

Felnőtt

Étlap

2025. december 29 - 2026. január 2

2025.12.29 Hétfő	2025.12.30 Kedd	2025.12.31 Szerda
Magyaros burgonyaleves _{1,3,7,9} , Csirkepörkölt tésztával ₁ , Csemege uborka E: 733kcal, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 35g, CH: 96g, Cuk.: 3g, Só: 0,3g, Ca: 59mg	Karfiol leves _{1,3} , Rizseshús pulykahúsból, Vegyes vágott E: 714kcal, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 99g, Cuk.: 6g, Só: 0,1g, Ca: 44mg	Zöldségleves _{1,3,9} , Lencsefőzelék _{1,7,10} , Fasírt (sertés) _{1,3} E: 804kcal, Zsír: 38g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 44g, CH: 69g, Cuk.: 10g, Só: 0,9g, Ca: 164mg
Energia: 732,85kcal Zsír: 21,30g Telített zsírsav: 2,93g Fehérje: 35,17g Szénhidrát: 95,95g Cukor: 2,55g Só: 0,33g Ca: 59,30mg	Energia: 713,58kcal Zsír: 20,72g Telített zsírsav: 2,94g Fehérje: 28,71g Szénhidrát: 98,54g Cukor: 5,53g Só: 0,10g Ca: 43,73mg	Energia: 803,68kcal Zsír: 38,04g Telített zsírsav: 4,26g Fehérje: 43,59g Szénhidrát: 69,26g Cukor: 9,55g Só: 0,88g Ca: 163,79mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt