

Felnőtt

Étlap

2025. december 1 - 2025. december 5

2025.12.01 Hétfő	2025.12.02 Kedd	2025.12.03 Szerda	2025.12.04 Csütörtök	2025.12.05 Péntek
Zellerkrémleves 1_{1,3,7,9}, Rakott zöldbab₇, Levesgyöngy betét_{1,3,7} E: 829kcal, Zsír: 48g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 37g, CH: 59g, Cuk.: 1g, Só: 1,5g, Ca: 223mg	Zöldborsóleves_{1,3}, Bolognai halas penne_{1,4,7} E: 869kcal, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 40g, CH: 112g, Cuk.: 2g, Só: 2,2g, Ca: 225mg	Almaleves₁, Lucskos káposzta sertés pörkölttel_{1,7}, Kenyér₁ E: 764kcal, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 32g, CH: 106g, Cuk.: 30g, Só: 0,7g, Ca: 117mg	Magyaros karfiolleves₁, Tejszínes (növényi) majorannás csirkeragu₁, Párolt bulgur₁ E: 712kcal, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 39g, CH: 80g, Cuk.: 7g, Só: 0,3g, Ca: 91mg	Csontleves cérnametél_{1,3,9}, Sajtos tejfölös sertés karaj₇, Hagymás tört burgonya, Csokoládé mikulás, szaloncukor_{1,7}, Csemege uborka, Nápolyi szelet mogyorós_{3,6,7} E: 781kcal, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 34g, CH: 86g, Cuk.: 3g, Só: 0,8g, Ca: 199mg
Energia: 828,80kcal Zsír: 48,45g Telített zsírsav: 8,14g Fehérje: 37,35g Szénhidrát: 59,31g Cukor: 0,91g Só: 1,52g Ca: 223,37mg	Energia: 869,06kcal Zsír: 27,80g Telített zsírsav: 7,97g Fehérje: 39,86g Szénhidrát: 111,67g Cukor: 1,88g Só: 2,21g Ca: 224,50mg	Energia: 764,26kcal Zsír: 21,61g Telített zsírsav: 3,07g Fehérje: 32,29g Szénhidrát: 106,29g Cukor: 30,41g Só: 0,75g Ca: 116,68mg	Energia: 711,66kcal Zsír: 26,57g Telített zsírsav: 2,73g Fehérje: 38,97g Szénhidrát: 80,19g Cukor: 6,54g Só: 0,31g Ca: 90,76mg	Energia: 781,47kcal Zsír: 32,03g Telített zsírsav: 6,04g Fehérje: 34,22g Szénhidrát: 85,82g Cukor: 3,22g Só: 0,84g Ca: 199,31mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt