

Felnőtt

Étlap

2025. október 27 - 2025. október 31

2025.10.27 Hétfő	2025.10.28 Kedd	2025.10.29 Szerda	2025.10.30 Csütörtök	2025.10.31 Péntek
Tárkonyos burgonyaleves ^{1,7} , Sertéspörkölt, Galuska ^{1,3} , Csemege uborka E: 765kcal, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 35g, CH: 92g, Cuk.: 3g, Só: 0,9g, Ca: 89mg	Tojásleves ^{1,3} , Eszterházy csirkemellragu ^{1,7,9,10} , Tésztaköret ^{1,3} E: 832kcal, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 38g, CH: 96g, Cuk.: 6g, Só: 0,4g, Ca: 88mg	Zöldségleves ^{1,3,9} , Kapros tököfzelék ^{1,7} , Fasírt (sertés) ^{1,3} E: 727kcal, Zsír: 42g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 30g, CH: 54g, Cuk.: 10g, Só: 1,4g, Ca: 174mg	Olasz paradicsomleves ¹ , Zöldséges csirkemell rizottó ⁷ E: 754kcal, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 119g, Cuk.: 16g, Só: 0,6g, Ca: 161mg	Húsleves cénametétellel ^{1,3} , Rántott hal (pangasius) sütőben sütve ^{1,3,4,7} , Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott E: 759kcal, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 31g, CH: 93g, Cuk.: 6g, Só: 0,4g, Ca: 79mg
Energia: 765,22kcal Zsír: 27,88g Telített zsírsav: 3,17g Fehérje: 35,24g Szénhidrát: 91,53g Cukor: 2,67g Só: 0,88g Ca: 88,90mg	Energia: 831,86kcal Zsír: 31,67g Telített zsírsav: 5,15g Fehérje: 37,97g Szénhidrát: 96,17g Cukor: 6,36g Só: 0,42g Ca: 88,25mg	Energia: 727,25kcal Zsír: 42,20g Telített zsírsav: 5,34g Fehérje: 29,65g Szénhidrát: 54,15g Cukor: 9,98g Só: 1,45g Ca: 173,99mg	Energia: 754,17kcal Zsír: 13,04g Telített zsírsav: 4,30g Fehérje: 35,38g Szénhidrát: 118,70g Cukor: 1,23g Só: 0,63g Ca: 161,02mg	Energia: 758,70kcal Zsír: 28,18g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 30,71g Szénhidrát: 92,60g Cukor: 5,60g Só: 0,45g Ca: 79,09mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt