

Felnőtt

Étlap

2025. október 6 - 2025. október 10

2025.10.06 Hétfő	2025.10.07 Kedd	2025.10.08 Szerda	2025.10.09 Csütörtök	2025.10.10 Péntek
Babgulyás sertés combból₁, Dejós tészta₁ E: 826kcal Tel.zsír.: 2g CH: 105g Só: 2,7g Zsír: 28g Feh.: 36g Cuk.: 2g Ca: 59mg	Erdei gombaleves tésztával_{1,3,7}, Burgonyafőzelék_{1,7}, Fasírt (sertés)_{1,3} E: 783kcal Tel.zsír.: 5g CH: 71g Só: 0,9g Zsír: 40g Feh.: 32g Cuk.: 4g Ca: 106mg	Zellerleves (magyaros)_{1,3,9}, Rakott zöldbab bultgurral_{1,7} E: 647kcal Tel.zsír.: 5g CH: 57g Só: 0,6g Zsír: 33g Feh.: 31g Cuk.: 2g Ca: 136mg	Fokhagymakrémléves_{1,7}, Panírozott spenotos töltött halporció_{1,2,4,6,7,9,10}, Kukoricás rizs, Levesgyöngy betét_{1,3,7} E: 827kcal Tel.zsír.: 4g CH: 97g Só: 0,3g Zsír: 37g Feh.: 22g Cuk.: g Ca: 9mg	Húsleves cérnametél_{1,3}, Főtt hús, Meggymártás_{1,7}, Píritott dara₁ E: 822kcal Tel.zsír.: 3g CH: 120g Só: 0,9g Zsír: 21g Feh.: 34g Cuk.: 43g Ca: 147mg
Energia: 825,99kcal Zsír: 27,57g Telített zsírsav: 1,81g Fehérje: 35,90g Szénhidrát: 104,74g Cukor: 1,49g Só: 2,66g Ca: 58,72mg	Energia: 782,84kcal Zsír: 40,07g Telített zsírsav: 5,13g Fehérje: 32,08g Szénhidrát: 70,55g Cukor: 4,11g Só: 0,88g Ca: 106,39mg	Energia: 646,82kcal Zsír: 32,63g Telített zsírsav: 5,37g Fehérje: 31,21g Szénhidrát: 57,00g Cukor: 1,67g Só: 0,65g Ca: 136,31mg	Energia: 826,97kcal Zsír: 37,31g Telített zsírsav: 4,19g Fehérje: 21,89g Szénhidrát: 96,70g Cukor: g Só: 0,30g Ca: 9,25mg	Energia: 821,79kcal Zsír: 21,14g Telített zsírsav: 2,79g Fehérje: 33,54g Szénhidrát: 120,44g Cukor: 23,50g Só: 0,88g Ca: 147,26mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt