

Felnőtt

Étlap

2025. november 24 - 2025. november 28

2025.11.24 Hétfő	2025.11.25 Kedd	2025.11.26 Szerda	2025.11.27 Csütörtök	2025.11.28 Péntek
Palócleves^{1,3,7}, Alma, Mákos guba^{1,7} E: 896kcal, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 40g, CH: 110g, Cuk.: 13g, Só: 0,9g, Ca: 243mg	Magyaros gombaleves¹, Vidróczki sertés tokány spagettivel^{1,3,7} E: 812kcal, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 43g, CH: 106g, Cuk.: 3g, Só: 0,8g, Ca: 131mg	Kukorica krémleves^{1,7,9}, Rizseshús pulykahúsból, Céklasaláta E: 763kcal, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 30g, CH: 116g, Cuk.: 16g, Só: 0,3g, Ca: 39mg	Köménymagleves kenyérkockával¹, Finomfőzelék /finomfőzelék/^{1,7}, Sült virsli feltét^{3,6,7,9,10}, Kenyér¹ E: 847kcal, Zsír: 46g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 23g, CH: 82g, Cuk.: g, Só: 0,5g, Ca: 24mg	Vajgaluskaleves^{1,3}, Gyros hús, Tzaziki⁷, Sült burgonya E: 856kcal, Zsír: 41g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 33g, CH: 83g, Cuk.: 8g, Só: 1,0g, Ca: 151mg
Energia: 895,90kcal Zsír: 31,74g Telített zsírsav: 4,73g Fehérje: 39,66g Szénhidrát: 109,63g Cukor: 11,79g Só: 0,89g Ca: 242,92mg	Energia: 812,36kcal Zsír: 23,07g Telített zsírsav: 3,64g Fehérje: 43,17g Szénhidrát: 105,90g Cukor: 2,91g Só: 0,77g Ca: 131,05mg	Energia: 763,14kcal Zsír: 17,21g Telített zsírsav: 3,06g Fehérje: 29,64g Szénhidrát: 116,06g Cukor: 5,90g Só: 0,25g Ca: 39,46mg	Energia: 846,91kcal Zsír: 46,02g Telített zsírsav: 5,91g Fehérje: 23,28g Szénhidrát: 82,44g Cukor: g Só: 0,50g Ca: 23,60mg	Energia: 855,65kcal Zsír: 41,49g Telített zsírsav: 5,82g Fehérje: 32,62g Szénhidrát: 82,95g Cukor: 7,93g Só: 1,05g Ca: 150,91mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt