

Felnőtt

Étlap

2025. november 3 - 2025. november 7

2025.11.03 Hétfő	2025.11.04 Kedd	2025.11.05 Szerda	2025.11.06 Csütörtök	2025.11.07 Péntek
Frankfurti leves^{1,3,6,7,9,10}, Morzsás nudli lekvárral¹ E: 899kcal, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 134g, Cuk.: 9g, Só: 0,1g, Ca: 75mg	Csontleves eperlevélell^{1,3}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Dinószaurusz^{1,3,6,7}, Kenyér¹ E: 874kcal, Zsír: 56g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 120g, Cuk.: 7g, Só: 0,3g, Ca: 72mg	Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Göngyölt sertéskaraj^{1,3}, Burgonyapüré⁷, Csemege uborka E: 891kcal, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 33g, CH: 101g, Cuk.: 17g, Só: 1,0g, Ca: 84mg	Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Sárgaborsó főzelék¹, Pulykapörkölt¹ E: 822kcal, Zsír: 40g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 44g, CH: 69g, Cuk.: 1g, Só: 0,5g, Ca: 74mg	Fokhagymakrémleves^{1,7}, Rántott trappista háromszög^{3,7}, Tartármártás^{3,7,10}, Párolt rizs, Levesgyöngy betét^{1,3,7} E: 759kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 97g, Cuk.: 0g, Só: 0,1g, Ca: 8mg
Energia: 899,08kcal Zsír: 26,95g Telített zsírsav: 1,79g Fehérje: 28,21g Szénhidrát: 134,32g Cukor: 3,60g Só: 0,14g Ca: 74,55mg	Energia: 874,37kcal Zsír: 55,84g Telített zsírsav: 4,42g Fehérje: 35,44g Szénhidrát: 119,80g Cukor: 6,85g Só: 0,27g Ca: 72,45mg	Energia: 890,58kcal Zsír: 37,28g Telített zsírsav: 4,93g Fehérje: 32,86g Szénhidrát: 101,28g Cukor: 1,19g Só: 1,01g Ca: 84,25mg	Energia: 821,86kcal Zsír: 40,02g Telített zsírsav: 3,40g Fehérje: 44,41g Szénhidrát: 69,07g Cukor: 0,65g Só: 0,47g Ca: 74,14mg	Energia: 758,97kcal Zsír: 34,11g Telített zsírsav: 3,46g Fehérje: 10,50g Szénhidrát: 97,12g Cukor: 0,09g Só: 0,12g Ca: 8,39mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt