

Felnőtt

Étlap

2025. október 13 - 2025. október 17

| 2025.10.13<br>Hétfő                                                                                                                                                                                              | 2025.10.14<br>Kedd                                                                                                                                                                                                                 | 2025.10.15<br>Szerda                                                                                                                                                                                            | 2025.10.16<br>Csütörtök                                                                                                                                                                                                                               | 2025.10.17<br>Péntek                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Tejfölös burgonyaleves<sup>1,7</sup>,<br/>Tarhonyáshús-, Csemege<br/>uborka</b></p> <p>E: 864kcal<br/>Tel.zsír.: 3g<br/>CH: 119g<br/>Só: 0,2g</p> <p>Zsír: 25g<br/>Feh.: 35g<br/>Cuk.: 2g<br/>Ca: 67mg</p> | <p><b>Grízgaluska leves,<br/>Paradicsomos<br/>káposztafőzelék<sup>1</sup>, Köményes<br/>pulykasült</b></p> <p>E: 710kcal<br/>Tel.zsír.: 5g<br/>CH: 67g<br/>Só: 0,3g</p> <p>Zsír: 36g<br/>Feh.: 29g<br/>Cuk.: 43g<br/>Ca: 112mg</p> | <p><b>Fahéjas szilvaleves<sup>1,7</sup>, Tavaszi<br/>sertésrizottó<sup>7</sup></b></p> <p>E: 814kcal<br/>Tel.zsír.: 7g<br/>CH: 114g<br/>Só: 2,6g</p> <p>Zsír: 20g<br/>Feh.: 39g<br/>Cuk.: 22g<br/>Ca: 264mg</p> | <p><b>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Fejtett<br/>babfőzelék<sup>1,7</sup>, Sült virsli<br/>feltét<sup>3,6,7,9,10</sup></b></p> <p>E: 740kcal<br/>Tel.zsír.: 4g<br/>CH: 78g<br/>Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 33g<br/>Feh.: 32g<br/>Cuk.: 10g<br/>Ca: 204mg</p> | <p><b>Zellerkrémleves<br/>zsemlekockával<sup>1,7,9</sup>, Sajtos-<br/>tejfölös csirkemell<sup>1,7</sup>,<br/>Petrezselymes burgonya</b></p> <p>E: 769kcal<br/>Tel.zsír.: 8g<br/>CH: 76g<br/>Só: 1,5g</p> <p>Zsír: 33g<br/>Feh.: 40g<br/>Cuk.: 1g<br/>Ca: 199mg</p> |
| Energia: 863,96kcal<br>Zsír: 25,22g<br>Telített zsírsav: 3,47g<br>Fehérje: 35,16g<br>Szénhidrát: 118,78g<br>Cukor: 1,55g<br>Só: 0,21g<br>Ca: 66,87mg                                                             | Energia: 710,37kcal<br>Zsír: 35,64g<br>Telített zsírsav: 5,36g<br>Fehérje: 28,67g<br>Szénhidrát: 67,39g<br>Cukor: 33,01g<br>Só: 0,28g<br>Ca: 111,54mg                                                                              | Energia: 814,36kcal<br>Zsír: 19,69g<br>Telített zsírsav: 7,23g<br>Fehérje: 38,83g<br>Szénhidrát: 113,89g<br>Cukor: 11,92g<br>Só: 2,64g<br>Ca: 263,56mg                                                          | Energia: 740,48kcal<br>Zsír: 33,23g<br>Telített zsírsav: 3,94g<br>Fehérje: 32,34g<br>Szénhidrát: 78,50g<br>Cukor: 9,95g<br>Só: 0,43g<br>Ca: 203,50mg                                                                                                  | Energia: 769,29kcal<br>Zsír: 32,61g<br>Telített zsírsav: 8,16g<br>Fehérje: 39,70g<br>Szénhidrát: 75,67g<br>Cukor: 1,18g<br>Só: 1,47g<br>Ca: 198,85mg                                                                                                               |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt