

Felnőtt

Étlap

2025. október 20 - 2025. október 24

2025.10.20 Hétfő	2025.10.21 Kedd	2025.10.22 Szerda
Kolbászos lencseleves _{1,6,7,10} , Alma, Mákos szilvás gombóc _{1,3} E: 878kcal Tel.zsír.: 8g CH: 132g Só: 3,1g Zsír: 26g Feh.: 27g Cuk.: 12g Ca: 206mg	Hamis húsleves _{1,3,9} , Töltött káposzta _{1,3,7} E: 653kcal Tel.zsír.: 4g CH: 58g Só: 0,6g Zsír: 30g Feh.: 35g Cuk.: 8g Ca: 153mg	Karfiol leves _{1,3} , Rántott csirkemell filé _{1,3} , Rizi-bizi, Vegyes vágott E: 836kcal Tel.zsír.: 2g CH: 119g Só: 0,6g Zsír: 20g Feh.: 40g Cuk.: 6g Ca: 62mg
Energia: 878,31kcal Zsír: 25,69g Telített zsírsav: 7,52g Fehérje: 27,06g Szénhidrát: 131,58g Cukor: 11,79g Só: 3,09g Ca: 206,32mg	Energia: 653,04kcal Zsír: 29,59g Telített zsírsav: 3,94g Fehérje: 34,64g Szénhidrát: 57,73g Cukor: 8,14g Só: 0,60g Ca: 153,18mg	Energia: 836,21kcal Zsír: 20,32g Telített zsírsav: 2,09g Fehérje: 40,01g Szénhidrát: 119,41g Cukor: 5,53g Só: 0,62g Ca: 62,34mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt