

Felnőtt

Étlap

2025. július 21 - 2025. július 25

2025.07.21 Hétfő	2025.07.22 Kedd	2025.07.23 Szerda	2025.07.24 Csütörtök	2025.07.25 Péntek
<p>Fejtett bableves^{1,3}, Vargabéles^{1,3,7}</p> <p>E: 837kcal Tel.zsír.: 2g CH: 128g Só: 0,8g</p> <p>Zsír: 17g Feh.: 43g Cuk.: 7g Ca: 152mg</p>	<p>Őszibarack krémleves^{1,7}, Lecsós csirkemáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 729kcal Tel.zsír.: 3g CH: 122g Só: 1,4g</p> <p>Zsír: 11g Feh.: 32g Cuk.: 41g Ca: 94mg</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves^{1,7}, Rakott kelkáposzta⁷</p> <p>E: 771kcal Tel.zsír.: 8g CH: 76g Só: 0,5g</p> <p>Zsír: 35g Feh.: 35g Cuk.: 12g Ca: 254mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,9}, Tökfőzelék^{1,7}, Csirkepörkölt</p> <p>E: 678kcal Tel.zsír.: 4g CH: 54g Só: 3,2g</p> <p>Zsír: 32g Feh.: 40g Cuk.: 1g Ca: 85mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Kukoricás rizs, Lenmagos rántott halfilé^{1,3,4}</p> <p>E: 745kcal Tel.zsír.: 4g CH: 90g Só: 1,6g</p> <p>Zsír: 28g Feh.: 29g Cuk.: 7g Ca: 66mg</p>
<p>Energia: 837,19kcal Zsír: 16,95g Telített zsírsav: 1,55g Fehérje: 42,89g Szénhidrát: 127,83g Cukor: 3,55g Só: 0,75g Ca: 151,52mg</p>	<p>Energia: 728,51kcal Zsír: 11,20g Telített zsírsav: 3,33g Fehérje: 32,06g Szénhidrát: 122,07g Cukor: 1,17g Só: 1,43g Ca: 93,89mg</p>	<p>Energia: 770,82kcal Zsír: 34,94g Telített zsírsav: 7,83g Fehérje: 34,62g Szénhidrát: 75,56g Cukor: 12,04g Só: 0,52g Ca: 254,02mg</p>	<p>Energia: 678,30kcal Zsír: 31,67g Telített zsírsav: 4,20g Fehérje: 39,75g Szénhidrát: 54,33g Cukor: 1,37g Só: 3,18g Ca: 84,80mg</p>	<p>Energia: 744,68kcal Zsír: 27,99g Telített zsírsav: 3,79g Fehérje: 29,12g Szénhidrát: 89,57g Cukor: 6,58g Só: 1,59g Ca: 65,87mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |