

Felnőtt

Étlap

2025. január 20 - 2025. január 24

2025.01.20 Hétfő	2025.01.21 Kedd	2025.01.22 Szerda	2025.01.23 Csütörtök	2025.01.24 Péntek
<p>Lencseleves zöldséges^{1,7,10}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 792,96kcal Tel.zsír: 5,31g CH: 102,83g Só: 1,27g</p> <p>Zsír: 27,42g Feh.: 31,85g Cuk.: 4,79g Ca: 145,25mg</p>	<p>Zöldséges karalábéleves daragaluskával¹, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 709,35kcal Tel.zsír: 5,18g CH: 70,27g Só: 0,82g</p> <p>Zsír: 30,03g Feh.: 36,28g Cuk.: 10,22g Ca: 191,85mg</p>	<p>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Párolt bulgur¹, Csikóstokány^{1,7}</p> <p>E: 747,53kcal Tel.zsír: 5,01g CH: 91,40g Só: 0,26g</p> <p>Zsír: 30,93g Feh.: 27,88g Cuk.: 18,13g Ca: 98,79mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával^{1,3,7}, Kapros tökfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 836,84kcal Tel.zsír: 6,04g CH: 70,35g Só: 1,40g</p> <p>Zsír: 44,82g Feh.: 35,28g Cuk.: 3,14g Ca: 136,99mg</p>	<p>Fokhagymakrémleves^{1,7}, Rántott csirkemell^{1,3}, Burgonyapüré⁷, Céklasaláta</p> <p>E: 858,43kcal Tel.zsír: 4,03g CH: 95,49g Só: 0,60g</p> <p>Zsír: 32,54g Feh.: 42,24g Cuk.: 15,97g Ca: 85,62mg</p>
<p>Energia: 792,96kcal Zsír: 27,42g Telített zsírsav: 5,31g Fehérje: 31,85g Szénhidrát: 102,83g Cukor: 4,79g Só: 1,27g Ca: 145,25mg</p>	<p>Energia: 709,35kcal Zsír: 30,03g Telített zsírsav: 5,18g Fehérje: 36,28g Szénhidrát: 70,27g Cukor: 10,22g Só: 0,82g Ca: 191,85mg</p>	<p>Energia: 747,53kcal Zsír: 30,93g Telített zsírsav: 5,01g Fehérje: 27,88g Szénhidrát: 91,40g Cukor: 1,94g Só: 0,26g Ca: 98,79mg</p>	<p>Energia: 836,84kcal Zsír: 44,82g Telített zsírsav: 6,04g Fehérje: 35,28g Szénhidrát: 70,35g Cukor: 3,14g Só: 1,40g Ca: 136,99mg</p>	<p>Energia: 858,43kcal Zsír: 32,54g Telített zsírsav: 4,03g Fehérje: 42,24g Szénhidrát: 95,49g Cukor: 5,98g Só: 0,60g Ca: 85,62mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt