

Felnőtt

Étlap

2024. november 25 - 2024. november 29

2024.11.25 Hétfő	2024.11.26 Kedd	2024.11.27 Szerda	2024.11.28 Csütörtök	2024.11.29 Péntek
<p>Alföldi gulyásleves^{1,3}, Alma, Mákos tészta</p> <p>E: 899,85kcal Tel.zsír.: 3,60g CH: 122,17g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 27,67g Feh.: 37,88g Cuk.: 14,70g Ca: 314,41mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves^{1,3,9}, Lecsós virsli^{3,6,7,9,10}, Főtt rizs</p> <p>E: 756,46kcal Tel.zsír.: 2,04g CH: 77,39g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 37,25g Feh.: 24,52g Cuk.: 4,81g Ca: 93,79mg</p>	<p>Köménymag leves¹, Pulykasült, Paradicsomos burgonyafőzelék¹, kenyérkocka¹</p> <p>E: 732,44kcal Tel.zsír.: 3,61g CH: 94,67g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 27,23g Feh.: 25,61g Cuk.: 12,41g Ca: 62,13mg</p>	<p>Meggyleves^{1,7}, Rántott hal (pangasius) sütőben sütvé^{1,3,4,7}, Párolt bulgur fél adag¹, Párolt zöldség fél adag</p> <p>E: 880,39kcal Tel.zsír.: 4,88g CH: 126,87g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 25,82g Feh.: 34,60g Cuk.: 43,50g Ca: 130,54mg</p>	<p>Daragaluska leves, Töltött káposzta^{1,3,7}</p> <p>E: 704,60kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 50,44g Só: 0,78g</p> <p>Zsír: 40,03g Feh.: 32,81g Cuk.: 12,44g Ca: 181,49mg</p>
<p>Energia: 899,85kcal Zsír: 27,67g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 37,88g Szénhidrát: 122,17g Cukor: 14,70g Só: 0,41g Ca: 314,41mg</p>	<p>Energia: 756,46kcal Zsír: 37,25g Telített zsírsav: 2,04g Fehérje: 24,52g Szénhidrát: 77,39g Cukor: 4,81g Só: 0,34g Ca: 93,79mg</p>	<p>Energia: 732,44kcal Zsír: 27,23g Telített zsírsav: 3,61g Fehérje: 25,61g Szénhidrát: 94,67g Cukor: 0,08g Só: 0,32g Ca: 62,13mg</p>	<p>Energia: 880,39kcal Zsír: 25,82g Telített zsírsav: 4,88g Fehérje: 34,60g Szénhidrát: 126,87g Cukor: 13,53g Só: 0,52g Ca: 130,54mg</p>	<p>Energia: 704,60kcal Zsír: 40,03g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 32,81g Szénhidrát: 50,44g Cukor: 12,44g Só: 0,78g Ca: 181,49mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt