

Felnőtt

Étlap

2025. július 14 - 2025. július 18

2025.07.14 Hétfő	2025.07.15 Kedd	2025.07.16 Szerda	2025.07.17 Csütörtök	2025.07.18 Péntek
<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7}</p> <p>E: 686kcal Tel.zsír: 4g CH: 81g Só: 1,9g</p> <p>Zsír: 24g Feh.: 34g Cuk.: 2g Ca: 99mg</p>	<p>Spárgakrémleves levesgyönggyel^{1,3,7}, Bácskai rizseshús sertés combból, Vegyes vágott</p> <p>E: 670kcal Tel.zsír: 1g CH: 80g Só: 0,3g</p> <p>Zsír: 25g Feh.: 29g Cuk.: 0g Ca: 34mg</p>	<p>Csurgatott tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Sült virsli feltét^{3,6,7,9,10}</p> <p>E: 737kcal Tel.zsír: 3g CH: 64g Só: 0,1g</p> <p>Zsír: 41g Feh.: 27g Cuk.: 10g Ca: 103mg</p>	<p>Daragaluska leves, Vadas pulykaragu^{1,7,10}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 823kcal Tel.zsír: 6g CH: 94g Só: 0,7g</p> <p>Zsír: 36g Feh.: 34g Cuk.: 14g Ca: 124mg</p>	<p>Retro paradicsomleves¹, Rántott csirkemell^{1,3}, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 863kcal Tel.zsír: 3g CH: 104g Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 31g Feh.: 41g Cuk.: 11g Ca: 44mg</p>
<p>Energia: 685,80kcal Zsír: 24,48g Telített zsírsav: 4,49g Fehérje: 34,36g Szénhidrát: 80,53g Cukor: 1,81g Só: 1,87g Ca: 99,34mg</p>	<p>Energia: 669,86kcal Zsír: 24,90g Telített zsírsav: 0,96g Fehérje: 29,07g Szénhidrát: 80,02g Cukor: 0,36g Só: 0,32g Ca: 34,10mg</p>	<p>Energia: 737,10kcal Zsír: 40,66g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 27,28g Szénhidrát: 64,24g Cukor: 0,07g Só: 0,13g Ca: 102,67mg</p>	<p>Energia: 822,51kcal Zsír: 36,14g Telített zsírsav: 6,27g Fehérje: 33,67g Szénhidrát: 94,26g Cukor: 10,86g Só: 0,74g Ca: 124,10mg</p>	<p>Energia: 862,89kcal Zsír: 30,64g Telített zsírsav: 3,32g Fehérje: 41,05g Szénhidrát: 104,17g Cukor: 5,71g Só: 0,40g Ca: 44,38mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt