

Felnőtt

Étlap

2025. december 15 - 2025. december 19

2025.12.15 Hétfő	2025.12.16 Kedd	2025.12.17 Szerda	2025.12.18 Csütörtök	2025.12.19 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 688kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 27g, CH: 111g, Cuk.: 22g, Só: 0,3g, Ca: 92mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9}, Csirke nuggets rántva^{1,3,7}, Zöldbabfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 735kcal, Zsír: 38g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 26g, CH: 70g, Cuk.: 3g, Só: 2,2g, Ca: 78mg</p>	<p>Köménymag leves¹, Rakott brokkoli bulgurral^{1,3,7}, kenyérkocka¹</p> <p>E: 846kcal, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 41g, CH: 91g, Cuk.: 5g, Só: 1,4g, Ca: 311mg</p>	<p>Karalábé leves^{1,3}, Eszterházy csirkemell^{1,7,10}, Főtt rizs</p> <p>E: 733kcal, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 29g, CH: 80g, Cuk.: 7g, Só: 3,4g, Ca: 116mg</p>	<p>Erőleves csigatésztával^{1,3}, Rántott sertés karaj^{1,3}, Sült burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 835kcal, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 34g, CH: 90g, Cuk.: 5g, Só: 0,6g, Ca: 58mg</p>
<p>Energia: 687,59kcal Zsír: 13,95g Telített zsírsav: 1,35g Fehérje: 26,68g Szénhidrát: 111,27g Cukor: 21,94g Só: 0,25g Ca: 92,11mg</p>	<p>Energia: 734,93kcal Zsír: 37,68g Telített zsírsav: 6,74g Fehérje: 26,42g Szénhidrát: 70,27g Cukor: 3,37g Só: 2,17g Ca: 78,25mg</p>	<p>Energia: 845,85kcal Zsír: 36,40g Telített zsírsav: 5,26g Fehérje: 40,97g Szénhidrát: 90,85g Cukor: 2,71g Só: 1,40g Ca: 310,80mg</p>	<p>Energia: 733,45kcal Zsír: 31,27g Telített zsírsav: 4,85g Fehérje: 29,21g Szénhidrát: 79,80g Cukor: 7,18g Só: 3,37g Ca: 116,31mg</p>	<p>Energia: 835,17kcal Zsír: 35,65g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 33,62g Szénhidrát: 89,77g Cukor: 5,42g Só: 0,61g Ca: 57,64mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt