

Felnőtt

Étlap

2026. január 12 - 2026. január 16

2026.01.12 Hétfő	2026.01.13 Kedd	2026.01.14 Szerda	2026.01.15 Csütörtök	2026.01.16 Péntek
Hamis gulyásleves_{1,3}, Sajtos tejfölös spagetti₇ E: 830kcal, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 11g, Feh.: 28g, CH: 103g, Cuk.: 4g, Só: 1,1g, Ca: 265mg	Tavaszi zöldségleves_{1,3,9}, Paradicsomos káposztafőzelék₁, Sült csirkecomb filé E: 671kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 26g, CH: 64g, Cuk.: 41g, Só: 0,2g, Ca: 97mg	Fahéjas meggyleves₁, Budapest sertésragu₁, Párolt bulgur₁ E: 763kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 27g, CH: 88g, Cuk.: 18g, Só: 0,2g, Ca: 83mg	Erőleves_{1,3,9}, Sóskamártás_{1,7}, Főtt tojás₃, Főtt burgonya E: 520kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 90g, Cuk.: 12g, Só: 1,7g, Ca: 126mg	Magyaros karalábéleves_{1,3}, Halrudacska rántva₁, Párolt rizs petrezselymes, Csemege uborka E: 778kcal, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 99g, Cuk.: 3g, Só: 0,2g, Ca: 54mg
Energia: 830,48kcal Zsír: 33,45g Telített zsírsav: 10,92g Fehérje: 27,73g Szénhidrát: 102,50g Cukor: 4,46g Só: 1,06g Ca: 265,20mg	Energia: 670,52kcal Zsír: 33,78g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 25,83g Szénhidrát: 63,82g Cukor: 31,50g Só: 0,17g Ca: 97,36mg	Energia: 762,73kcal Zsír: 34,14g Telített zsírsav: 2,16g Fehérje: 27,48g Szénhidrát: 87,91g Cukor: 11,03g Só: 0,20g Ca: 83,39mg	Energia: 520,36kcal Zsír: 9,44g Telített zsírsav: 1,45g Fehérje: 16,61g Szénhidrát: 89,72g Cukor: 1,97g Só: 1,68g Ca: 126,26mg	Energia: 777,80kcal Zsír: 31,89g Telített zsírsav: 2,85g Fehérje: 20,05g Szénhidrát: 98,70g Cukor: 3,48g Só: 0,15g Ca: 54,05mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt