

Felnőtt

Étlap

2025. február 24 - 2025. február 28

2025.02.24 Hétfő	2025.02.25 Kedd	2025.02.26 Szerda	2025.02.27 Csütörtök	2025.02.28 Péntek
<p>Pulykaraguleves¹, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 759kcal Tel.zsír.: 5g CH: 101g Só: 0,8g</p> <p>Zsír: 26g Feh.: 28g Cuk.: 24g Ca: 90mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,3,9}, Töltött káposzta^{1,3,7}</p> <p>E: 681kcal Tel.zsír.: 5g CH: 48g Só: 0,7g</p> <p>Zsír: 39g Feh.: 32g Cuk.: 12g Ca: 192mg</p>	<p>Brokkolikrémeleves^{1,3,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Főtt rizs, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Csemege uborka</p> <p>E: 842kcal Tel.zsír.: 5g CH: 91g Só: 0,9g</p> <p>Zsír: 38g Feh.: 30g Cuk.: 0g Ca: 47mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Stefánia - vagdalt^{1,3}, Kenyér¹</p> <p>E: 856kcal Tel.zsír.: 5g CH: 112g Só: 0,7g</p> <p>Zsír: 28g Feh.: 34g Cuk.: 4g Ca: 113mg</p>	<p>Erőleves^{1,3,9}, Lasagne^{1,7}</p> <p>E: 764kcal Tel.zsír.: 6g CH: 96g Só: 2,4g</p> <p>Zsír: 20g Feh.: 45g Cuk.: 0g Ca: 201mg</p>
<p>Energia: 759,25kcal Zsír: 26,25g Telített zsírsav: 4,79g Fehérje: 27,69g Szénhidrát: 100,57g Cukor: 3,94g Só: 0,85g Ca: 89,79mg</p>	<p>Energia: 681,33kcal Zsír: 38,65g Telített zsírsav: 4,80g Fehérje: 32,15g Szénhidrát: 48,37g Cukor: 12,48g Só: 0,66g Ca: 192,29mg</p>	<p>Energia: 842,39kcal Zsír: 37,71g Telített zsírsav: 4,60g Fehérje: 30,22g Szénhidrát: 90,61g Cukor: 0,31g Só: 0,90g Ca: 47,29mg</p>	<p>Energia: 855,72kcal Zsír: 28,50g Telített zsírsav: 5,07g Fehérje: 33,94g Szénhidrát: 112,12g Cukor: 4,32g Só: 0,65g Ca: 112,64mg</p>	<p>Energia: 763,94kcal Zsír: 20,28g Telített zsírsav: 5,96g Fehérje: 45,38g Szénhidrát: 95,85g Cukor: 0,49g Só: 2,37g Ca: 200,65mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt