

Felnőtt

Étlap

2025. január 6 - 2025. január 10

2025.01.06 Hétfő	2025.01.07 Kedd	2025.01.08 Szerda	2025.01.09 Csütörtök	2025.01.10 Péntek
<p>Májgombóclevés^{1,3}, Morzsás nudli lekvárral¹</p> <p>E: 891,42kcal Tel.zsír: 2,38g CH: 140,74g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 22,75g Feh.: 29,52g Cuk.: 12,95g Ca: 60,26mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, tejfölös gombás csirke^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 814,60kcal Tel.zsír: 3,30g CH: 124,22g Só: 0,18g</p> <p>Zsír: 15,57g Feh.: 38,40g Cuk.: 16,49g Ca: 73,44mg</p>	<p>Alföldi zöldséglevés^{1,3,9}, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Lenmagos rántott borda^{1,3}</p> <p>E: 853,55kcal Tel.zsír: 5,62g CH: 92,66g Só: 0,66g</p> <p>Zsír: 37,15g Feh.: 34,74g Cuk.: 2,81g Ca: 125,28mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 704,77kcal Tel.zsír: 11,94g CH: 52,80g Só: 1,32g</p> <p>Zsír: 35,77g Feh.: 39,66g Cuk.: 15,42g Ca: 387,74mg</p>	<p>Erőleves csigatésztával^{1,3}, Vadas csirke tésztával^{1,3,7,10}</p> <p>E: 798,79kcal Tel.zsír: 3,30g CH: 106,20g Só: 0,71g</p> <p>Zsír: 20,81g Feh.: 43,87g Cuk.: 8,79g Ca: 84,44mg</p>
<p>Energia: 891,42kcal Zsír: 22,75g Telített zsírsav: 2,38g Fehérje: 29,52g Szénhidrát: 140,74g Cukor: 7,52g Só: 0,28g Ca: 60,26mg</p>	<p>Energia: 814,60kcal Zsír: 15,57g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 38,40g Szénhidrát: 124,22g Cukor: 1,51g Só: 0,18g Ca: 73,44mg</p>	<p>Energia: 853,55kcal Zsír: 37,15g Telített zsírsav: 5,62g Fehérje: 34,74g Szénhidrát: 92,66g Cukor: 2,81g Só: 0,66g Ca: 125,28mg</p>	<p>Energia: 704,77kcal Zsír: 35,77g Telített zsírsav: 11,94g Fehérje: 39,66g Szénhidrát: 52,80g Cukor: 15,42g Só: 1,32g Ca: 387,74mg</p>	<p>Energia: 798,79kcal Zsír: 20,81g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 43,87g Szénhidrát: 106,20g Cukor: 8,79g Só: 0,71g Ca: 84,44mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám¹¹ és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt