

Felnőtt

Étlap

2025. november 17 - 2025. november 21

2025.11.17 Hétfő	2025.11.18 Kedd	2025.11.19 Szerda	2025.11.20 Csütörtök	2025.11.21 Péntek
Halgombóc leves_{1,3,4,7}, Túrós tészta_{1,3,7} E: 705kcal, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 32g, CH: 90g, Cuk.: 2g, Só: 0,6g, Ca: 82mg	Lebbencsleves, Bakonyi csirkemell₇, Főtt rizs E: 704kcal, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 70g, Cuk.: 1g, Só: 0,4g, Ca: 41mg	Csurgatott tésztaleves_{1,3}, Lencsefőzelék_{1,7,10}, Sertés vagdalt₁ E: 841kcal, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 41g, CH: 92g, Cuk.: 5g, Só: 0,3g, Ca: 115mg	Erőleves csigatésztával_{1,3}, Rakott karfiol bulgurral_{1,7} E: 677kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 11g, Feh.: 40g, CH: 53g, Cuk.: 16g, Só: 1,4g, Ca: 390mg	Paradicsomleves ABC tészta₁, Fűszeres rántott sertésborda_{1,3}, Burgonyapüré₇, Csemege uborka E: 831kcal, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 33g, CH: 114g, Cuk.: 5g, Só: 0,3g, Ca: 61mg
Energia: 705,02kcal Zsír: 23,62g Telített zsírsav: 3,95g Fehérje: 31,77g Szénhidrát: 90,09g Cukor: 1,51g Só: 0,56g Ca: 81,93mg	Energia: 703,94kcal Zsír: 29,38g Telített zsírsav: 3,76g Fehérje: 35,41g Szénhidrát: 70,17g Cukor: 0,91g Só: 0,39g Ca: 40,70mg	Energia: 840,67kcal Zsír: 32,97g Telített zsírsav: 3,82g Fehérje: 41,37g Szénhidrát: 92,26g Cukor: 4,15g Só: 0,30g Ca: 115,28mg	Energia: 677,19kcal Zsír: 34,18g Telített zsírsav: 11,04g Fehérje: 39,56g Szénhidrát: 52,54g Cukor: 16,30g Só: 1,42g Ca: 390,07mg	Energia: 830,68kcal Zsír: 25,64g Telített zsírsav: 2,76g Fehérje: 33,39g Szénhidrát: 113,63g Cukor: 0,31g Só: 0,27g Ca: 60,53mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt