvári zenészeket köszöntöttünk ebből az alkalomból. Ők most először jártak nálunk, igyekeztek minden kérésnek megfelelni.

A jó hangulatú bál hajnalig tartott.

Ijjas Gizella

(Fotó: Horváth László. További fényképek a mezobir.info internetes honlapon.)



Torkos csütörtök a Zöldfa Étteremben!



Minden étel féláron.
Január, február
és március hónapban.

RETRO DISCO

a Zöldfa Étteremben!

Február 12-én, március 12-én és április 16-án.

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

AKCIÓ:

whisky-cola: 400 Ft, konyak-cola: 270 Ft,
löwenbrau 0,5 sör: 220 Ft

Felhívás!

Január 17-től előfizetéses étkeztetés
a Zöldfa Étteremben!

A menü ára: 600 Ft/nap,
kiszállítással is!

ELADÓ!



Mezőfalva központjában
2 db 120 m²-es üzlethelyiség.
Hitel megoldható!

Tel: 06 30 224 3367

Már 1 millió forint készpénzért
is birtokba veheti!