

Felnőtt

Étlap

2025. január 27 - 2025. január 31

2025.01.27 Hétfő	2025.01.28 Kedd	2025.01.29 Szerda	2025.01.30 Csütörtök	2025.01.31 Péntek
<p>Betyár leves pulykaból^{1,3,7}, Kevert meggyes^{1,3,7}</p> <p>E: 707,37kcal Tel.zsír: 4,49g CH: 102,47g Só: 0,38g</p> <p>Zsír: 17,71g Feh.: 29,35g Cuk.: 5,34g Ca: 58,77mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,3}, Lecsós virslis^{3,6,7,9,10}, Tarhonya köret¹, Csemege uborka</p> <p>E: 884,52kcal Tel.zsír: 1,95g CH: 100,28g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 37,28g Feh.: 32,77g Cuk.: 4,19g Ca: 48,33mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Párolt bulgur¹, Debreceni tokány^{1,6}</p> <p>E: 801,64kcal Tel.zsír: 5,03g CH: 79,60g Só: 0,90g</p> <p>Zsír: 41,27g Feh.: 31,36g Cuk.: 0,09g Ca: 54,22mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel^{1,3}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 553,41kcal Tel.zsír: 1,01g CH: 74,90g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 14,54g Feh.: 28,17g Cuk.: 11,47g Ca: 155,56mg</p>	<p>Tárkonyos tejszínes zöldségleves^{1,9}, Panírozott spenotos töltött halporció^{1,2,4,6,7,9,10}, Mexikói rizs, Csemege uborka</p> <p>E: 892,79kcal Tel.zsír: 4,68g CH: 109,10g Só: 0,38g</p> <p>Zsír: 37,35g Feh.: 24,86g Cuk.: 4,27g Ca: 55,30mg</p>
<p>Energia: 707,37kcal Zsír: 17,71g Telített zsírsav: 4,49g Fehérje: 29,35g Szénhidrát: 102,47g Cukor: 5,34g Só: 0,38g Ca: 58,77mg</p>	<p>Energia: 884,52kcal Zsír: 37,28g Telített zsírsav: 1,95g Fehérje: 32,77g Szénhidrát: 100,28g Cukor: 4,19g Só: 0,32g Ca: 48,33mg</p>	<p>Energia: 801,64kcal Zsír: 41,27g Telített zsírsav: 5,03g Fehérje: 31,36g Szénhidrát: 79,60g Cukor: 0,09g Só: 0,90g Ca: 54,22mg</p>	<p>Energia: 553,41kcal Zsír: 14,54g Telített zsírsav: 1,01g Fehérje: 28,17g Szénhidrát: 74,90g Cukor: 11,47g Só: 0,48g Ca: 155,56mg</p>	<p>Energia: 892,79kcal Zsír: 37,35g Telített zsírsav: 4,68g Fehérje: 24,86g Szénhidrát: 109,10g Cukor: 4,27g Só: 0,38g Ca: 55,30mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt