

Felnőtt

Étlap

2025. november 10 - 2025. november 14

2025.11.10 Hétfő	2025.11.11 Kedd	2025.11.12 Szerda	2025.11.13 Csütörtök	2025.11.14 Péntek
Fejlett bableves ^{1,3} , Pásztortarhonya ^{1,6,10} , Csemege uborka E: 898kcal, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 35g, CH: 120g, Cuk.: 3g, Só: 1.7g, Ca: 98mg	Daragaluska leves, Rakott kelkáposzta ⁷ E: 739kcal, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 33g, CH: 65g, Cuk.: 17g, Só: 0,8g, Ca: 257mg	Magyaros burgonyaleves ^{1,3,7,9} , Vadas csirkeragu ^{1,7,10} , Tészta köret ^{1,3} E: 865kcal, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 46g, CH: 99g, Cuk.: 10g, Só: 0.6g, Ca: 103mg	Kertészleves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Csirke nuggets rántva ^{1,3,7} E: 760kcal, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 36g, CH: 91g, Cuk.: 13g, Só: 2.1g, Ca: 119mg	Zöldbableves ^{1,3,7} , Rántott sertés karaj lenmaggal ^{1,3} , Kukoricás rizs, csalamádé E: 867kcal, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 41g, CH: 89g, Cuk.: 2g, Só: 0.7g, Ca: 86mg
Energia: 897,85kcal Zsír: 30,14g Telített zsírsav: 7,04g Fehérje: 35,19g Szénhidrát: 119,58g Cukor: 3,06g Só: 1,69g Ca: 97,70mg	Energia: 739,35kcal Zsír: 36,80g Telített zsírsav: 7,20g Fehérje: 33,41g Szénhidrát: 65,43g Cukor: 17,22g Só: 0,84g Ca: 256,82mg	Energia: 865,34kcal Zsír: 30,68g Telített zsírsav: 5,56g Fehérje: 45,69g Szénhidrát: 98,55g Cukor: 6,68g Só: 0,60g Ca: 103,30mg	Energia: 759,78kcal Zsír: 26,88g Telített zsírsav: 2,96g Fehérje: 36,12g Szénhidrát: 91,25g Cukor: 3,47g Só: 2,15g Ca: 118,65mg	Energia: 867,26kcal Zsír: 36,67g Telített zsírsav: 2,94g Fehérje: 40,69g Szénhidrát: 89,37g Cukor: 1,69g Só: 0,69g Ca: 85,63mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt