

Felnőtt

Étlap

2025. szeptember 1 - 2025. szeptember 5

2025.09.01 Hétfő	2025.09.02 Kedd	2025.09.03 Szerda	2025.09.04 Csütörtök	2025.09.05 Péntek
Jókai bableves ^{1,6,7,9} , Grízes tészta diétás ^{1,3} E: 840kcal Tel.zsír.: 6g CH: 118g Só: 1,2g Zsír: 25g Feh.: 31g Cuk.: 2g Ca: 47mg	Magyaros Zöldségleves ^{1,3} , Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Sertéspörkölt E: 712kcal Tel.zsír.: 4g CH: 54g Só: 0,6g Zsír: 38g Feh.: 33g Cuk.: 4g Ca: 80mg	Citromos kerti leves ^{1,3} , Bakonyi csirkecomb ^{1,7} , Párolt bulgur ¹ E: 847kcal Tel.zsír.: 4g CH: 94g Só: 3,0g Zsír: 36g Feh.: 38g Cuk.: 5g Ca: 56mg	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Rakott karfiol ⁷ E: 710kcal Tel.zsír.: 10g CH: 67g Só: 1,3g Zsír: 30g Feh.: 39g Cuk.: 15g Ca: 380mg	Csontleves eperlevélell ^{1,3} , Csirkemell sokmagos bundában ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 702kcal Tel.zsír.: 2g CH: 92g Só: 1,4g Zsír: 19g Feh.: 36g Cuk.: 6g Ca: 82mg
Energia: 839,61kcal Zsír: 24,77g Telített zsírsav: 5,96g Fehérje: 30,55g Szénhidrát: 117,57g Cukor: 2,45g Só: 1,15g Ca: 47,40mg	Energia: 712,49kcal Zsír: 37,83g Telített zsírsav: 4,40g Fehérje: 33,42g Szénhidrát: 54,08g Cukor: 4,32g Só: 0,63g Ca: 80,06mg	Energia: 846,80kcal Zsír: 36,13g Telített zsírsav: 4,16g Fehérje: 37,52g Szénhidrát: 94,04g Cukor: 4,79g Só: 3,02g Ca: 55,63mg	Energia: 710,38kcal Zsír: 30,42g Telített zsírsav: 10,43g Fehérje: 39,44g Szénhidrát: 66,88g Cukor: 14,82g Só: 1,34g Ca: 380,10mg	Energia: 701,99kcal Zsír: 19,25g Telített zsírsav: 2,31g Fehérje: 35,88g Szénhidrát: 92,17g Cukor: 5,81g Só: 1,42g Ca: 81,71mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt