

## Menza felső

## Étlap

2024. július 22 - 2024. július 26

2024.07.22 Hétfő	2024.07.23 Kedd	2024.07.24 Szerda	2024.07.25 Csütörtök	2024.07.26 Péntek
Hamis gulyásleves <sup>1,3</sup> , Sajtos tejfölös spagetti <sup>7</sup>	Zöldborsóleves <sup>1,3</sup> , Csirkepörkölt comb filéből, Párolt bulgur <sup>1</sup>	Csontleves csigatésztával <sup>1,3</sup> , Finomfőzelék <sup>1,7</sup> , Sertés vagdalt <sup>1</sup>	Köménymag leves <sup>1</sup> , Rakott zöldbab <sup>7</sup> , Zsemlekocka levesbetét <sup>1</sup>	Erdei gombaleves tésztával <sup>1,3,7</sup> , Rántott sertés karaj <sup>1,3</sup> , Rizibizi
Energia: 820,52kcal Zsír: 33,82g Telített zsírsav: 11,46g Fehérje: 29,32g Szénhidrát: 97,86g Cukor: 3,76g Só: 1,27g Ca: 280,00mg	Energia: 830,13kcal Zsír: 35,05g Telített zsírsav: 3,01g Fehérje: 48,72g Szénhidrát: 79,65g Cukor: 1,40g Só: 0,09g Ca: mg	Energia: 543,99kcal Zsír: 20,41g Telített zsírsav: 1,65g Fehérje: 25,64g Szénhidrát: 62,18g Cukor: 12,06g Só: 0,61g Ca: mg	Energia: 729,11kcal Zsír: 38,08g Telített zsírsav: 11,26g Fehérje: 42,17g Szénhidrát: 52,29g Cukor: 2,30g Só: 1,56g Ca: 310,00mg	Energia: 752,28kcal Zsír: 21,10g Telített zsírsav: 1,99g Fehérje: 34,97g Szénhidrát: 101,80g Cukor: 1,83g Só: 0,45g Ca: 10,00mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt