

Felnőtt

# Étlap

**2025. március 17 - 2025. március 21**

2025.03.17 Hétfő	2025.03.18 Kedd	2025.03.19 Szerda	2025.03.20 Csütörtök	2025.03.21 Péntek
<p><b>Hortobágyi betyár leves<sup>1,7</sup>, Alma, Mákos nudli</b></p> <p>E: 850kcal Tel.zsír: 4g CH: 120g Só: 2,2g</p> <p>Zsír: 24g Feh.: 36g Cuk.: 14g Ca: 363mg</p>	<p><b>Magyaros karfiollevés<sup>1</sup>, Párizsi csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka</b></p> <p>E: 739kcal Tel.zsír: 4g CH: 75g Só: 0,5g</p> <p>Zsír: 32g Feh.: 34g Cuk.: 8g Ca: 95mg</p>	<p><b>Tarhonyaleves<sup>1,3</sup>, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 710kcal Tel.zsír: 4g CH: 66g Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 34g Feh.: 33g Cuk.: 2g Ca: 74mg</p>	<p><b>Gyümölcsleves alma+meggy<sup>1,7</sup>, Tavaszi rizseshús pulykahúsból, Csemege uborka</b></p> <p>E: 884kcal Tel.zsír: 4g CH: 138g Só: 2,1g</p> <p>Zsír: 19g Feh.: 32g Cuk.: 24g Ca: 87mg</p>	<p><b>Húsleves cérnametél<sup>1,3</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 802kcal Tel.zsír: 1g CH: 125g Só: 0,5g</p> <p>Zsír: 18g Feh.: 32g Cuk.: 15g Ca: 101mg</p>
<p>Energia: 849,79kcal Zsír: 23,98g Telített zsírsav: 4,25g Fehérje: 36,06g Szénhidrát: 119,88g Cukor: 13,53g Só: 2,22g Ca: 363,28mg</p>	<p>Energia: 739,10kcal Zsír: 32,38g Telített zsírsav: 3,59g Fehérje: 34,29g Szénhidrát: 75,19g Cukor: 8,09g Só: 0,49g Ca: 95,04mg</p>	<p>Energia: 709,64kcal Zsír: 33,75g Telített zsírsav: 3,73g Fehérje: 32,85g Szénhidrát: 65,98g Cukor: 1,78g Só: 0,37g Ca: 73,76mg</p>	<p>Energia: 884,19kcal Zsír: 18,85g Telített zsírsav: 4,13g Fehérje: 32,05g Szénhidrát: 137,67g Cukor: 2,96g Só: 2,11g Ca: 87,04mg</p>	<p>Energia: 802,43kcal Zsír: 17,70g Telített zsírsav: 1,26g Fehérje: 31,76g Szénhidrát: 125,48g Cukor: 5,03g Só: 0,47g Ca: 100,91mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt